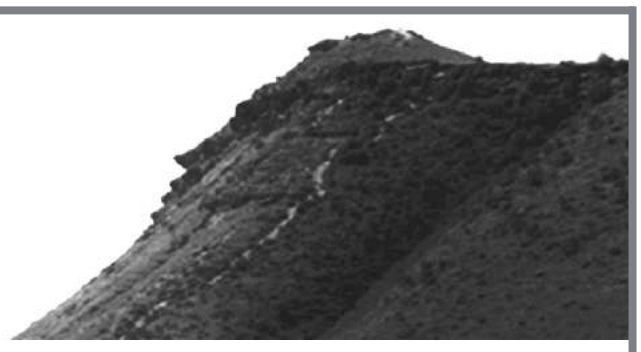
Городская общественно-политическая газета

№ 34 (6279)
18 августа 2016 г.

выходит по четвергам
Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ



Награждена Почетной Грамотой Республики Дагестан
Победитель 8 Всероссийского Фестиваля СМИ "Вся Россия-2003"

ОВЕЯННЫЙ СЛАВОЙ РОССИЙСКИЙ ФЛАГ

22 августа Россия отмечает День государственного флага.

Все страны мира, существующие на земле, имеют свои флаги и гербы, которые являются отличительным знаком государства.

Государственный флаг означает единство страны и его независимость от других государств. Сама идея флага возникла в очень древние времена. Древние охотники и воины хотели издалека узнавать и друзей, и врагов. Опознавательными знаками в таких случаях могли служить прикрепленные к древку копья, перья или звериные шкуры – это были первые флаги.

Герб и флаг страны созданы в соответствии со строгими правилами и имеют общую символику, которая олицетворяет красоту и справедливость, победу добра над злом.

На фоне белой, синей и красной полос в центре расположен герб России. Цвету флага придается особый смысл. Белый цвет означает мир и чистоту совести; синий – небо, верность и правду; красный – огонь и отвагу. Эти цвета издревле почитались на Руси народом, ими украшали свои жилища, вышивали затейливые узоры на одеждах и одевали их по праздникам. Православные христиане видели в расположении полос флага строение мира. Вверху – божественный мир, воплощенный в белом, небесном свете, ниже – синий небосвод, а под ним мир людей, красный цвет. Мы говорим «белый цвет», «синее море», «весна красна», «красная девица», употребляя слово «красный» в значении «красивый». Видимо все же не случайно стали они цветами государственного флага России. И герб сочетает эти же цвета: белый – Святой Георгий Победоносец, синий – развевающийся плащ всадника, красный – фон, щит герба.

Изображение всадника, копьем поражающего черного дракона, означает победу справедливости, добра над злом. В народных преданиях говорят: «Два орла несут по белу свету колесницу, в центре возница правит парой птиц, а наверху само солнце; два крыла его сестры – Заря Утренняя и Заря Вечерняя». С течением времени стал забываться смысл и значение поэтических образов природы. Солнечную колесницу назвали двуглавым орлом. Увенчанный коронами, со скипетром и державой в лапах двуглавый орел является гербом нашей России. Вглядитесь внимательно в российский герб. Разве не напоминает золотой орел на красном фоне солнце, сияющее своими лучами - перьями? Вот он, флаг и герб нашей Российской Федерации, символ единства и независимости нашего народа. Государственный флаг поднимается во время торжественных мероприятий, праздников, и в это время всегда звучит гимн Российской Федерации.

Государственному флагу, как святыне, отдаются высшие государственные почести. Его достоинство подлежит защите по всему миру, оскорбление флага расценивается как оскорбление чести нации и государства.

Государственный флаг России поднимается или устанавливается во время всех официальных мероприятий, проводимых как федеральными, так и местными органами государственной власти.

В филиалах МФЦ Дагестана принимают документы на оказание материальной помощи первоклассникам из малоимущих семей

В многофункциональных центрах РД проходит прием документов на получение единовременной материальной помощи малоимущими и многодетными семьями, имеющими первоклассников, сообщили корреспонденту РИА «Дагестан» в пресс-службе Республиканского МФЦ.

«К сожалению, собрать первоклассника в школу для некоторых семей сегодня кажется непосильной задачей. По тем или иным причинам они не имеют возможности обеспечить ребенка всем необходимым. Вне зависимости от региона проживания, государство оказывает помощь таким семьям. Подобные выплаты производятся только один раз, их размер может быть различным для разных регионов. В Дагестане размер данного пособия составляет 2 тыс. рублей», – рассказал собеседник агентства.

По словам источника, данная услуга оказывается центрами «Мои документы» по линии министерства труда и социального развития РД. За ее получением одному из родителей, попечителей или опекунов ребенка нужно обратиться в центр госуслуг, представив копии паспортов родителей, заявление с указанием сведений о доходах семьи, копию свидетельства о рождении первоклассника, справку с места жительства ребенка о его совместном проживании с родителями.

Кроме того, необходимо представить справку из школы или другого заведения, подтверждающую, что несовершеннолетний поступил в первый класс с текущего года, документы о трудовой деятельности и заработке родителей, а также реквизиты, на которые будет перечислена материальная помощь.

Решение о назначении или отказе в выплате пособия принимается местным Управлением соцзащиты населения в течение 10 дней. Отметим, если в школу идет сразу несколько детей из семьи, то деньги начисляют для каждого из них по отдельности.

Прием документов будет осуществляться до конца 2016 года.

РИА-ДАГЕСТАН.

НАВЕДЕМ ПОРЯДОК

Административной комиссией в составе работников администрации города, муниципальных предприятий, отдела полиции, межрайонного комитета по экологии, а также с участием представителей «ИТВ» и редакции газеты «Наш Избербаш» проведена очередная проверка на предмет соблюдения санитарных, экологических, градостроительных норм и правил жителями города.

В ходе рейда выявлены следующие нарушения.

Граждане Хата Кадиев и Джабраил Магомедов торговали арбузами в неустановленных для этих целей местах. В связи с этим на нарушителей составлен административный протокол по ст. 3.2. КоАП РД.

Юсуп-бек Касумов, проживающий по ул. Октябрьской, 80 «а», захламил прилегающую к дому территорию кучей глины, а соседка из дома № 74 Хадижат Абакарова незаконно соорудила металлический забор. За нарушение правил благоустройства города на обоих составлен административный протокол по ст. 3.6. КоАП РД.

Такое же наказание понесла хозяйка дома № 28 по ул. Нурова Марзият Алжанбекова, которая оставила на пешеходной части улицы разобранную грузовую машину с деталями.

Жители ул. Кутузова, 44 «а» и 36 Джамбулат Даудов и Абдулкамал Курбанов высыпали гравий на зеленую зону и складировали перед домом строительные кирпичи. Оба были предупреждены о необходимости устранить нарушение до конца недели.

Кроме этого, участники рейда произвели демонтаж незаконно установленных рекламных растяжек с электрических столбов и газовых труб по улицам Азизова, Абубакарова, Кизлярская, Каспийская, Хасавюртовская, Дербентская и Буйнакского.

Н. МАГОМЕДОВ,
председатель административной комиссии.

СПЕЦСЧЕТ КАК СПОСОБ НАКОПЛЕНИЯ СРЕДСТВ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Жилищный кодекс определяет два способа формирования фондов капремонта: общий счет Регионального оператора и специальный счет. При формировании фонда капремонта на счете Регионального оператора все функции по организации капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме Региональный оператор берет на себя. Это такие функции как выставление платежных документов, обеспечение подготовки проектно-сметной документации на планируемые работы, объявление конкурса по отбору подрядной организации, обеспечение строительного контроля за проведением работ и приемки выполненных работ, их финансирование.

Если же собственники помещений в МКД решили открыть специальный счет, то все организационные вопросы, описанные выше, им необходимо будет решить самостоятельно. Специальный счет открывается в банковском учреждении, которое определят собственники. Согласно положениям Жилищного кодекса, размер собственных средств (капитала) такого учреждения должен составлять не менее чем двадцать миллиардов рублей. Центральный банк РФ ежеквартально размещает на своем официальном интернет-сайте информацию о кредитных учреждениях, соответствующих указанному требованию.

При выборе такого способа формирования фонда капремонта, собственники помещений должны понимать, что в одном МКД открывается один спецсчет. Открыть два счета в одном доме или один счет на два дома нельзя, каждый МКД должен формировать свой фонд капитального ремонта отдельно, в том и смысл специальных счетов.

Владельца специального счета, то есть фактического держателя средств собственников на капитальный ремонт МКД, также должны определить сами собственники. Они могут выбрать лицо, управляющее их МКД, то есть управляющую компанию, товарищество собственников жилья, жилищный или иной специализированный потребительский кооператив, в зависимости от формы управления домом, либо Регионального оператора. Собственникам следует помнить, что деньги копятся на отдельном спецсчете УК, ТСЖ или ЖК.

Средства со специального счета могут быть сняты только владельцем по предъявлению протокола общего собрания собственников помещений в МКД, содержащего решение о проведении капитального ремонта. На денежные средства, находящиеся на специальном счете не может быть обращено взыскание по обязательствам владельца этого счета, за исключением обязательств по договорам на выполнение работ или оказания услуг по капитальному ремонту. В случае признания владельца специального счета банкротом, денежные средства, находящиеся на специальном счете, не включаются в конкурсную массу. Данные меры обеспечивают сохранность средств собственников.

Собственникам, принявшим решение о формировании фонда капитального ремонта на специальном счете следует помнить, что перечень работ по капитальному ремонту единый как для общего, так и для специального счета, и расширен он может быть только в случае, если собственники приняли такое решение одновременно с увеличением размера взносов. Кроме того, им следует не забывать об ежегодном утверждении размера минимального взноса на капитальный ремонт. На 2016 год в республике Дагестан он составляет 5 рублей 40 копеек.

Жилищным кодексом предусмотрены меры принудительного изменения способа формирования фонда капремонта МКД со специального на общий счет Регионального оператора. Во-первых, в случае, если капитальный ремонт в МКД, формирующем фонд на специальном счете, не будет проведен в сроки проведения отдельных видов работ, предусмотренных региональной программой в таком доме, орган местного самоуправления примет решения о формировании фонда капремонта такого дома на общем счете Регионального оператора. Во-вторых, выбравшим специальный счет необходимо помнить, что если оплата взносов будет держаться на уровне менее 50% от начисленных к оплате взносов, то по решению органа местного самоуправления фонд капремонта их дома будет формироваться на общем счете. Подразумевается, что возникновение таких ситуаций является следствием несостоятельности собственников помещений в организации проведения капитального ремонта в МКД. К выбору вида счета собственники должны подойти ответственно, взвесив все «за и против».

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию газеты «Наш Избербаш» поступило несколько писем, в которых горожане выражают свое беспокойство касательно вопросов водоснабжения и чистоты города.

Жительница В. Карицкая жалуется на отсутствие воды в жаркий летний период. В ее письме говорится: «В местной газете руководство водоканала обещало, что летом вода будет. Но как быть без воды двум больным старикам, живущим на втором этаже, которые еле-еле передвигаются по комнате? Не понимаю, почему я не могу заплатить по счетчику за воду, там, где принимают без счетчика? Говорят, что нет программы, раньше я платила без проблем в едином центре. А разве недостаточно показаний счетчика по квитанции прежних и последних показаний? И еще один вопрос к водоканалу. Давно (точно не помню) у меня был установлен и опломбирован счетчик. Более двух лет назад при побелке у меня со стремянки, на которой я стояла, упало ведро с известью и сбило тонкую проволоку с пломбой. Обещали опломбировать, но так никто и не пришел».

Второе письмо поступило от жителей частного микрорайона, расположенного, начиная от улицы Казбековой и заканчивая Шоссейной. Жильцы жалуются на почасовое скудное водоснабжение, которое влияет на работу стиральных машин, приводя к их поломкам, а также на плохое качество воды.

На оба обращения отвечает директор МУП «Горводоканал» Руслан Магомедов:

– Уважаемая редакция газеты «Наш Избербаш», руководство МУП «Горводоканал» благодарит вас за то, что имеет возможность общения с большей частью населения нашего города через вашу газету. К сожалению, в большинстве своем мы не имеем возможности проверить предмет жалобы, так как автор не предоставляет контактную информацию, т.е. ни телефона, ни адреса, чаще всего предоставляют только электронную почту, что для нас является бесполезным.

Население города в большинстве отмечают улучшение водоснабжения в городе. У нас, конечно, имеются проблемные участки по водоснабжению, мы выслушиваем связанные с этим обращения и принимаем посильные нам меры. К примеру, успешно решена проблема водоснабжения пятиэтажного дома по ул. Советская 32, ул. Маяковского 2 «а», в поселке Серный. Частично решена проблема в районах хлебозавода, ул. Загородной, ул. Нефтяников, ул. Маяковского, ул. Кизлярской, ул. М.Горького. Также на сегодняшний день завершен немалый объём работ на насосной станции в районе пос. Ачи-су, в результате чего давление подачи воды со станции увеличилось от 8-9 до 11 атмосфер. Продолжаются масштабные работы (более 2500 м/п) по обеспечению питьевой водой районов пос. Головная нефтекачка, пос. Приморский, район городского пляжа, ул. Индустриальной, ул. Дачной, ул. Лермонтова. И все это лишь часть из того, что сделано за текущий год. Также имеются запланированные объёмы работ на осенне-зимний период. У нас есть и нерешенные проблемы, например ул. Краснофлотская в районе пересечения с ул. Маяковского до ул. Мичурина, в северо-западном районе – ул. Первая, Вторая и Третья Магистральная и другие участки, куда питьевая вода трудно поднимается. Мы не сидим сложа руки, мы выезжаем на места жалоб, выслушиваем жильцов, анализируем, делаем выводы и решаем их по мере возможности.

В ответ на жалобу об отсутствии воды от ул. Казбекова до ул. Шоссейная, по поручению директора был проведен опрос жителей этих улиц. Они утверждают, что водоснабжение на их улицах заметно улучшилось и претензий к работе горводоканала они не имеют. В этом может убедиться любой желающий. Достаточно вечером, когда люди возвращаются с работы домой, проехаться по улицам, чтобы увидеть, что часть горожан тратит очень много воды, и она растекается по улицам, в то время как определенная часть населения страдает от ее нехватки. Хотелось бы, чтобы горожане бережней относились к питьевой воде, если не ради того, чтобы облегчить немного труд работников горводоканала, то хотя бы ради друг друга.

Уважаемые жители ул. Заводской, переулка Заводской и тех улиц, чье водоснабжение подключено к водопроводной линии по ул. Лермонтова. Руководство МУП «Горводоканал» неоднократно выезжало на место и разъясняло причину временного ограничения водоснабжения. Повторно доводим до вашего сведения, что ограничения связаны с тем, что прежний водопровод от ул. Абубакарова до ул. Лермонтова, откуда подавалась вода на ваши улицы, этим летом вышел из строя, и дальнейшее обслуживание временно невозможно. В данное время прокладывается новый водопровод от ул. Буйнакского, способный полностью обеспечить вас питьевой водой. Прокладывание водопровода находится на стадии завершения, после чего ограничения будут полностью устранены. Во время аварийного периода вода на ваши улицы подается по резервному водопроводу, который неспособен полностью удовлетворить потребности разросшегося за годы района. На данные улицы вода при необходимости доставляется водовозами.

Что касается нарушенной контрольной пломбы на счетчике, эта проблема решена – счетчик снова опломбирован. Были временные трудности с приёмом оплаты за воду, как по счетчику, так и без него, из-за сбоя программного обеспечения. На сегодняшний день с помощью привлеченных нами специалистов проблема устранена, и оплата принимается как по счетчику, так и без него.

Еще одно обращение, поступившее в редакцию, касается вопроса чистоты и благоустроенности города. Одна из жительниц города пишет: «Помню, девять лет назад, когда я переехала в Избербаш, первым делом обратила внимание на чистые улицы. Я тогда жила на периферии города, в районе подстанции. Чтобы убедиться в чистоте города на следующий день решила прокатиться на маршрутке. Объездила весь город и убедилась – везде было чисто. А теперь? Много мусора на окраинах города. Посмотрите на улицы Имама Шамиля, Акушинского, Сумена Курбанова, Шоссейная, возле магазина «Мираж», за свадебным залом «Орфей». Нам бы очень хотелось, чтобы субботники начинались не от центра, а от периферии города, мусорные баки вовремя очищались и был надлежащий контроль за теми, кто бросает мусор».

На это письмо отвечает директор «Чистый город» Расул Бакаев:

– Перечисленные в жалобе улицы относятся к частному городскому сектору, уборка которого не вменяется в обязанности «Чистого города». Чистота данных улиц целиком и полностью зависит от сознательности проживающих на них граждан. В их же силах принять активное участие в субботниках, о которых упоминается в письме. Субботники – общегородские акции, каждая школа, детский сад, коллективы городских муниципальных служб ответственны за чистоту, закрепленных за ними участков. Перед каждым субботником нами проводится большая разъяснительная работа – мы просим жителей города не оставаться равнодушными и принимать участие в деле наведения порядка и чистоты в городе, который является их домом. Жители частного сектора могут организовать субботники и по собственной инициативе.

Что касается переполненности мусорных контейнеров, то действительно такая проблема существует. Вызвана она в первую очередь недостаточным количеством баков, а во вторую – недостаточным количеством единиц техники. Как известно, летний период является наиболее оживленным в плане приема гостей из разных республик Северного Кавказа и других субъектов России. Причем большая часть отдыхающих располагается на побережье Каспийского моря, занимая гостиницы и базы отдыха. В связи с этим на «Чистый город» ложится большая дополнительная нагрузка в связи с очисткой пляжной территории и ежедневном приведении ее в надлежащий ухоженный вид. Времени, уделяемого для своевременной очистки контейнеров в городе, остается меньше. В частных секторах мусорные баки как правило отсутствуют: ввиду протяженности улиц их нецелесообразно расставлять. Жильцы этих домов ознакомлены с графиком вывоза мусора и к определенному часу должны выносить заранее подготовленные мешки к специальной машине.

Мы стараемся делать все от нас зависящее, чтобы не доставлять неудобств избербашцам. Так, под нашим постоянным контролем находится проблема дымящейся городской свалки, которую мы регулярно стараемся потушить, чтобы неприятный смрад и смог не причинил дискомфорта горожанам.

Муминат КУРБАНОВА.

МФЦ

БЫСТРО, УДОБНО И КОМФОРТНО !

«Документы на все случаи жизни» – это один из основных девизов многофункционального центра оказания государственных и муниципальных услуг населению. Со дня открытия центра «Мои Документы» в г. Избербаше прошло уже больше года, за это время уровень оказываемых учреждением услуг значительно возрос. Высокая скорость обслуживания, спокойная обстановка, комфортные условия ожидания, возможность получить несколько услуг в «одном окне» радуют жителей нашего города, а порой даже приятно удивляют. График работы МФЦ подстроен специально под заявителей, прием ведется шесть дней в неделю.

Об итогах деятельности МФЦ с момента его открытия, наиболее востребованных услугах и перспективных направлениях мы поговорили с руководителем филиала государственного автономного учреждения «МФЦ в РД по г. Избербашу» Османом Абдуллаевым.

– Осман Кискаевич, скажите, сколько услуг оказано вашим центром? Какие из них наиболее востребованы среди горожан?

– Количество оказанных услуг за период работы многофункционального центра достигло 40 тыс., охват населения в настоящее время составляет 80 %, но это не предел. Учитывая то, как пополняется список предоставляемых услуг, можно говорить о растущей изо дня в день популярности МФЦ.

На сегодняшний день мы стараемся предоставить услуги для жителей нашего города в рамках жизненных ситуаций. Наиболее востребованными из них являются такие услуги как: «Рождение ребенка», «Утрата документов», «Смена места жительства», «Индивидуальное жилищное строительство». Оказание услуг по «жизненным ситуациям» означает объединение в рамках единого процесса необходимых для получения услуги действий по перечню типовых ситуаций, происходящих в жизни гражданина или в деятельности хозяйствующего субъекта. Например, при рождении ребенка, в МФЦ можно одновременно подать документы на регистрацию новорожденного по месту жительства, оформить СНИЛС, медицинский полис, оформить все три вида пособий по рождению детей, поставить ребенка на очередь в ДОУ, получить государственный сертификат на материнский капитал. Такой же комплексный подход мы осуществляем и при оказании других услуг в рамках жизненных ситуаций.

– В первое время, насколько я помню, обращаясь в ваше учреждение, избербашцы не верили, что процедура получения госуслуг может быть такой комфортной и прозрачной, как сейчас. Скажите, удалось ли вам сломать сложившийся в Дагестане стереотип о том, что получить госуслугу без взятки невозможно? Как сегодня горожане воспринимают МФЦ?

– Весь процесс оформления услуг происходит с полным прослушиванием и под камерами видеонаблюдения. Мы даем полную гарантию того, что вы оформите в наших центрах все виды услуг по прозрачной схеме. В нашей системе есть и мера перестраховки. Вам достаточно обратиться в наш центр и лично в этом убедиться. Будем рады помочь вам в решении проблем, связанных с документооборотом.

– В нашей стране придается большое значение развитию малого и среднего предпринимательства. Какие услуги МФЦ сегодня готов предложить избербашским бизнесменам, особенно тем, кто только собирается открыть свое дело?

– Одно из главных направлений, которое сегодня активно развивается в МФЦ – это комплексная поддержка субъектов малого и среднего предпринимательства. Разработана комплексная программа «МФЦ для бизнеса», которая включает в себя широкий комплекс услуг для бизнес-структур. Сегодня она насчитывает 114 видов услуг, в рамках которых предприниматель может получить помощь различного характера, начиная от подготовки документов для регистрации индивидуального предпринимателя или юридического лица до получения различного рода государственной поддержки. Так, например, у нас можно получить гранты (создаваемым или начинающим и действующим менее 1 года субъектам малого и среднего бизнеса, гражданам от 14 до 30 лет, молодым семьям до 30 лет) и субсидии на развитие бизнеса, оформить микрозайм, поручительство по кредитам и другие услуги.

– Как складываются отношения с теми органами, часть функций которых МФЦ взял на себя?

– Взаимодействие происходит в регламентированные законом сроки, при полном понимании целей и функций центров «Мои Документы». В перспективе отношения будут только развиваться, дабы качественно улучшить работу в части предоставления услуг для населения.

– В каком направлении будет развиваться МФЦ в ближайшее время? Может быть будут открыты новые услуги?

– Кроме вышеупомянутого направления «МФЦ для бизнеса», которое направленно на поддержку предпринимателей, наша организация продолжает расширять перечень услуг и для физических лиц. В ближайшее время будет реализована возможность оплаты коммунальных услуг на базе МФЦ, наши заявители смогут покупать авиа и железнодорожные билеты. Мы не стоим на месте, делаем все, чтобы гражданам было проще и удобнее.

– Осман Кискаевич, у Вас есть возможность обратиться к горожанам со своими пожеланиями.

– Центр «Мои Документы» желает горожанам, чтобы процесс оформления документов всегда протекал быстро, удобно и в комфортных условиях.

Беседовал Ибрагим ВАГАБОВ.

АНТИТЕРРОР

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ – НАША ОБЩАЯ ЗАДАЧА

Эти слова, вынесенные в заголовок, часто можно слышать из уст руководителей республики, правоохранительных органов, представителей духовенства, всех, кто напрямую сталкивается с проблемой экстремизма и терроризма.

И, действительно, распространение этой заразы в нашей республике достигло таких масштабов, что на борьбу с ней должен подняться весь дагестанский народ. Каждый из нас, кто хочет видеть Дагестан мирным и процветающим, хочет, чтобы молодежь имела возможность учиться, создавать семьи, иметь достойную работу, обязан внести свою лепту в это общее дело. Иначе мы так и будем продолжать жить в страхе, боясь за будущее своих детей, нашу молодежь и дальше будут использовать как «пушечное мясо», заманивая в ряды экстремистских группировок, а мы на все это будем смотреть молча, ошибочно думая, что это не наше дело и что беда нас никогда не коснется. Но однажды беда постучится и в нашу дверь. И как бы нам потом не пришлось горько сожалеть о потерянном времени, о том, что не придавали значение всей серьезности проблемы.

Лозунг дагестанских властей «Борьба с экстремизмом и терроризмом – общее дело», к сожалению, услышан не всеми. Лично я, как человек, который ежедневно занимается информационным и идеологическим противодействием экстремизму и терроризму, не вижу активной и принципиальной позиции в этом вопросе со стороны нашего официального духовенства, общественных организаций, а также предприятий и учреждений. Имамы мечетей практически самоустранились от этой работы, не ведут просветительской и разъяснительной работы хотя бы среди своих прихожан. Бывая на пятничных проповедях в центральной мечети, я ни разу не услышал от нашего имама слова «Сирия», разъяснений о том, что выезд в эту страну для участия на стороне незаконных вооруженных формирований не имеет ничего общего с джихадом. Все эти вопросы требуют тщательного профессионального толкования, и кто как не имамы, ученые-алимы должны этим заниматься? У меня такое ощущение, что они не чувствуют всей ответственности за происходящее. Лишь один человек среди духовенства, религиозно-общественный деятель Ибрагимхаджи Муртузалиев глубоко переживает уход каждого дагестанца «в лес», воспринимает как личную трагедию гибель каждого молодого человека и делает все для того, чтобы противостоять такому опасному явлению как экстремизм. Но одному ему это не под силу. В то время как духовные лидеры ведут себя пассивно, кивая на государство и правоохранительные органы, молодежь будет пополнять ряды экстремистов, черпая всю ненужную информацию из Интернета. Вот там различные вербовщики как раз-таки не дремлют.

Должен сказать и о подготовке наших имамов, которая, по моему мнению, на сегодняшний день оставляет желать лучшего. Многие из них не могут внятно и доходчиво сформулировать свои мысли, часто их публичные выступления у людей образованных вызывают, мягко говоря, недоумение, а иногда даже насмешки. Нам нужны имамы уровня Магомедрасула-хаджи Саадуева, которых интересно слушать и которые способны повести за собой молодежь.

Считаю что противодействие религиозному экстремизму и терроризму должно стать одной из главных задач наших общественных организаций и данная тема должна обсуждаться на площадке Общественной палаты.

На предприятиях, учреждениях города тоже мало говорят об опасности экстремизма и терроризма, не проводят должной профилактической работы в коллективах.

Есть сегодня вопросы и к правоохранительным органам, в деятельности которых тоже не все идеально. Об этом, в частности, говорил недавно старший научный сотрудник Института Востоковедения РАН, один из авторитетнейших экспертов в этой области Руслан Курбанов. Комментируя принятие так называемого антитеррористического «пакета Яровой» на одном из федеральных телеканалов, он заявил следующее: «Надо признать, что в правоохранительных структурах России сегодня работают далеко не идеальные люди, особенно на местах. В силовых структурах работает огромное количество нечистоплотных сотрудников, у которых появляется возможность манипулировать законодательными актами в собственных интересах. А пострадавшим в итоге окажется простой гражданин».

Надеюсь, отношение к проблеме экстремизма и терроризма у нас изменится и лозунг, объявленный Главой Дагестана о том, что борьба с террором это дело каждого жителя республики, будет принят всеми жителями республики и воплощен в жизнь.

Ибрагим ВАГАБОВ.

К 73-ЛЕТИЮ БИТВЫ НА ОРЛОВСКО-КУРСКОЙ ДУГЕ

НЕБЫВАЛОЕ СРАЖЕНИЕ

23 августа этого года отмечается 73-я годовщина победы советских войск в битве на Орловско-Курской дуге в 1943 г. Это было небывалое сражение, после которого произошел окончательный перелом в Великой Отечественной войне, когда советские войска на всех фронтах перешли в наступление, и стали изгонять врага с родной земли.

К тому времени у Советской Армии появились новая военная техника и вооружение. В их числе автоматы Калашникова, ракетные установки «Катюша», признанные лучшими во второй мировой войне средние танки «Т-34» и могучие тяжелые танки «ИС-2», самоходки «САУ-150», самолеты «Ил-2» и «Як-3» и многое другое оружие, находящееся в руках советских воинов. Новое вооружение и техника позволили переломить ход войны, у врага уже не было преимущества в количестве танков, самолетов, артиллерии.

Битва на Орловско-Курской дуге стала ярким примером таланта и выдержки полководцев, мужества и отваги солдат и офицеров Советской Армии. Враг к июлю 1943 г. накопил в этом районе фронта большое количество самой лучшей своей техники – танков, самолетов, артиллерии, лучшие воинские части. Фашисты рассчитывали взять реванш за окружение и разгром армии под Сталинградом и большие потери в ходе отступления. Но советским разведчикам удалось установить точные сроки наступления немецко-фашистских войск на Курской дуге. Командование Советской Армии сумело сосредоточить тут необходимые силы, чтобы противопоставить их наступающим войскам немцев, а затем, в ходе сражения разгромить врага. За полчаса до наступления фашистов, внезапным упреждающим ударом советская артиллерия ошеломила врага. Сила удара всеми видами артиллерии: орудиями различных калибров и дальности полетов снарядов, передвижными ракетными установками «Катюша», наземными ракетными установками большой мощности и от разрыва мин была настолько огромной, что содрогала наши собственные окопы. Только фронтовики, живые свидетели той битвы могут представить, что тогда творилось вокруг. Солнце померкло от поднявшейся до небес земли. Некоторое время после прекращения огня советскими войсками немецкое командование не могло решить, что делать. Потом враг все-таки пошел в атаку. Но ожидаемого результата фашисты не получили. Итог сражения известен. Советские войска одержали блестящую победу.

Многие избербашцы были участниками боев летом и осенью 1943 г., в том числе на Орловско-Курской дуге. Среди них **Иван Гаврилович Фролов, Вячеслав Леонидович Волков, Василий Иванович Михайлов**, **Иван Афанасьевич Шальнов**, **Магомед Амирович Дадзиев, Шарапутдин Гаджиевич Гаджиев** и многие другие фронтовики, ощутившие на себе все виды боев в разную погоду и условиях.

К сожалению их уже нет в живых но у нас сохранились воспоминания участника этой битвы разведчика Ивана Гавриловича Фролова**.**

Вот как он сам рассказывал о знаменательном событии в годы Великой Отечественной войны:

– В том памятном 1943 году я проходил службу на Западном фронте, которым командовал тогда еще генерал Баграмян. Нашему полку был дан приказ закрепиться на территории населенного пункта Хатынь и перекрыть пути отхода немецких войск из города Орла. Командир роты дал задание нашему взводу оперативно вырыть в указанном месте окопы, траншеи, строить блиндажи и другие оборонительные сооружения. Намеченные работы по подготовке к очередному бою наш взвод выполнил.

Командир взвода приказал разместить за оврагом отделение солдат с противотанковым орудием и станковым пулеметом, а всем остальным хорошо окопаться и замаскироваться. К этому подразделению присоединилось наше отделение стрелков из двенадцати человек. С 24 июля 1943 года мы держали оборону на этом важном участке, когда фашисты здесь перешли в наступление. Приняли мы первый бой с немецкими танками, которые двигались с фланга нашей обороны. Сержант Соловьев из противотанкового ружья подбил один вражеский танк. Второй танк подорвал красноармеец Воробьев с помощью противотанковой гранаты. Оба танка остались стоять на месте. Одновременно огонь вели и мы – стрелки. Нам удалось уничтожить 17 солдат противника, одного взять в плен.

Однако на этом бой на нашем участке обороны не закончился. В следующую ночь фашисты открыли ураганный огонь из орудий и минометов, а с наступлением рассвета пошли в еще одну атаку танки и пехота под их прикрытием. Наши войска открыли ответный огонь из пулеметов и противотанковых орудий, вступили в бой и советские танки и самолеты. Днем и ночью продолжался бой с танковыми и пехотными частями противника. Было уничтожено девять немецких танков, убито более сотни солдат и офицеров фашистов. Только из нашего взвода за день боя погибли три красноармейца и пятеро были ранены.

Такие бои продолжались до 5 августа 1943 года. Затем освободили город Орел. Дальше шли бои в направлении Харькова. 21 августа 1943 года закончилось Орловско-Курское сражение. Летом того переломного года в ходе Великой Отечественной войны советские войска освободили от фашистов города Орел, Белгород, Курск и другие населенные пункты страны.

Потом наша армия была передана Прибалтийскому фронту. Мы двинулись дальше к границе Советского Союза, чтобы окончательно разбить врага.

Ибрагим ВАГАБОВ.

ВСЕМ СМЕРТЯМ НАЗЛО

В тех страшных боях за Курск немцы потеряли 30 отборных дивизий, в том числе 7 танковых, свыше 500 тысяч солдат и офицеров, 1,5 тысячи танков, более 3,7 тысяч самолетов и 3 тысячи орудий. Потери Красной Армии были еще больше – они составили 863 тысячи человек, в том числе 254 тысяч безвозвратные.

Одним из участников того исторического сражения был ветеран войны из нашего города Шарапутдин Гаджиевич Гаджиев.

До Великой Отечественной войны, как и другие его сверстники, Шарапутдин бегал по тропинкам и закоулкам своего родного села Утамыш, ходил в школу. После учебы он вполне осознанно решил связать свою судьбу с местным колхозом имени Сталина. Устроился учетчиком полевой бригады колхоза. К своим обязанностям относился со знанием дела, выделялся своей аккуратностью и исполнительностью. Так и работал в первые годы войны, отдавая все силы во имя Победы.

В 1942 году его мобилизовали на трудовой фронт и назначили старшим группы из одиннадцати человек, которая сопровождала эвакуируемый крупный и мелкорогатый скот из Ставропольского края в Дагестан. Несмотря на все трудности и лишения, возглавляемая им группа без потерь доставляла вверенный ей скот, который у Гребенского моста распределялся для выхаживания и сохранения колхозам Дагестана.

Когда вся страна встала на защиту Родины от фашистского порабощения, Шарапутдин, естественно, не мог смириться с той ролью «табунщика» скота, которую определила ему судьба. Он рвался на фронт. Неоднократно обращался с просьбой отправить его на фронт, и каждый раз получал отказ.

Только в марте 1943 года военный комиссар удовлетворил его просьбу, и он был отправлен на фронт вместе с группой сверстников-односельчан. Но сначала их определили в полковую школу, затем в грузинское пехотное училище.

С военной учебой Шарапутдин Гаджиев подружился сразу же, осваивал преподносимую науку хорошо, но мыслями он все же был на поле боя, где решалась судьба Родины – быть ей свободной или порабощенной немецкой нечистью.

Однажды ночью его разбудила какая-то подкрадывающаяся в душу сила, непреодолимо влекущая его на фронт. Особо не раздумывая, он решился, во что бы то ни стало убежать. И он… убежал. Ему повезло в том смысле, что он наткнулся на маршировочное подразделение,

направлявшееся на фронт. Тайком «прицепился» в строй одной из рот. В Беслане формировался эшелон. В вагоне на одном из участков пути с ним произошел казус. Место ему для отдыха определено не было, отсутствовал и паек на пищевое довольствие. По сути, он был «зайцем» в эшелоне.

Какой-то тип нецензурно выразился, что его могут выкинуть из поезда. Долго не раздумывая, Шарапутдин стукнул его по голове, подвернувшейся под руку кастрюлей.

Быстро разрядив ситуацию, начальник сопровождения, капитан и какой-то лейтенант на время забрали Шарапутдина к себе в купе и долго выясняли судьбу «зайца».

Вскоре, ночью, их пустили на передовую. Наутро после жестокого боя, который открыл счет погибших товарищей и первых убитых немцев, произошло настоящее братание Шарапутдина Гаджиева со своими однополчанами. Его они окрестили по-своему и приняли как Сашу.

Так наш герой принял свое первое боевое крещение. Еще долго шагал он по дорогам войны в составе второго Украинского фронта и 24-ой гвардейской дивизии, много раз попадал в самое пекло боя.

Не раз немецкие пули выбирали Шарапутдина Гаджиева в качестве мишени. Но назло всем смертям, он выживал вновь и вновь и, по зову своего неугомонного сердца определял свое место на линии фронта, где сквозь прорези мушки можно было четко уловить лицо беспощадного врага.

В сентябре 1944 года он получил тяжелое пулевое ранение в ногу. Другая пуля угодила в живот. Именно эти ранения замкнули цепь его боевых дорог, лишив его дальнейшей возможности воевать за честь и свободу Отечества.

Находясь в бакинском госпитале, Шарапутдин Гаджиев получает возможность обрести мирную профессию бухгалтера-счетовода. По рекомендации районного комитета партии его направляют заведующим отделом учета наркома по заготовкам.

После окончания учебы он длительное время работал в аппарате Каякентского райкома партии. В свое время прослушал полный курс программы Республиканской партийной школы.

Некоторое время ему пришлось руководить управлением сельского хозяйства района.

Впоследствии, долгие годы своей жизни Шарапутдин Гаджиевич накрепко связал с судьбой земли-кормилицы родного села Утамыш, когда райком КПСС рекомендовал его секретарем парткома винсовхоза.

Без отрыва от производства он окончил Дагестанский сельскохозяйственный институт. Несколько лет подряд руководил винодельческим совхозом «Чкаловский» объединения «Дагвино» при селении Каранайаул.

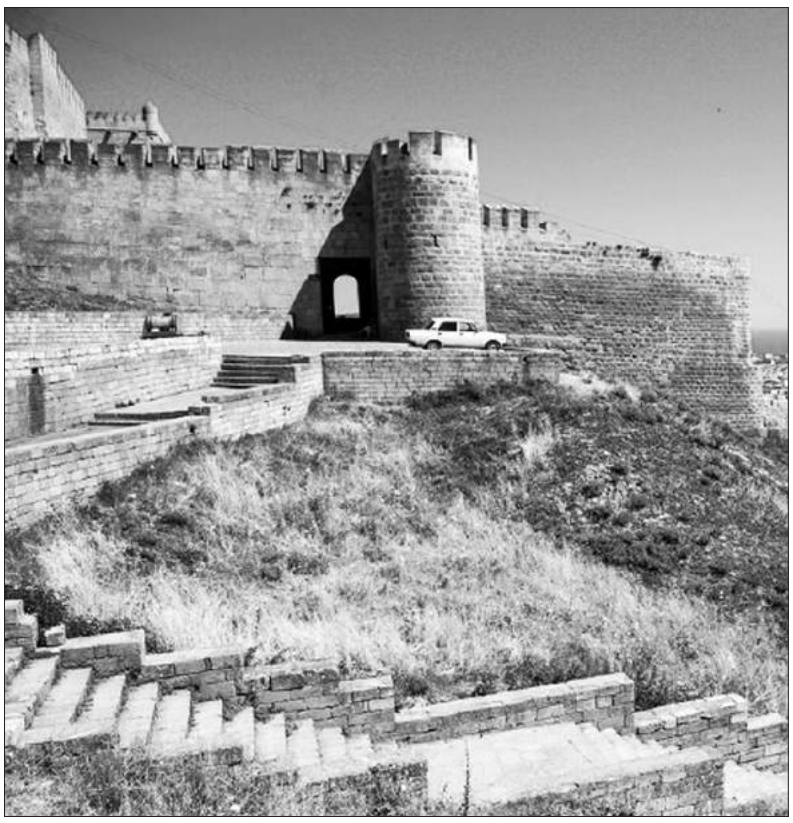
Последние годы своей жизни ветеран провел в Избербаше. Многие годы руководил городским Советом ветеранов войны и труда.

Среди своих многочисленных наград он особо чтил орден Отечественной войны, возможно потому, что его алый муар напоминал ему пролитую на полях боя собственную кровь. Особенно ценил Шарапутдин Гаджиевич и самые боевые медали «За отвагу» и «За боевые заслуги».

Из книги Гаджи Гаджиева «Слово об Утамыше и утамышцах».

РАМАЗАН АБДУЛАТИПОВ: «В ДЕРБЕНТЕ ДОЛЖНА РАЗВИВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ТУРИСТИЧЕСКАЯ, НО И КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ».

Накануне в интервью ТАСС Глава Дагестана Рамазан Абдулатипов рассказал о планах превратить Дербент в туристическую Мекку и подготовке кадров для регионального турбизнеса.



– Рамазан Гаджимурадович, прошел год с момента празднования двухтысячелетнего юбилея Дербента. Каждый, кто приезжает в Дербент, видит как он обновился, сколько было сделано в преддверии и после празднования юбилея. Но увеличилось ли число туристов, желающих ознакомиться с ним, его историей?

– Древний Дербент привлекает туристов и с точки зрения культуры, и с точки зрения истории, традиций. По разным легендам и историческим источникам, в нем побывали Александр Македонский, Чингисхан, почти все иранские и турецкие завоеватели. После прихода в город Петра I началась уже петровская история Дербента. Это сближение с Россией. Кстати, одним из первых его указаний было привести в порядок крепость Нарын-Кала.

А количество туристов после празднования юбилея Дербента увеличилось более чем в 10 раз. На днях я был там и тоже встретил несколько групп из Брянска, Рязани. Туристы открывают для себя город.

– На концерте, посвященном Дню Конституции Дагестана, который проходил в Нарын-Кала, вы сказали, что в крепости вместо временной сцены в скором времени будет создана стационарная, и на ней будут проходить концерты, которые станут одной из визитных карточек города. Какие еще объекты планируется построить для привлечения туристов?

– Вопрос создания концертной площадки в Дербенте решен. Мы поговорили с Керимовым (Сулейман Керимов – российский предприниматель – прим. ТАСС), и он подарил городу сцену. В Дербенте должна развиваться не только туристическая, но и культурная жизнь. Просто ссылаться на то, что городу 5 тысяч лет или 2 тысяч лет, но ничего не делать, значит остановиться в развитии. Есть бренд – Дербент, и его надо раскручивать дальше, пользоваться этим брендом, зарабатывать на нем.

Я специально устроил этот концерт, чтобы показать, что на таких выступлениях можно зарабатывать, как, например, зарабатывает амфитеатр в итальянской Вероне, в котором проходят оперные фестивали… Необходимо создавать конкурсы «Лучшая песня о Дербенте», «Лучший голос Дербента» и другие, чтобы площадка получила известность. Надо просто активнее работать.

И еще есть гора Джалган вокруг Нарын-Калы. Я недавно впервые походил по ней, и понял, что она нравится даже больше, чем сама крепость. На горе уникальные лес, тропинки, родники… Вот эту гору надо оживлять. Здесь мы планируем создать парк, который будет состоять из трех частей и охватит примерно семь километров вокруг крепости. В нем будут созданы пешеходные дорожки, а также все возможности для конных прогулок и отдыха. Первую часть парка планируем открыть в 2017 году.

А вот главная задача на этот год – это обустройство набережной Дербента. Более полумиллиарда рублей на это будут выделены из федерального и регионального бюджетов. Вы сами видели: хороший город, а набережная уничтожена. А в перспективе надо восстановить и порт, хотя бы пассажирский, что позволит устраивать для отдыхающих морские круизы.

Есть в планах республики и строительство аэропорта рядом с Дербентом, открытие которого позволит увеличить турпоток в регион. Мы ведем переговоры с предпринимателями, ищем инвестора. Думаю, что этот вопрос нужно решать. Планы насчет его появления не изменились.

АРАРАТ КЕЩЯН СНИМАЕТ ПРОГРАММУ О ДРЕВНЕМ ДЕРБЕНТЕ

По приглашению Управления по информационной политике администрации Главы и Правительства Дагестана с 10 по 12 августа в республике работала съемочная бригада телеканала «Звезда». На территории Дербента, в частности крепости Нарын-Кала, прошли съемки программы «НЕФАКТ». Ведущий передачи – известный российский актер, звезда телеканала ТНТ и сериала «Универ», участник команды КВН «РУДН» Арарат Кещян.

Каждый выпуск программы «НЕФАКТ» посвящен ярким событиям, интересным и загадочным местам, а также судьбам людей, оставивших след в истории. Ведущий посещает архивы, изучает исторические факты, встречается с экспертами, лично проверяет распространенные утверждения и необычные гипотезы.

В данном выпуске Кещян расскажет о цитадели Нарын-Кала, ее тайнах и загадках, легендах и истории. По словам телеведущего, Дагестан оказал на него огромное впечатление, он восхищен Дербентом, колоритом города, гостеприимством его жителей и, конечно же, самой крепостью Нарын-Кала.

РИА-Дагестан.

АРТ-ОБЪЕКТ С ИЗОБРАЖЕНИЕМ КУПЮРЫ В 2000 РУБЛЕЙ БЫЛ УСТАНОВЛЕН НА ФОРУМЕ «МАШУК-2016»

С 5 по 19 августа на Комсомольской поляне Пятигорска проходит Северо-Кавказский молодежный форум «Машук-2016». На форуме был установлен уникальный арт-объект – купюра номиналом в 2000 рублей с изображением города Дербента.

Инициатором данной идеи была дагестанская молодежь. Архитектором арт-объекта выступил заместитель начальника Управления архитектуры и градостроительства администрации города Махачкалы Иса Магомедов. Инсталляция пользуется большим интересом на форуме: участники, гости, эксперты «Машука» с большим интересом рассматривают арт-объект. Возле него всегда отдыхают, проводят свои кураторские часы участники из всех уголков страны.

Как рассказали в Информационно-аналитическом центре министерства по делам молодежи РД на «предмашуках» активисты молодежного движения проводили глубокий анализ на тему выбора, как именно будет выглядеть арт-объект на форуме «Машук-2016».

«Было множество вариантов, но выбор дагестанской молодежи пал на купюру 2000 рублей с изображением крепости Нарын-Кала, Дербента, который совсем недавно отметил свой юбилей. Активная творческая молодежь, сотрудники министерства по делам молодежи Дагестана и вся республика проявили патриотизм и по сегодняшний день продолжают болеть за то, чтобы купюру номиналом 2000 рублей все-таки украшал прекрасный южный город, тем самым россияне отметят значимость юбилея», – рассказали в центре.

Напомним, что в Дагестане идею включения древнейшего в России города Дербента в список потенциальных городов-кандидатов для изображения на новой 2000-рублевой купюре приняли с радостью. Инициативу регионов поддержали в министерстве по делам Северного Кавказа. Отметим, что голосование проходит на сайте твоя-россия.рф.

КАКИМИ БУДУ СИМВОЛЫ БАНКНОТ НОМИНАЛОМ 200 И 2000 РУБЛЕЙ, РЕШАТЬ ТЕБЕ!

За время первого этапа отбора символов для новых банкнот в 200 и 2000 рублей на сайте **твоя-россия.рф** пользователи предложили более 5000 символов. В ходе первого этапа в голосовании приняло участие 117496 человек. 49 городов номинантов и 76 символов-лидеров прошли во второй этап, который стартовал 5 августа. В их числе и все три номинанта из Северо-Кавказского федерального округа: Дербент с крепостью «Нарын-кала», Грозный с мечетью «Сердце Чечни» и Кисловодск, представивший на конкурс архитектурное сооружение «Каскадная лестница». Однако за «бортом» остались многие объекты древности и современности.

Второй этап конкурса будет проводиться в виде опроса, который охватит всю территорию страны – от Сахалина до Калининграда и от Мурманска до Дербента. Он будет проводиться более чем в 200 населенных пунктах всех типов – от сел до городов-миллионников – и подразумевает интервью с 6000 респондентами в возрасте старше 18 лет. Выборка голосов будет распределяться между федеральными округами пропорционально численности их населения.

«В ходе опроса респондентам будут предложены карточки с фотографиями символов, прошедших отбор на первом этапе, из которых они смогут выбрать предпочтительные варианты. Опрос пройдет в форме личных интервью. Интервьюер будет сам фиксировать в анкете результаты выбора респондента, а также задавать дополнительные вопросы, включая вопросы социально-демографического блока», – пояснил президент фонда «Общественное мнение» Александр Ослон.

Всероссийский опрос ФОМ позволит расширить круг людей, которые могут принять участие в выборе новых символов.

Опрос будет проводиться с 5 по 30 августа. На втором этапе из 49 городов и относящихся к ним 76 символов, которые прошли предварительный отбор, россиянам предстоит выбрать 10 городов-финалистов, символы которых в итоге поборются за право оказаться на новых денежных знаках. Их планируется ввести в обращение в следующем году.

Далее 5 сентября, уже на финальном, третьем этапе россияне выберут из них победителей, которые будут изображены на банкнотах в 200 и 2000 рублей.

Общероссийский отбор символов для новых банкнот достоинством 200 и 2000 рублей был инициирован Банком России. Впервые в истории страны россияне могут самостоятельно предложить и выбрать, что должно быть изображено на новых денежных знаках. В результате мы увидим на банкнотах действительно народные символы. Отбор завершится 7 октября 2016 года. В этот день будут объявлены победители конкурса.

По материалам Интернет-сайтов
страницу подготовила Маргарита ТЕМИРОВА.

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ДИАГНОСТИКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Состояние, при котором артериальное давление превышает 140 мм. рт. ст. в результате как минимум трех измерений, произведенных в различное время на фоне спокойной обстановки, называют артериальной гипертензией (гипертония, АГ). При этом нельзя принимать лекарств, как повышающих, так и понижающих давление.

Если удается выявить причины артериальной гипертензии, то ее считают вторичной. При отсутствии явной причины она называется первичной или гипертонической болезнью.

Артериальной гипертензией страдает 20 – 30 % взрослого населения. До 50-летнего возраста заболевание чаще наблюдается у мужчин, после 50 лет – у женщин.

Причины возникновения артериальной гипертензии в настоящее время ясны далеко не полностью; выявлены генетические аномалии.

В развитии заболевания имеют значение как внутренние (гормональная, нервная системы), так и внешние факторы (чрезмерное потребление поваренной соли, алкоголя, курение, ожирение), а также нарушения жирового обмена, сахарный диабет, заболевания почек, стресс, малоподвижный образ жизни и т.д.

Измерение необходимо проводить после отдыха в течение 5 минут. За 30 минут до этого не рекомендуют прием пищи, употребление кофе, алкоголя, физическую нагрузку, курение. Ноги при измерении не должны быть скрещены, ступни должны находиться на полу, спина – опираться на спинку стула. Для руки необходим упор, мочевой пузырь до измерения нужно опорожнить. Несоблюдение этих условий может привести к увеличению артериального давления.

Плечо не должно сдавливаться одеждой (недопустимо измерение через одежду). Артериальное давление измеряют не менее двух раз на одной и той же руке и записывают средние значения. Во время первого измерения давление измеряют на обеих руках, в последующем – на той руке, где оно было выше. Разница артериального давления на левой и правой руке не должна превышать 5 мм. рт. ст. Более значительные раз-

личия должны настораживать в отношении заболевания сосудов верхних конечностей.

Основной симптом – головная боль, часто при пробуждении и, как правило, в затылочной области. Также больные могут жаловаться на головокружение, нарушение зрения, сердцебиение, боли в области сердца, одышку.

Встречается поражение артерий. Тогда в список жалоб добавляются холодные конечности, перемежающаяся хромота.

Опасное осложнение артериальной гипертензии – гипертонический криз, острое состояние, которое характеризуется внезапным подъемом давления на 20 – 40 единиц. Такое состояние часто требует вызова врача скорой помощи.

При подозрении на артериальную гипертонию следует вести контроль давления и пульса в течение хотя бы 1 – 2 недель. Если АД будет выше 140/90 мм. рт. ст. более трех раз при измерении в разное время, можно говорить об артериальной гипертензии.

Повышение АД возможно:

- при аномалиях развития сосудов, например, коарктации аорты, (в этом случае давление на правой и левой руках может быть различным),
- при приеме некоторых лекарственных препаратов (глюкокортикостероиды, оральные контрацептивы),
- у женщин в климактерическом периоде.

В случае симптоматической гипертензии лечение направлено на устранение ее причины.

Цель лечения гипертонии – снижение риска поражения органов-мишеней (сердца, головного мозга, почек), т.к. эти органы страдают от повышенного артериального давления в первую очередь, даже если субъективно никаких неприятных ощущений нет.

У лиц молодого и среднего возраста, а также у больных сахарным диабетом необходимо поддерживать давление на уровне до 130/80 мм рт.ст. У лиц пожилого возраста целевой уровень давления – до 140/90 мм рт.ст.

Общие принципы лечения артериальной гипертонии следующие:

При легкой степени заболевания используются немедикаментозные методы:

- ограничение потребления поваренной соли до 5г/сутки (подробнее о правильном питании при повышенном давлении можно прочесть в нашей отдельной статье),
- нормализация веса при его избытке,
- умеренные физические нагрузки 3-5 раз в неделю (ходьба, бег, плавание, лечебная физкультура),
- отказ от курения,
- использование растительных успокоительных средств при повышенной эмоциональной возбудимости (например, отвар валерианы).

При отсутствии эффекта от вышеперечисленных методов, переходят к приему медикаментов.

Для лечения и обследования при гипертонии нужно обратиться к врачу. Только специалист после полного осмотра и анализа результатов обследований сможет правильно поставить диагноз и назначить грамотное лечение. Прогноз лечения артериальной гипертензии существенно зависит от адекватности назначаемой терапии и соблюдения пациентом врачебных рекомендаций.

Карина АМАРОВА,
врач-кардиолог
ГБУ РД «ИЦГБ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

СЛАДКИЙ СПОСОБ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

В самом разгаре сезон настоящих спелых арбузов: любимого лакомства взрослых и детей. А знаете ли вы, что есть арбузы – это сладкий способ быть здоровым!

Эта исключительно летняя ягода содержит мало калорий, зато богата высоким содержанием витаминов А и С (он обеспечивает 17 % ежедневного потребления витамина А и 20 % ежедневного потребления витамина С). Арбуз также богат клетчаткой и калием.

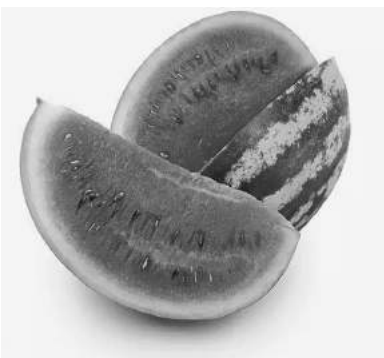
Арбуз является источником витамина В6, который имеет жизненно важное значение для нормальной функции мозга. Кроме того, количество воды (в процентном соотношении) в нем точно такое же, как и в нашем головном мозге. Есть арбуз или выпивать сок арбуза каждый день – вот один из самых вкусных способов избежать обезвоживания в течение этого жаркого лета!

Долька арбуза содержит в 1,5 раза больше ликопина, чем помидор. Это вещество помогает защитить кожу человека от ультрафиолетовых лучей, солнечных ожогов и рака кожи.

Арбуз насыщен витамином А, который нужен для глаз. Это помогает повысить зрение и защищает глаза от различных инфекций. Ешьте около 100 граммов арбуза каждый день, чтобы держать глаза здоровыми, а зрение острым.

Многочисленные исследования показывают, что арбузный сок может помочь уменьшить болезненность мышц, так что это отличный напиток после утомительной тренировки. Дело в том, что арбуз является одним из самых высокосодержащих источников цитруллина, который помогает улучшить функцию артерий и снизить кровяное давление.

Употреблять арбуз – это также вкусный способ очистить свое тело и сбросить пару нежелательных килограммов. Как уже упоминалось выше, арбуз обладает низким содержанием калорий и высоким содержанием воды, что помогает в нелегком деле



борьбы с лишним весом. Арбуз является прекрасным ингредиентом для изготовления коктейлей и им можно перекусить между приемами пищи, что обеспечит организм большим количеством минералов и воды.

Вывод очевиден: арбуз является удивительным продуктом, который может похвастаться большим количеством невероятных преимуществ для вашего здоровья.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ЛЕТО, МОРЕ, ПЛЯЖ.

Для многих россиян эталоном летнего отдыха считается путешествие на море. Выбор огромен, но большинству зарубежные курорты недоступны. Как тут не вспомнить о Каспии – удивительном море-озере, богатой флорой и фауной, песчаные берега которого манят местных жителей и многочисленных туристов.

Но вот только пугающие новости с морского фронта омрачают летний отдых: многие пляжи Дагестана непригодны для купания. Роспотребнадзор признал прибрежные воды опасными для здоровья.

Десятки проб воды, взятые сотрудниками Роспотребнадзора в прибрежной акватории Каспия, показали, что все общественные пляжи Махачкалы и Каспийска не соответствуют требованиям по микробиологическим показателям. Искупавшись в такой воде, отдыхающие рискуют оказаться на больничной койке. Медики уже регистрируют рост острых кишечных инфекций, особенно среди детей.

Народная молва все же считает самым чистым пляжем Каспия из числа прочих избербашский. Подтверждением этого стали данные из микробиологической лаборатории, озвученные начальником территориального отдела Управления Роспотребнадзора по РД в г. Избербаше Мурадом Лукмановым.

– Многие жители города говорят о том, что на пляжах Избербаша купаться нельзя. Правда ли это?

– Чтобы не быть голословным, приведу показатели проб из вод заводского и городского пляжей от 5 августа 2016 года. Судя по показателям, обязательным для лабораторного, в том числе производственного контроля морской воды, все цифры находятся в пределах нормы.

– К сожалению, не всегда долгожданный отпуск проходит без заболеваний. Бывает, что купание в море оборачивается неприятными последствиями.

– Недомогания у человека могу возникнуть из-за инфекций вирусного или бактериального происхождения. Купаясь, человек может невольно заглотнуть в рот морскую воду, которая, конечно же, не стерильна.

Помимо поноса и рвоты, у человека могут появиться такие признаки инфицирования, как резкий скачок температуры, который может привести к сильной лихорадке, слабость, сонливость, головокружение, острые боли в области брюшной полости, кожные покровы могут стать белого или синюшного цвета.

При первых появлениях подобных симптомов после купания в море необходимо обратиться к врачу. Бактериальная или вирусная инфекция может быть очень серьезной и человеку может понадобиться госпитализация. Поэтому для того, чтобы отпуск на море не был омрачен инфекционными заболеваниями, необходимо соблюдать простое правило: при купании держать рот плотно закрытым и не заглатывать морскую воду.

– Мурад Зиявутдинович, а что насчет микробиологических показателей водопроводной воды?

– Очистных сооружений в городе пока нет, поэтому питьевая вода на 100 % не соответствует по санитарно-химическим показателям только по мутности, по микробиологическим же характеристикам – нет причин для беспокойства. Дело в том, что кроме обеззараживания воды нормальными дозами хлора, применяют хлорирование повышенными дозами. Недостатком гиперхлорирования является сильный запах хлора, но его можно устранить в процессе отстаивания, процеживания с применением активированного угля или специальных фильтров. А для верности лучше всего пить бутилированную воду, не пренебрегать личной гигиеной в жаркие летние дни.

– Статистика свидетельствует о том, что пик кишечных инфекций обычно приходится на конец августа, сентябрь и начало октября. Напомните, пожалуйста, читателям о профилактике кишечных заболеваний?

– Так как лето в наших краях жаркое и затяжное, кишечные инфекции можно отнести к настоящим сезонным заболеваниям, пик которых приходится на осенне-летний период. Их главные виновники – различные микробы, которые в жару активно размножаются в продуктах питания, в воде и в других напитках, а когда попадают в организм, вырабатывают различные опасные токсины.

Старайтесь не пить сырую воду, особенно из подозрительных источников. Обязательно мойте руки с мылом перед едой и после посещения санузла. Не употребляйте пищу с истекшим сроком годности и при малейшем подозрении порчи приготовленной еды. Ни в коем случае не ешьте немытые овощи, фрукты, ягоды. Содержите в чистоте жилые помещения, не допускайте размножения мух, тараканов и различных грызунов. Помните эти простые правила и будьте здоровы!

Маргарита ТЕМИРОВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 августа

Первый канал

5.00 Телеканал “Доброе утро”. [16+]
8.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия. Прямой эфир.
10.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. [16+]
10.10 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
11.05, 2.35, 3.05 Ток-шоу “Модный приговор”. [16+]
12.10 Домашние хитрости, секреты красоты и модные тенденции в новом проекте “Женский журнал”.
12.20, 19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
13.30 Шоу “Таблетка”[16+]
14.00, 1.40 Ток-шоу “Наедине со всеми”. [16+]
15.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия.
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.45 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.30 Т/с “Нюхач”. [16+]
23.35 Х/ф “Диана. История любви”. [12+]
3.45 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [16+]
10.00 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.30, 14.30, 17.30, 20.45 Местное время. Вести-Москва. Ток-шоу
12.00, 0.50 Т/с “Каменская” [16+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
17.50 Новый телепроект “Выборы 2016. Дебаты”.
18.30 Ток-шоу “Прямой эфир”. [16+]
21.00 Д. Егорова, И. Жидков, А. Якунина, А. Янин и Ю. Назаров в телесериале “Весной расцветает любовь”. [12+]
3.00 Т/с “Семейный детектив”. [12+]

ТНТ + ИТВ

7.00, 4.10 Фантастический сериал “Лотерея”, 2 с. [16+]
8.00 Паранормальное шоу “Экстрасенсы ведут расследование” . [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Судный день”. [16+]
12.00 Шоу “Танцы”, 41 серия. [16+]
14.00, 14.30 Шоу “Comedy Woman”. [16+]
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с “Интерны”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Правовой канал”.
20.55 Объявления.
21.00, 22.00 Мелодрама “Измены”, 9 и 10 серии [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Драма “Последователи” – “Осада”, 5 серия [18+]
1.50 Комедия “Застрял в тебе”, США, 2003 г. [12+]

СТС + ТДС

6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш”
6.40 М/с “Барбоскины” [0+]
7.05 М/с “Приключения Джеки Чана”. [6+]
7.30 Комедия “Трудный ребёнок”, США, 1990 г. [0+]
9.00 Шоу “Уральские пельмени. Любимое”. [16+]
9.45 Комедия “Трудный ребёнок-2”, США, 1991 г. [0+]
11.30 Молодёжная драма “Молодёжка”. [16+]
13.30 Т/с “Воронины” [16+]
18.00 Т/с “Кухня”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына” [16+]
21.00 Боевик “Идентификация Борна”, США-Германия-Чехия, 2002 г. [12+]
23.00 Т/с “Последний из Магикян”. [12+]
0.30, 1.45 Мистический сериал “Зачарованные” [16+]
1.25 Скетч-шоу “6 кадров”. [16+]

ВТОРНИК, 23 августа

Первый канал

5.00 Телеканал “Доброе утро”. [16+]
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. [16+]
9.10 “Контрольная закупка”. [16+]
9.40 “Женский журнал”.
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55, 2.35, 3.05 Ток-шоу Модный приговор. [16+]
12.15, 19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
13.20 Шоу “Таблетка”. [16+]
13.55, 15.15 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
16.00, 3.45 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]
17.00, 1.40 Ток-шоу “Наедине со всеми”. [16+]
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.45 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.30 Т/с “Нюхач”. [16+]
23.40 Х/ф “Расследование”. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [16+]
10.00 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.30, 14.30, 17.30, 20.45 Местное время. Вести-Москва. [16+]
12.00, 0.50 Т/с “Каменская”. [16+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
17.50 Выборы 2016. Дебаты.
18.30 Ток-шоу “Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Весной расцветает любовь”. [12+]
3.00 Т/с “Семейный детектив”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.05 Фантастический сериал “Стрела 3” – “Тайна происхождения Фелисити Смоук”, 5 серия. [16+]
5.55 Комедия “Селфи” – “Немного визгов от моих друзей”, 3 серия. [16+]
6.20 Комедия “Женская лига: парни, деньги и любовь”, 2 серия. [16+]
7.00, 3.45 Фантастический сериал “Лотерея”, 3 с. [16+]
8.00 Паранормальное шоу “Экстрасенсы ведут расследование” . [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Судный день”. [16+]
11.30 Мистическое шоу “Битва экстрасенсов”. [16+]
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 Шоу “Comedy Woman” [16+]
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с “Универ. Новая общага”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Информационный вестник”.
20.55 Объявления.
21.00, 22.00 Мелодрама “Измены”, 11 и 12 серии. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви” . [16+]
0.00 Реалити-шоу “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Драма “Последователи” – “Падение”, 6 серия. [18+]
1.50 Комедийная мелодрама “Флирт со зверем”, США, 2001 г. [12+]

СТС + ТДС

4.25, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” . [0+]
5.50 “Музыка на СТС” [16+]
6.35 М/с “Барбоскины”. [0+]
7.10 М/с “Приключения Джеки Чана”. [6+]
8.00, 23.00 Т/с “Последний из Магикян”. [12+]
9.30 Боевик “Идентификация Борна”, 2002 г. [12+]
11.30 Молодёжная драма “Молодёжка”. [16+]
13.30 Т/с “Воронины”. [16+]
18.00 Т/с “Кухня”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
21.00 Боевик “Превосходство Борна”, США-Германия, 2004 г. [12+]
0.30 Мистический сериал “Зачарованные”. [16+]

СРЕДА, 24 августа

Первый канал

5.00 Телеканал “Доброе утро”. [16+]
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. [16+]
9.10 Уникальный телевизионный проект социальной направленности “Контрольная закупка”. [16+]
9.40 Домашние хитрости, секреты красоты и модные тенденции в проекте “Женский журнал”.
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55, 2.25, 3.05 Ток-шоу “Модный приговор”. [16+]
12.15, 19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
13.20 Шоу “Таблетка”. [16+]
13.55, 15.15 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
16.00, 3.30 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]
17.00, 1.25 Ток-шоу “Наедине со всеми”. [16+]
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.45 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.30 Т/с “Нюхач”. [16+]
23.40 Х/ф “Пингвины мистера Поппера”.

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [16+]
10.00 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.30, 14.30, 17.30, 20.45 Местное время. Вести-Москва. [16+]
12.00, 0.50 Т/с “Каменская”. [16+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
17.50 Выборы 2016. Дебаты.
18.30 Ток-шоу “Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Весной расцветает любовь”. [12+]
3.00 Т/с “Семейный детектив”. [12+]

ТНТ + ИТВ

4.40 Фантастический сериал “Стрела 3” – “Виновен”, 6 серия. [16+]
5.30 Комедия “Селфи” – “Крупица мудрости”, 4 серия. [16+]
5.55 Фантастический сериал “Доказательства”, 1 с. [16+]
7.00 Фантастический сериал “Лотерея”, 4 серия. [16+]
8.00 Паранормальное шоу “Экстрасенсы ведут расследование” . [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Судный день”. [16+]
11.30 Мистическое шоу “Битва экстрасенсов”. [16+]
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 Шоу “Comedy Woman” [16+]
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с “Реальные пацаны”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Ровесник”.
20.55 Объявления.
21.00, 22.00 Мелодрама “Измены”, 13 и 14 серии. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 Реалити-шоу “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Драма “Последователи” – “Отпусти меня”, 7 с. [18+]
1.50 Мюзикл “Мулен Руж”. Австралия, США, 2001 г. [12+]

СТС + ТДС

4.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” . [0+]
5.50 “Музыка на СТС” [16+]
6.35 М/с “Барбоскины”. [0+]
7.10 М/с “Приключения Джеки Чана”. [6+]
8.00, 23.00 Т/с “Последний из Магикян”. [12+]
9.30 Боевик “Превосходство Борна”, США-Германия [12+]
11.30 Молодёжная драма “Молодёжка”. [16+]
13.30 Т/с “Воронины”. [16+]
18.00 Т/с “Кухня”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
21.00 Боевик “Ультиматум Борна”, США-Германия, 2004 г. [16+]
0.30 Мистический сериал “Зачарованные”. [16+]

ЧЕТВЕРГ, 25 августа

Первый канал

4.25, 9.10 “Контрольная закупка”. [16+]
5.00 Телеканал “Доброе утро”. [16+]
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. [16+]
9.40 “Женский журнал”.
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55, 2.25, 3.05 Ток-шоу Модный приговор. [16+]
12.15, 19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
13.20 Шоу “Таблетка”. [16+]
13.55, 15.15 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
16.00, 3.30 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]
17.00, 1.25 Ток-шоу “Наедине со всеми”. [16+]
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.45 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.30 Т/с “Нюхач”. [16+]
23.40 Х/ф “Шутки в сторону”. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [16+]
10.00 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.30, 14.30, 17.30, 20.45 Местное время. Вести-Москва. [16+]
12.00, 0.50 Т/с “Каменская”. [16+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
17.50 Выборы 2016. Дебаты.
18.30 “Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Весной расцветает любовь”. [12+]
3.00 Т/с “Семейный детектив”. [12+]

ТНТ + ИТВ

4.20, 7.00, 3.50 Фантастический сериал “Лотерея”, 4 и 5 серии. [16+]
5.15 Фантастический сериал “Стрела 3” – “Отложи свой лук”, 7 серия. [16+]
6.05 Комедия “Селфи” – “Даже у ада есть разные качества”, 5 серия. [16+]
6.35 Комедия “Женская лига. Лучшее”. [16+]
8.00 Паранормальное шоу “Экстрасенсы ведут расследование” . [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Судный день”. [16+]
11.30 Паранормальное шоу “Битва экстрасенсов”. [16+]
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 Шоу “Comedy Woman” [16+]
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с “СашаТаня”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Здоровье”.
20.55 Объявления.
21.00, 22.00 Мелодрама “Измены”, 15 и 16 серии. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви” . [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Драма “Последователи” – “Добро пожаловать домой”, 8 серия. [18+]
1.50 Фильм ужасов “Пункт назначения”, Канада, США, 2000 г. [16+]
3.45 Коммерческая программа “ТНТ-Club”. [16+]

СТС + ТДС

4.50, 6.00, 4.10 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” . [0+]
5.50 “Музыка на СТС” [16+]
6.35 М/с “Барбоскины”. [0+]
7.10 М/с “Приключения Джеки Чана”. [6+]
8.00, 23.30 Т/с “Последний из Магикян”. [12+]
9.30 Боевик “Ультиматум Борна”, США-Германия [16+]
11.30 Молодёжная драма “Молодёжка”. [16+]
13.30 Т/с “Воронины”. [16+]
18.00 Т/с “Кухня”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
21.00 Боевик “Эволюция Борна”, США, 2012 г. [16+]
1.00 Криминальный триллер “Советник”, США-Великобритания, 2013 г. [16+]
3.15 Д/ф “Марвел. Создание Вселенной”, США, 2015 г. [12+]

ПЯТНИЦА, 26 августа

Первый канал

4.25, 9.10 “Контрольная закупка”. [16+]
5.00 Телеканал “Доброе утро”. [16+]
9.00, 12.00, 15.00 Новости. [16+]
9.40 “Женский журнал”.
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55 Ток-шоу Модный приговор. [16+]
12.15 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
13.20 Шоу “Таблетка”. [16+]
13.55, 15.15 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]
17.00 Национальная служба взаимного поиска людей “Жди меня”. [16+]
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.45 “Человек и закон” [16+]
19.50 Телеигра с Л. Якубовичем “Поле чудес”. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.30 Музыкальное шоу “Три аккорда”. Финал. [16+]
23.30 Х/ф “Звезда”. [16+]
2.00 Х/ф “У каждого своя ложь”. [16+]
3.30 Х/ф “Тони Роум”. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [16+]
10.00 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.30, 14.30, 17.30, 20.45 Местное время. Вести-Москва. [16+]
12.00, 0.50 Т/с “Каменская”. [16+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
17.50 Выборы 2016. Дебаты.
18.30 “Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Весной расцветает любовь”. [12+]
2.50 Т/с “Семейный детектив”. [12+]

ТНТ + ИТВ

4.45 Фантастический сериал “Стрела 3” – “Отважный и смелый”, 8 серия. [16+]
5.35 Комедия “Селфи” – “Никогда не блокируй кукис”, 6 серия. [16+]
5.55 Фантастический сериал “Доказательства”, 2 с. [16+]
6.40 Комедия “Женская лига. Лучшее”. [16+]
7.00 Фантастический сериал “Лотерея”, 6 серия. [16+]
8.00 Шоу “Экстрасенсы ведут расследование”. [16+]
9.00 Шоу “Дом-2. Lite” [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Судный день”. [16+]
11.30 “Школа ремонта” [12+]
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 Шоу “Comedy Woman” [16+]
15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 Шоу “Комеди Клаб”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 Программа “Избербаш”
20.55 Объявления.
22.00 Шоу “Comedy Баттл”, 22 серия. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Драма “Похороните меня за плинтусом”, Россия, 2008 г. [16+]
3.15 Х/ф “Флиппер”, США, 1996 г. [12+]

СТС + ТДС

5.50 “Музыка на СТС” [16+]
6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш”. [0+]
6.35 М/с “Барбоскины”. [0+]
7.10 М/с “Приключения Джеки Чана”. [6+]
8.00 Комедийный сериал “Последний из Магикян” [12+]
9.30 Боевик “Эволюция Борна”, США, 2012 г. [16+]
12.00 Молодёжная драма “Молодёжка”. [16+]
13.00 Т/с “Воронины”. [16+]
18.00 Т/с “Кухня”. [16+]
19.30 Шоу “Уральские пельмени”. [16+]
21.00 Фантастическая комедия “Люди в чёрном”, США, 1997 г. [0+]
22.50 Криминальный триллер “Советник”, 2013 г. [16+]
1.05 Фантастический боевик “Робокоп”, США, 1987 г. [18+]
3.00 Фэнтези “Ван Хельсинг”, США-Чехия, 2004 г. [12+]

СУББОТА, 27 августа

Первый канал

5.30 “Контрольная закупка”.
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости. [16+]
6.10 Д/с “Россия от края до края”. [12+]
7.00 Х/ф “Мама вышла замуж”
8.45 М/с “Смешарики. Новые приключения”. [12+]
9.00 Музыкальная передача “Играй, гармонь любимая!”.
9.45 “Слово пастыря”. [16+]
10.15 Кулинарное шоу “Смак”. [12+]
10.55 Д/ф “Валентина Теличкина. Нефертити из провинции”. [12+]
12.10 “Идеальный ремонт”.
13.10 Документальный цикл “Теория заговора”. [16+]
14.10 Реалити-шоу “На 10 лет моложе”. [16+]
15.15 Х/ф “Осторожно, бабушка!”.
16.55 Д/ф “Фаина Раневская. Красота – страшная сила”. [12+]
18.00 Вечерние новости с субтитрами. [16+]
18.10 Ток-шоу “Кто хочет стать миллионером?”.
19.10 Большой праздничный концерт к Дню государственного флага России
21.00 Время. [16+]
21.20 Ток-шоу “Сегодня вечером”. [16+]
23.00 “КВН”. Премьер-лига. [16+]
0.35 Х/ф “Мы купили зоопарк”. [12+]
2.50 Х/ф “Мужество в бою”. [12+]

Телеканал Россия

4.50 Х/ф “Я подарю себе чудо”, 2010 г. [12+]
6.45 “Диалоги о животных”.
7.40, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва. [16+]
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
8.20 Россия. Местное время. [12+]
9.25 “Утренняя почта”.
10.05 Игра “Сто к одному”.
11.20 Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки “Детская Новая волна – 2016”.
14.30 Х/ф “Чего хотят мужчины” [12+]
16.25 Х/ф “Потому что люблю”, 2015 г. [12+]
20.35 Х/ф “Не того поля ягода”, 2016 г. [12+]
0.40 Х/ф “Однажды преступив черту”, 2015 г. [12+]
2.40 Детективный сериал “Марш Турецкого-3”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.10 Комедия “Женская лига: парни, деньги и любовь”, 3 серия. [16+]
6.00 Ф/с “Дневники вампира 4” – “Восставшие мертвецы”, 22 серия. [16+]
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Шоу “ТНТ. MIX”, 19-22 с. [16+]
9.00 Медицинское шоу “Агенты 003”. [16+]
9.30 Шоу “Дом-2. Lite” [16+]
10.30 Ситком “Деффчонки”, 86 серия. [16+]
11.00 “Школа ремонта” [12+]
12.00 Шоу “Однажды в России. Лучшее”. [16+]
12.30, 1.30 Передача “Такое кино!”, 126 серия. [16+]
13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Шоу “Comedy Woman” [16+]
16.50 Фантастика “Люди Х: Начало. Росомаха”, Великобритания, США, 2009 г. [16+]
19.00, 19.30 Шоу “Экстрасенсы ведут расследование” [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Спорт-экспресс”.
20.55 Объявления.
21.30 Шоу “Танцы 3 сезон”, 42 серия. [16+]
23.30 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви” . [16+]
0.30 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
2.00 Фильм ужасов “Пункт назначения 3”, Германия, Канада, США, 2006 г. [16+]
3.55 Ф/с “Стрела 3” – “Подъем”, 9 серия. [16+]

СТС + ТДС

5.25, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш”
5.50 “Музыка на СТС” [16+]
6.45 Комедия “Джордж из джунглей”, США, 1997 г. [0+]
8.30 М/с “Смешарики”. [0+]
9.00 М/с “Фиксики”. [0+]
9.15 М/с “Три кота”. [0+]
9.30 Тревел-шоу “Руссо туристо”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Успеть за 24 часа”. [16+]
11.30 М/ф “Лесная братва”, США, 2006 г. [12+]
13.00 Комедия “Дрянные девчонки”, США, 2004 г. [12+]
14.50, 16.00, 16.30 Шоу “Уральские пельмени” [16+]
17.35, 21.00 Фантастические комедии: “Люди в чёрном”, 1997 г. [0+]; “Люди в чёрном-2”, США, 2002 г. [12+]
19.25 М/ф “Мадагаскар” [6+]
22.35 Х/ф “Хэнкок”. [16+]
0.15, 2.25 Фантастические боевики: “Робокоп-2”, США, 1990 г. [18+]; “Робокоп-3”, США, 1993 г. [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 августа

Первый канал

5.00, 4.00 Ток-шоу “Мужское / Женское”. [16+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости. [16+]
6.10 Х/ф “Барханов и его телохранитель”. [12+]
8.40 М/с “Смешарики. Пин-код”. [12+]
8.55 Шоу “Здоровье”. [16+]
10.15 “Непутевые заметки” с Д. Крыловым. [12+]
10.35 “Пока все дома”.
11.25 “Фазенда”.
12.15 Х/ф “Уснувший пассажир”. [12+]
13.50 “Песня на двоих”. Лев Лещенко и Вячеслав Добрынин.
15.45 Х/ф “Каникулы строгого режима”. [12+]
18.45 “Клуб Веселых и Находчивых”. Летний кубок в Сочи. [16+]
21.00 Время. [16+]
22.00 Х/ф “Планета обезьян. Революция”. [16+]
0.25 Х/ф “Скандальный дневник”. [16+]
2.10 Х/ф “Современные проблемы”. [16+]

Телеканал Россия

5.00 Х/ф “Девять признаков измены”. [12+]
7.00 Мульт утро.
7.30 Развлекательное шоу “Сам себе режиссер”.
8.20, 4.15 Шоу “Смехопанорама Евгения Петросяна”.
8.50 “Утренняя почта”.
9.30 Игра “Сто к одному”.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. [16+]
11.00, 14.00, 20.00 Вести. [16+]
11.20 Юмористическое шоу “Смеяться разрешается”.
14.20 Х/ф “Таблетка от слёз”, 2014 г. [12+]
16.15 Х/ф “Верни меня”, 2015 г. [12+]
22.00 Х/ф “Эхо греха”, 2016 г. [12+]
0.00 Х/ф “Обратный билет”, 2012 г. [18+]
2.00 Х/ф “Южные ночи”, 2011 г. [12+]

ТНТ + ИТВ

4.45 Комедия “Селфи” – “А теперь – этот человек!”, 7 серия. [16+]
5.10 Комедия “Женская лига: парни, деньги и любовь”, 4 серия. [16+]
6.00 Фантастический сериал “Дневники вампира 4” – “Выпускной”, 23 с. [16+]
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Шоу “ТНТ. MIX”, 23-26 с. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.00, 10.30 Ситком “Деффчонки”, 87 и 88 серии [16+]
11.00 Шоу перевоплощений “Перезагрузка”. [16+]
12.00 Шоу “Импровизация”, 1 серия. [16+]
13.00, 19.00, 19.30 , 21.00 Шоу “Однажды в России”. [16+]
14.00 Фантастика “Люди Х: Начало. Росомаха” [16+]
16.20 Фантастика “Росомаха: Бессмертный”, Австралия, Великобритания, США, Япония, 2013 г. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Музыка на ТНТ”.
20.55 Объявления.
22.00 Комедийная программа “Stand UP” . [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Шоу “Не спать!” [16+]
2.00 Фильм ужасов “Пункт назначения 5”, Канада, США, Гонконг, Сингапур, 2011 г. [16+]
3.50 Фантастический сериал “Стрела 3” – “Оставленное позади”, 10 серия. [16+]

СТС + ТДС

4.20, 2.50 Комедийная мелодрама “Теория хаоса”, США, 2007 г. [12+]
6.00 М/ф “Лесная братва”, США, 2006 г. [12+]
7.30 Реалити-шоу “Новая жизнь” . [16+]
8.30 М/с “Смешарики” [0+]
9.00 М/с “Фиксики”. [0+]
9.15 М/с “Три кота”. [0+]
9.30 М/ф “Страстный Мадагаскар”, США, 2011 г. [6+]
9.55 Комедия “Дрянные девчонки”, США. [12+]
11.45 М/ф “Мадагаскар”, США, 2005 г. [6+]
13.20 Фантастический боевик “Хэнкок”, США, 2008 г. [16+]
15.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына” [16+]
17.00, 21.00 Фантастические комедии: “Люди в чёрном-2”, США, 2002 г. [12+]; “Люди в чёрном-3”, США, 2012 г. [12+]
18.35 Фэнтези “Ван Хельсинг”, США-Чехия. [12+]
23.00 Фантастический боевик “Робокоп-3”, 1993 г. [16+]
0.55 Детективный сериал “Кости”, Россия, 2015 г. [16+]

В ДАГЕСТАНЕ ПРОЙДЕТ АКЦИЯ КИНОФЕСТИВАЛЯ «СТАЛКЕР»

Благотворительная акция Международного кинофестиваля о правах человека «Сталкер» пройдет с 23 по 27 августа в Махачкале, в малом зале Русского драмтеатра.

Основная цель фестиваля – продвижение российского кино.

На все кинопоказы вход бесплатный. Зрители, в частности, смогут посмотреть картины «Охрана» Александра Прошкина, «Побег из Москвабада» Дарьи Полторацкой, «Аленка из Почитанки» Сергея Русакова, «Она» Ларисы Садиловой.

Организаторами акции выступают министерство культуры Дагестана, администрация Махачкалы, Гильдия кинорежиссеров России, Дагестанское отделение Союза кинематографистов России и Союз журналистов республики.

СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

ИЗБЕРБАШСКИЙ ВЕТЕРАН УСТАНОВИЛ ТРИ МИРОВЫХ РЕКОРДА

С 10 по 14 августа в Курске проходил чемпионат мира по силовому троеборью по версии AWPC и WPC, в котором принимали участие два избербашских атлета.

В категории до 100 кг золотую медаль завоевал Шамиль Чамсаев. Он присел со штангой весом 270 кг, в жиме лежа показал результат 175 кг, а в становой тяге – 260 кг.

Чемпионом в категории до 90 кг среди ветеранов возрастной категории 60-65 лет также стал Абдулла Гаджиев. Наш ветеран установил на чемпионате сразу три мировых рекорда в своей возрастной группе. В приседании он покорил вес в 200 кг, в жиме лежа – 165 кг и в становой тяге – 210 кг. Результат, согласитесь, просто немыслимый для 60-летнего спортсмена, такие веса не по зубам даже молодым соперникам, не говоря уже о ветеранах.

Таким образом, Абдулла уверенно занял первое место на чемпионате.

Оба атлета готовились к соревнованиям под руководством тренера спортклуба «Грация» ДЮСШ ИВ, президента Федерации силового троеборья Дагестана Шамиля Тулпарова. Помощь в подготовке спортсменов также оказал директор спортшколы игровых видов Шахша Шахшаев.

Ибрагим ВАГАБОВ.

Есть контакт-центр! Звоните!

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Дагестан информирует о том, что с 1 июня 2016 года начал свою работу Контакт-центр в сфере обязательного медицинского страхования, объединяющий в единую систему фонд и все страховые медицинские организации, работающие в республике.

По единому бесплатному телефону Контакт-центра **8-800-222-29-05** можно задать любые вопросы, относящиеся к сфере обязательного медицинского страхования.

Контакт-центр работает в режиме многоканального телефона с 9.00 до 18.00 ч. с понедельника по четверг, с 9.00 до 16.45 ч. в пятницу, а с 18.00 до 9.00 ч. и в выходные дни - в режиме электронного секретаря.

Если звонок осуществляется в выходные дни или нерабочее время (сообщение будет принято в режиме электронного секретаря), а также в случаях, когда все операторы заняты, специалисты Контакт-центра свяжутся с Вами в часы работы и дадут консультацию по интересующему вопросу.

Для нас важен каждый!

Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании СБ № 3529486, выданный избербашским филиалом Челябинского радиотехнического техникума от 27.06.2003 года на имя Асваровой Ирины Каибовны, считать недействительным.

Городская общественно-политическая газета
2016 год.
Выходит по четвергам.
Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ

Победитель 5 Всероссийского фестиваля СМИ "Вся Россия-2005"

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского округа «город Избербаш»

Главный редактор М. КАСУМОВА
Редактор отдела экономики и спорта И. ВАГАБОВ
Редактор отдела информации С. АРСЛАНБЕКОВ
Редактор отдела муниципального развития А. МАЗГАРОВА
Редактор отдела социальной и молодежной политики М. КУРБАНОВА
Верстка, дизайн А. АСЛАМБЕКОВ

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе газеты «Наш Избербаш».

ГАЗЕТА ОСНОВАНА в 1951 году

Выходит 52 раза в год.
Индекс 51332.
Тираж 1400 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД. Регистрационный ПИ № ТУ 5-0030

Адрес редакции: 368501, г. Избербаш, ул. Чапаева, 15, МБУ «Дом печати»;
тел. 8 (87245) 2-55-86; E-mail: nash-izberbash@yandex.ru
Сайт газеты: nash-izberbash.ru (наш-избербаш.рф)

Отпечатано: 367018, г. Махачкала, Проспект Петра I, 61, ООО «Издательство «Лотос»

Заказ № Срок подписания в печать – 17 августа в 17.00 ч. Подписано в 17.00 ч.

ГБУ РД «КЦСОН» ОБЪЯВЛЯЕТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ АКЦИЮ «СОБЕРЕМ ПОРТФЕЛЬ ПЕРВОКЛАССНИКУ»

Акция проводится для оказания спонсорской помощи многодетным и малообеспеченным семьям первоклассников по сбору детей в школу. Все, кто желает помочь в сборе портфелей, канцтоваров, одежды, обуви (можно б/у вещи в хорошем состоянии), обращайтесь в центр социального обслуживания по адресу: ул. Кутузова, 19 «А» в отдел семьи.

Утерянный аттестат об основном общем образовании 05 ББ 0043165, выданный СОШ № 11 г. Избербаша в 2008 году на имя Исаева Рашида Магомедовича, **считать недействительным**.

Договор от 14.02.2005 года о передаче квартиры в собственность по адресу: г. Избербаш, ул. Гамидова, 14-14 на имя Адукова Гаджи **считать недействительным в связи с утерей.**

СКОРБИМ ВМЕСТЕ С ВАМИ

Педагогический коллектив МКОУ СОШ № 2 выражает глубокое соболезнование Магомедовой Кумсият Саидовне в связи со смертью горячо любимой **матери.**

Педагогический коллектив МКОУ СОШ № 2 выражает искреннее соболезнование Яралиеву Бейбуту Керимовичу по поводу смерти **матери,** разделяя с родными и близкими скорбь безвременной утраты.

Семья Дубровских выражает глубокое соболезнование по поводу скоропостижной смерти Великоцкого Юрия Григорьевича, разделяя с родными и близкими горечь и боль невосполнимой утраты.

РАЗЫСКИВАЮТСЯ ЧЛЕНЫ ДТГ

12 августа, в 12 часов дня, на 869 километре федеральной автодороги «Кавказ» вблизи города Избербаша члены ДТГ «Избербашская» обстреляли наряд ДПС.

По имеющейся информации, преступники передвигались на автомобиле «Хундай» за госномером С 721 ВТ 50 рус. Бандиты произвели выстрелы из автоматического оружия неустановленного образца по служебной автомашине полицейских. В результате чего от полученных огнестрельных ранений скончались на месте двое инспекторов ДПС.

В связи со сложной оперативной обстановкой отдел полиции Избербаша призывает жителей города быть бдительными, обращать внимание на подозрительные предметы, оставленные в местах массового скопления людей, на транспорте. Также в ОМВД напоминают об уголовной ответственности за ложное сообщение о признаках и фактах подготовки и совершения терактов и неотвратимости наказания за данное преступление.

ОМВД России по г. Избербашу.

Члены ДТГ «Избербашская»

Халимбеков Магомед Хабибулаевич, 1984г.р.

Умаханов Рашид Батырович, 1990г.р.

Джамалутлинов Азиз Гусейнович, 1996г.р.

Багатыров Амалатбек Абдулхакимович, 1992г.р.

Касумов Назир Хейруллавеич, 1985г.р.

Бекболатов Артур Нургабитдинович, 1996г.р

Анонимность и вознаграждение гарантируется
Тел.: 887-245-2-60-01.
Моб. тел.: 8-928-284-88-94.

Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации совместно с Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проводится Всероссийский конкурс «Семья года».

Цели конкурса: пропаганда и повышение общественного престижа семейного образа жизни, ценностей семьи и ответственного родительства, содействие распространению положительного опыта социально-ответственных семей, семейных династий, ведущих здоровый образ жизни, развивающих увлечения и таланты членов семьи, активно участвующих в жизни местного сообщества, региона, страны.

Конкурс проводится по пяти номинациям:
– «Многодетная семья»;
– «Молодая семья»;
– «Сельская семья»;
– «Золотая семья России»;
– «Семья – хранитель традиций».

По итогам проведения конкурса будет издана почетная книга «Семья года. Россия, 2016 год», а также состоится торжественная церемония награждения семей-победителей с вручением памятных призов и подарков.

Положение о конкурсе размещено на сайте газеты «Наш Избербаш».

Информацию об итогах республиканского конкурса, составе его участников, наиболее значимых мероприятиях, проведенных в рамках конкурса, фото и видео материалы можно будет получить после 1 сентября 2016 г. в отделе по делам семьи и детей Минтруда РД, т. 8(8722) 64-22-56.