Городская общественно-политическая газета

№ 43 (6342)
26 октября 2017 г.

выходит по четвергам
Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ

Награждена Почетной Грамотой Республики Дагестан
Победитель 8 Всероссийского Фестиваля СМИ "Вся Россия-2003"

С ДНЕМ АВТОМОБИЛИСТА!

Уважаемые работники автотранспортных предприятий, дорогие автомобилисты, ветераны отрасли! Сердечно поздравляю вас с Днём работников автомобильного транспорта!

Это праздник не только водителей, но и всех тех, кто в силу своей деятельности как-то связан с автомобилями – ремонтников, инженеров, руководителей предприятий автотранспорта. Современную жизнь невозможно представить без автомобилей. Без них невозможна перевозка пассажиров и груза, развитие всех сфер жизни нашего города.

В канун профессионального праздника хочу поблагодарить всех представителей этой отрасли за преданность своему делу, высокий профессионализм, ответственное отношение к труду. Особая благодарность ветеранам за огромный вклад в развитие транспортной системы города.

Спасибо за верность профессии, за выдержку и терпение! От всего сердца желаю вам здоровья, счастья, благополучия и безаварийного движения по дорогам!

А. СУЛЕЙМАНОВ,
Глава городского округа «город Избербаш».

В ГОРОДСКОМ СОБРАНИИ

СОСТОЯЛАСЬ 39-Я СЕССИЯ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ Г. ИЗБЕРБАША

20 октября в конференц-зале городской администрации состоялась 39-ая сессия Собрания депутатов г. Избербаша. В ней приняли участие глава города Абдулмеджид Сулейманов, руководители предприятий, организаций и учреждений, работники мэрии, представители правоохранительных органов и СМИ.

Председатель Собрания депутатов Исламали Багомедов ознакомил присутствующих с повесткой дня сессии. Всего на обсуждение было вынесено 5 вопросов.

Вначале депутаты проголосовали за создание рабочей группы по разработке проекта новой редакции Устава муниципального образования «город Избербаш» и затем утвердили ее состав.

По следующему вопросу повестки дня: «О внесении дополнений и изменений в решение Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О бюджете муниципального образования «город Избербаш» на 2017 год и плановый период 2017-2018 гг.»» депутатов проинформировал руководитель городского финансового управления Даниял Капиев.

Кроме того, на сессии были утверждены Положения о порядке предоставления нормативных правовых актов и проектов нормативных правовых актов Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» в прокуратуру города Избербаш для проведения правовой (антикоррупционной) экспертизы; о порядке предоставления проектов нормативных правовых актов Собранию депутатов городского округа «город Избербаш» прокурором города Избербаш и о порядке их рассмотрения Собранием депутатов городского округа «город Избербаш».

Депутаты также проголосовали за утверждение Порядка обеспечения доступа к информации о деятельности Собрания депутатов городского округа «город Избербаш».

На этом сессия завершила свою работу.

Ибрагим ВАГАБОВ.

КО ДНЮ РАБОТНИКА СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

СИЛА ЗАКОНА – В ЕГО ИСПОЛНЕНИИ

1 ноября Федеральная служба судебных приставов отметит 152-ю годовщину со дня образования.

В преддверии праздника об итогах работы Избербашского городского отдела судебных приставов УФССП России по Республике Дагестан за 9 месяцев 2017 года рассказывает его начальник Гусен Абдурахманов.

– За этот период на исполнении в Избербашском городском отделе судебных приставов находилось 18 978 исполнительных производств. Из них фактически исполнено 7617 производств. Вынесено 567 постановлений о временном ограничении на выезд должников из Российской Федерации.

Наиболее часто предъявляемые исполнительные документы это задолженности по административным штрафам и взысканию налоговых платежей.

Сотрудниками полиции оказывается содействие по задержанию злостных неплательщиков алиментных платежей, объявленных в розыск по исполнительным производствам.

За отчетный период к уголовной ответственности привлечено 7 злостных неплательщиков алиментов по ч. 1 ст. 157 УК РФ и составлено 27 административных протоколов по ч. 1 ст. 5.35.1 КоАП РФ.

Совместно с ГИБДД ежеквартально проводятся рейды по выявлению должников среди водителей автотранспортных средств по всем направлениям взыскания задолженности, выносятся постановления об ограничении в водительских правах в отношении должников, превышающих размер задолженности в сумме 10 000 рублей.

Определенную работу проводят и судебные приставы по обеспечению установленного порядка деятельности Избербашского городского суда и судебных участков мировых судей № 25 и № 26 г. Избербаша.

(Окончание на стр. 3).

СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ИЗБЕРБАШ»

РЕШЕНИЕ

от «20» октября 2017 г. № 39-1

О создании рабочей группы по разработке проекта новой редакции Устава муниципального образования «город Избербаш»

В целях приведения Устава муниципального образования «город Избербаш» в соответствие Федеральному закону от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Собрание депутатов городского округа решает:

Создать рабочую группу по разработке проекта новой редакции Устава муниципального образования «город Избербаш» в следующем составе:

- Багомедов И.А. – председатель Собрания депутатов городского округа;
- Арсланбекова Б.Н. – зам. председателя Собрания депутатов городского округа;
- Абусалимов А.А. – председатель постоянной комиссии по законности и правопорядку;
- Халимбеков Х.А. – заместитель главы администрации городского округа;
- Рабаданов Н.М. – заместитель главы администрации городского округа;
- Гарунов М.Х. – заместитель главы администрации городского округа;
- Исаков М.К. – заместитель главы администрации городского округа;
- Абдулмукминова С.М. – руководитель аппарата администрации городского округа;
- Курбанов Ш.Т. – начальник юридического отдела;
- Рамазанов М.К. – председатель Общественной палаты городского округа;
- Салихов Г.Р. – начальник отдела архитектуры и градостроительства городского округа.

Председатель Собрания депутатов
И. БАГОМЕДОВ.

РЕШЕНИЕ

от «20» октября 2017 г. № 39-2

О внесении дополнений и изменений в Решение Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О бюджете муниципального образования «город Избербаш» на 2017 год и плановый период 2018 и 2019 годов».

В соответствии с Федеральным законом № 131-ФЗ от 06.10.2003 года «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и Бюджетным Кодексом РФ Собрание депутатов городского округа «город Избербаш» **решает**:

Внести в Решение № 33-1 от 29 декабря 2016 года «О бюджете муниципального образования «город Избербаш» на 2017 год и плановый период 2018 и 2019 годов» следующие изменения:

1. в части 1 статьи 1:

а) в пункте 1 слова «в сумме 567 242,2 тыс. руб. и «в сумме 414 375,2 тыс. руб.» заменить словами «в сумме 587 742,2 тыс. руб.» и «в сумме 426 875,2 тыс. руб.»;

б) в пункте 2 слова «в сумме 578 782 тыс. руб.» заменить словами «в сумме 599 282 тыс. руб.»

2. В приложении № 5 к статьи 4 в следующих строках суммы:

Код бюджетной классификации Российской Федерации	Наименование доходов	2017 г.
1	2	
Доходы		**152 867**
1 06 00000 00 0000 000	**НАЛОГИ НА ИМУЩЕСТВО**	**54 600**
1 06 06000 00 0000 110	Земельный налог	48 500
2 02 00000 00 0000 000	**Безвозмездные поступления из вышестоящего бюджета**	**414 375,2**
	ВСЕГО ДОХОДОВ	**567 242,2**

дополнить и изменить на:

Код бюджетной классификации Российской Федерации	Наименование доходов	2017 г.
1	2	
Доходы		**160 867**
1 06 00000 00 0000 000	**НАЛОГИ НА ИМУЩЕСТВО**	**62 600**
1 06 06000 00 0000 110	Земельный налог	56 500
2 02 00000 00 0000 000	**Безвозмездные поступления из вышестоящего бюджета**	**426 875,2**
2 02 40000 00 0000 151	Иные межбюджетные трансферты	12 500
2 02 45160 04 0000 151	*Межбюджетные трансферты, передаваемые бюджетам городских округов для компенсации дополнительных расходов, возникших в результате решений, принятых органами власти другого уровня*	*12 500*
	ВСЕГО ДОХОДОВ	**587 742,2**

3. Приложение № 7 к части 1 статьи 8 в следующих строках суммы:

	Наименование	ГЛАВА	РД	ПД	ЦСР	ВР	СУММА
1	**Администрация городского округа «город Избербаш»**	**001**					**114 138,3**
	МП «Противодействие коррупции в городском округе «город Избербаш» на 2015-2017 годы»	001	03	09	05 0 00 00000	200	100,0
	МП «По противодействию идеологии терроризма в Российской Федерации на 2017 год в городском округе «город Избербаш»»	001	03	09	06 0 00 00000	200	100,0
	МП «По профилактике правонарушений в городском округе «город Избербаш» 2017-2020 гг.»	001	03	09	07 0 00 0000	200	100,0
	НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА	001	04				10 445,1
	Дорожное хозяйство	001	04	09	99 8 00 40000		4 230,6
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	04	09	99 8 00 40000	600	4 230,6
	Капитальный ремонт и ремонт дворовых территорий многоквартирных домов	001	04	09	99 8 00 40001		6214,5
	Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения муниципальных нужд	001	04	09	99 8 00 40001	200	6 214,5
	ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО	001	05				47 909,4
	Мероприятия в области коммунального хозяйства	001	05	02	99 8 00 25002		3 263,5
	Капитальные вложения в объекты недвижимого имущества муниципальной собственности	001	05	02	99 8 00 25002	400	3263,5
	Благоустройство	001	05	03			41 099,6
	Озеленение	001	05	03	99 8 00 25004		3 000,0
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	05	03	99 8 00 25004	600	3 000,0
	Прочее благоустройство	001	05	03	99 8 00 25006		11 412,4
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	05	03	99 8 00 25006	600	11 412,4
7	**Финансовое управление городского округа «город Избербаш»**	**992**					**3 790,6**
	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	992	01				3 733,2
	Обеспечение деятельности финансовых органов и органов финансового надзора	992	01	06			3 733,2
	Центральный аппарат	992	01	06	99 8 00 20003		3 733,2
	Расходы на выплату персоналу в целях обеспечения выполнения функций муниципальными органами, казенными учреждениями	992	01	06	99 8 00 20003	100	3 277,8
	И Т О Г О						**578 782,0**

дополнить и изменить на:

		ГЛАВА	РД	ПД	ЦСР	ВР	СУММА
1	**Администрация городского округа «город Избербаш»**	**001**					**134 546,3**
	МП «Противодействие коррупции в городском округе «город Избербаш» на 2015-2017 годы»	001	03	09	05 0 00 00000	600	100,0
	МП «По противодействию идеологии терроризма в Российской Федерации на 2017 год в городском округе «город Избербаш»»	001	03	09	06 0 00 00000		100
	Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения муниципальных нужд	001	03	09	06 0 00 00000	200	34
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	001	03	09	06 0 00 00000	600	76
	МП «По профилактике правонарушений в городском округе «город Избербаш» 2017-2020 гг.»	001	03	09	07 0 00 0000	600	100,0
	НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА	001	04				12 445,1
	Дорожное хозяйство	**001**	**04**	**09**	**99 8 00 40000**		**6 230,6**
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	04	09	99 8 00 40000	600	6 230,6
	Ремонт дворовых территорий многоквартирных домов	001	04	09	99 8 00 40001		6214,5
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	001	04	09	99 8 00 40001	600	6 214,5
	ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО	001	05				66 317,4
	Мероприятия в области коммунального хозяйства	001	05	02	99 8 00 25002		3 263,5
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	001	05	02	99 8 00 25002	600	3263,5
	Благоустройство	001	05	03			47 007,6
	Озеленение	001	05	03	99 8 00 25004		3 908,0
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	05	03	99 8 00 25004	600	3 908,0
	Прочее благоустройство	001	05	03	99 8 00 25006		16 412,4
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	001	05	03	99 8 00 25006	600	16 412,4
	Другие вопросы в области жилищно-коммунального хозяйства	001	05	05			12 500,0
	Создание объектов социального и производственного комплексов, в том числе объектов общегражданского назначения, жилья, инфраструктуры и иных объектов	001	05	05	99 9 00 40090		12 500,0
	Бюджетные инвестиции в объекты капитального строительства государственной (муниципальной) собственности	001	05	05	99 9 00 40090	414	12 500,0
7	**Финансовое управление городского округа «город Избербаш»**	**992**					**3 882,6**
	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	**992**	**01**				**3 825,2**
	Обеспечение деятельности финансовых органов и органов финансового надзора	992	01	06			3 825,2
	Центральный аппарат	992	01	06	99 8 00 20003		3 825,2
	Расходы на выплату персоналу в целях обеспечения выполнения функций муниципальными органами, казенными учреждениями	992	01	06	99 8 00 20003	100	3 369,8
	И Т О Г О						**599 282**

4. Приложение № 9 к части 2 статьи 8 в следующих строках суммы:

		РД	ПД	ЦСР	ВР	СУММА
1	**ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ**	**01**				**34 899,4**
	Обеспечение деятельности финансовых органов и органов финансового надзора	01	06			4 652,5
	Центральный аппарат	01	06	99 8 00 20003		4 056,7
	Расходы на выплату персоналу в целях обеспечения выполнения функций муниципальными органами, казенными учреждениями	01	06	99 8 00 20003	100	3 590,7
2	**НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**	**03**	**00**			**4 934,2**
	МП «Противодействие коррупции в городском округе «город Избербаш»»	03	09	05 0 00 00000	200	100,0
	МП «По противодействию идеологии терроризма в Российской Федерации на 2017 год в городском округе «город Избербаш»	03	09	06 0 00 00000	200	100,0
	МП «По профилактике правонарушений в городском округе «город Избербаш» 2017-2020 гг.»	03	09	07 0 00 00000	200	100,0
2	**НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА**	**04**				**10 545,1**
	Дорожное хозяйство	04	09	99 8 00 40000		4 230,6
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	04	09	99 8 00 40000	600	4 230,6

	Капитальный ремонт и ремонт дворовых территорий многоквартирных домов	04	09	99 8 00 40001		6 214,5
	Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения муниципальных нужд	04	09	99 8 00 40001	200	6 214,5
3	**ЖИЛИЩНО КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО**	**05**				**48 018,7**
	Мероприятия в области коммунального хозяйства	05	02	99 8 00 25002		3 263,5
	Капитальные вложения в объекты недвижимого имущества муниципальной собственности	05	02	99 8 00 25002	400	3 263,5
	Благоустройство	05	03			41 099,6
	Озеленение	05	03	99 8 00 25004		3 000,0
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	05	03	99 8 00 25004	600	3 000,0
	Прочее благоустройство	05	03	99 8 00 25006		11 412,4
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	05	03	99 8 00 25006	600	11 412,4
	ИТОГО					**578 782,0**

дополнить и изменить на:

		РД	ПД	ЦСР	ВР	СУММА
1	**ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ**	**01**				**34 991,4**
	Обеспечение деятельности финансовых органов и органов финансового надзора	01	06			4 744,5
	Центральный аппарат	01	06	99 8 00 20003		4 148,7
	Расходы на выплату персоналу в целях обеспечения выполнения функций муниципальными органами, казенными учреждениями	01	06	99 8 00 20003	100	3 682,7
2	**НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**	**03**	**00**			**4 934,2**
	МП «Противодействие коррупции в городском округе «город Избербаш»	03	09	05 0 00 00000	600	100,0
	МП «По противодействию идеологии терроризма в Российской Федерации на 2017 год в городском округе «город Избербаш»	03	09	06 0 00 00000		100,0
	Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения муниципальных нужд	03	09	06 0 00 00000	200	34,0
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	03	09	06 0 00 00000	600	76,0
	МП «По профилактике правонарушений в городском округе «город Избербаш» 2017-2020 гг.»	03	09	07 0 00 00000	600	100,0
2	**НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА**	**04**				**12 545,1**
	Дорожное хозяйство	04	09	99 8 00 40000		6 230,6
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	04	09	99 8 00 40000	600	6 230,6
	Ремонт дворовых территорий многоквартирных домов	04	09	99 8 00 40001		6214,5
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	04	09	99 8 00 40001	200	6 214,5
3	**ЖИЛИЩНО КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО**	**05**				**66 426,7**
	Мероприятия в области коммунального хозяйства	05	02	99 8 00 25002		3 263,5
	Предоставление субсидий автономным учреждениям	05	02	99 8 00 25002	600	3 263,5
	Благоустройство	05	03			47 007,6
	Озеленение	05	03	99 8 00 25004		3 908,0
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	05	03	99 8 00 25004	600	3 908,0
	Прочее благоустройство	05	03	99 8 00 25006		16 412,4
	Предоставление субсидий бюджетным учреждениям	05	03	99 8 00 25006	600	16 412,4
	Другие вопросы в области жилищно-коммунального хозяйства	05	05			12 500,0
	Создание объектов социального и производственного комплексов, в том числе объектов общегражданского назначения, жилья, инфраструктуры и иных объектов	05	05	99 9 00 40090		12 500,0
	Бюджетные инвестиции в объекты капитального строительства государственной (муниципальной) собственности	05	05	99 9 00 40090	414	12 500,0
	ИТОГО					**599 282,0**

5. Настоящее Решение опубликовать в газете «Наш Избербаш» и разместить на официальном сайте администрации городского округа «город Избербаш».

Глава городского округа «город Избербаш» **А. СУЛЕЙМАНОВ.**
Председатель Собрания депутатов **И. БАГОМЕДОВ.**

КО ДНЮ РАБОТНИКА СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

СИЛА ЗАКОНА – В ЕГО ИСПОЛНЕНИИ

(Окончание. Начало на стр. 1).

За 9 месяцев текущего года обеспечено охраной 147 судебных заседаний, принудительно доставлено в суд 32 человека, уклоняющихся от добровольной явки в суд. Обеспечена безо-пасность судебных приставов-исполнителей при совершении исполнительных действий по 547 исполнительным производствам. Составлено 11 административных протоколов за нарушение правил поведения в суде по ст. 17.3 КоАП РФ.

В этом году отличились следующие судебные приставы: Арсен Хабиев, Багаудин Шихшинатов, Магомед-Запир Мусаев, Гасанали Ахмедов, Магомедсалам Багамаев, Гамид Азизов, Казим Рамазанов, Темирхан Сулейманов и Эльмира Хизриева.

Пользуясь случаем, поздравляю коллектив службы судебных приставов с профессиональным праздником, желаю всем крепкого здоровья, мира, благополучия и успехов в работе.

Ибрагим ВАГАБОВ.

МРИ ФНС РОССИИ № 6 ПО РД НАПОМИНАЕТ

Уважаемые жители города Избербаша.

Межрайонная инспекция ФНС России № 6 по РД обращает ваше внимание на то, что в 2017 году на всей территории Российской Федерации действует единый срок уплаты имущественных налогов (налога на имущество, земельного налога и транспортного налога с физических лиц) гражданами – 1 декабря.

В связи с этим просим своевременно уплатить имущественные налоги.

К 110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МАГОМЕДА ГАДЖИЕВА

РОЖДЕННЫЙ ДЛЯ МОРЯ

Он в северном море топил корабли,
Проклятых фашистов пуская на дно.
Вдали от своей дагестанской земли
Героем ему было стать суждено.

Гамзат Цадаса – Магомеду Гаджиеву.

Имя этого легендарного дагестанца вписано золотыми буквами в историю Военно-морского флота России как талантливого подводника, командира дивизионных подводных лодок Северного флота, знаменитого победоносными боями против фашистов. Подводные лодки дивизиона типа «К» Героя Советского союза, капитана 2-го ранга Магомеда Гаджиева за 8 месяцев военных действий в Баренцевом море в годы ВОВ потопили 27 вражеских кораблей, 10 из них – при личном участии комдива.

20 октября отмечается 110-летие со дня рождения нашего великого земляка. Этому знаменательному событию было посвящено мероприятие, которое в Отделе культурного наследия при ГДК нашего города провела его руководитель Белла Гулагаева. Гостями мероприятия стали студенты 2-го курса музыкального отделения профессионально-педагогического колледжа им. М. Меджидова под руководством преподавателя Наиды Загирбековой.

Школьники нашего города, являющиеся членами патриотического клуба «Память» ОКН, а также творческого объединения «Компас» ДДТ в этот день продекламировали стихи о подвиге героя и рассказали самые главные факты из его биографии: «20 октября 1907 года в ауле Мегеб, близ города Буйнакска, в крестьянской семье Гаджиевых родился первенец. Он унаследовал от отца физическую силу и мягкость характера, от мамы – волю и решительность.

Магомед трижды убегал из дома. Первый побег привел подростка в Баку, где служил на военном корабле его двоюродный брат Расул. Это было его первое и недолгое знакомство с морем, так как отец, разыскав сына, увез беглеца в аул.

Но судьба, связанная с морской стихией, взяла свое. С 1925 года Магомед проходит службу в рядах военно-морского флота. В 1931 году он окончил военно-морское училище имени М. Фрунзе, после чего был направлен на Черноморский флот на должность командира боевой части.

После окончания в 1939 году Военно-морской академии им. Ворошилова Гаджиев отправляется служить на Северный флот. В октябре 1940 года он становится командиром 1-го дивизиона бригады подводных лодок Северного флота.

В годы ВОВ его решительность, уверенность в победе и строгий расчет помогли выиграть сражения даже в самых, казалось бы, безвыходных ситуациях. Зачастую неравный бой под его командованием приносил победу благодаря подводным и надводным атакам, которых отличали внезапность и стремительность маневра. Он был самым невозмутимым из самых хладнокровных моряков, имел пылкое воображение и ясный здоровый ум, обладал выдержкой и терпением. Для моряков и простых людей Магомед Гаджиев и по сей день является примером бесстрашия, дерзости и мужества.

Погиб Магомед Гаджиев 12 мая 1942 года в возрасте 35 лет в своём последнем бою. 23 октября 1942 года Президиум Верховного Совета СССР присвоил посмертно капитану 2 ранга Магомеду Имадутдиновичу Гаджиеву званием Героя Советского Союза.

В своих воспоминаниях подводник-северо-морец, Герой Советского Союза Иван Колышкин так писал о боевом друге Гаджиеве: «Он был рожден для моря. С морем были связаны все лучшие годы его жизни, все самые большие его свершения. В море он и остался навсегда».

Далее в исполнении учащихся прозвучала песня на стихи Дмитрия Трунова «Днем и ночью со штормами споря …», посвященная бесстрашному горцу.

Затем к присутствующим обратился гость мероприятия – бывший работник избербашского ГОВД и городского музея, ветеран МВД Абдуллагаджи Магомедов. Он отметил, что воинскую службу проходил на Балтийском флоте, служил в городе Кронштадт, где также есть улица, названная именем Героя Советского Союза.

«Славное дело Магомеда Гаджиева нашло продолжение в его семье: ещё двое из пяти братьев Гаджиевых связали свою судьбу с морем. Младший брат Курбан в конце войны служил торпедистом на знаменитой лодке К-6, был награждён орденами и медалями. Альберт Гаджиев был первым контр-адмиралом Дагестана, награждён орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР».

Абакар Гаджиев увлекался туризмом и альпинизмом. Он был замечательным агрономом и сыграл большую роль в озеленении города Махачкалы.

Булач Гаджиев – Народный учитель РСФСР – в молодости тоже служил юнгой на корабле Магомеда Гаджиева.

Память о Магомеде Гаджиеве достойно хранят его потомки. Внук Андрей сегодня работает на техническом танкере, перевозит радиоактивные отходы, а правнук Сергей – морской офицер.

Примечательно, что у входа в аул, где родился Магомед Гаджиев, не поставили памятный камень, как принято в Дагестане. Это потому, как говорят старики аула, что его никто не видел мертвым, он с нами всегда живой!» – завершил свое выступление Абдуллагаджи Магомедов.

Маргарита ТЕМИРОВА.

ОПЕРАЦИЯ «ЖИЛЬЕ-2017»

Опасность пожаров подстерегает не только на предприятии, учреждении, но и в быту: в жилой квартире, в личном автомобиле или в гараже, садовом участке и т.п. Так же, как и на производстве, жилые и другие помещения необходимо обеспечить первичными средствами пожаротушения (огнетушителями и т.п.) и системой защиты.

Причины пожаров в квартире возможны по следующим причинам:

1. от неосторожного обращения с огнем;
2. при использовании неисправных электрических сетей и бытовых приборов;
3. при курении в постели, особенно в нетрезвом виде;
4. при одновременном включении в одну розетку нескольких электрических приборов;
5. при использовании легковоспламеняющихся жидкостей для чистки и стирки одежды;
6. от шалости с огнем детей, оставленных без присмотра;
7. от оставленных без присмотра включенных бытовых электроприборов (телевизоров, утюгов, чайников, фенов и т.п.).

Запомните первое и обязательное правило: даже при слабом запахе дыма в квартире, не говоря уже об открытом пламени, необходимо вызывать пожарных по телефону «01».

Попытки самостоятельно справиться с огнем чаще всего бывают безрезультативными и приводят к потере времени и значительному развитию и распространению пожара.

Сообщив о пожаре в пожарную охрану, выведите в безопасное место взрослых и детей, больных и престарелых, оповестите соседей из ближайших квартир. Пользуясь электрощитом на лестничной площадке или в квартире, отключите электроэнергию. Перекройте подачу газа на кухне. Если ваш дом оборудован системой дымоудаления, запустите её. Не дожидаясь прибытия пожарных, приступайте к тушению пожара подручными средствами – водой из ведра, огнетушителями, мокрой плотной тканью и т.п.

Практика показывает, что огнетушитель должен стать нормой в любой современной квартире. Ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как приток воздуха к очагу пожара усиливает горение.

Если ликвидировать пожар своими силами не удаётся, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь. Поливайте дверь снаружи водой, чтобы воспрепятствовать дальнейшему распространению огня. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите о наличии людей в горящем помещении.

Если вы окажитесь отрезанными огнем от выхода из помещения, выйдите на балкон, закройте за собой дверь и криками или другими способами попытайтесь привлечь к себе внимание. При нахождении в задымленном помещении держитесь как можно ближе к полу и углам комнаты – там всегда меньше дыма и больше кислорода. Щели в дверях постарайтесь заткнуть плотной мокрой тканью, чтобы не допустить попадание продуктов горения (дыма и т.п.) в помещение, где вы находитесь.

Если на человеке загорелась одежда, постарайтесь сбить пламя, повалите человека на землю и накройте плотной тканью. Окажите пострадавшему первую помощь: удалите тлеющую одежду, стараясь не повредить обожженную поверхность тела, на пораженные участки наложите сухие повязки.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПОЖАР

Не допускайте использование электропроводов с поврежденной изоляцией, одновременного включения нескольких электроприборов в одну розетку или большей мощности, применение самодельных предохранителей, эл. удлинителей, временных эл. проводов, розеток и т.п.

Уходя из дома, выключайте электроприборы, газовые плиты и оборудование.

Не оставляйте детей без присмотра и не поручайте им зажигать печи, газовые плиты, включать в сеть электроприборы. Храните спички, зажигалки и другие огнеопасные изделия в недоступном для детей месте.

Перед началом отопительного сезона тщательно проверьте печи. На поверхности печи и дымохода не должно быть трещин и щелей. Толщина разделки должна быть не менее 38 см, а на сгораемом полу необходим металлический лист размером 70х50 см.

Категорически запрещается применять для растопки печи горючие жидкости, сушить одежду и дрова на печи, выбрасывать угли и горючую золу вблизи строений, стогов сена и т.д.

Не оставляйте без присмотра включенные газовые приборы.

Не сушите бельё над пламенем газовой горелки.

Нельзя курить в постели. Несоблюдение этого нередко приводит не только к пожару, но и к гибели людей.

М. БАБАЕВ,
инспектор ОНД и ПР № 9 УНД и ПР ГУ МЧС России по РД, лейтенант внутренней службы.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОЖАР В «1001 МЕЛОЧИ»

Утром 19 октября горел хозяйственный магазин «1001 мелочь», расположенный по ул. Абубакарова, 72.

По предварительным данным, возгорание произошло в чердачном помещении в результате неисправной работы бензогенератора.

«В электрической цепи произошло короткое замыкание, повлекшее в скрытой форме распространение первичного очага. Некоторое время пожар имел свободное развитие, то есть его удалось обнаружить не сразу, о ЧП стало известно только тогда, когда из чердачного помещения были видны открытые языки пламени», – сообщил заместитель начальника пожарно-спасательной части № 19 г. Избербаша Абдулмуслим Магомеднабиев.

Сам факт того, что горел хозяйственный магазин, в котором в большом количестве хранились легковоспламеняющиеся материалы, усложняло работу пожарным. Чердачное помещение сгорело почти мгновенно. Оно использовалось для хранения товаров из пенопласта, который горит очень быстро, к тому же еще выделяя опасные для жизни человека и окружающей среды ядовитые вещества. Полностью уничтожена огнем и часть второго этажа здания, предназначенная для проживания, другая часть, использовавшаяся в качестве складских помещений, пострадала частично. Общая площадь пожара составила 280 кв. м.

Первые подразделения пожарных, прибывшие на место, приступили к защите близлежащих строений, так как была опасность распространения огня на соседние дома. Но пожарным удалось не допустить этого, также они не дали перекинуться огню на складские помещения, расположенные на втором этаже.

Полностью пожар ликвидировали только через 2 ч. 50 мин. после прибытия на место первых пожарных расчетов.

В борьбе со стихией были задействованы 3 пожарные машины и 15 сотрудников пожарно-спасательной части Избербаша, кроме того, были привлечены дополнительные силы из Каякентского района и техника МУП «Водоканал». Пожарными была организована эвакуация уцелевшей продукции, но большую часть спасти, к сожалению, не удалось.

Очень часто во время пожара в толпе людей можно услышать: «Пожарные опять приехали без воды!». Так обычно думают непосвященные зеваки, которым невдомек, как на самом деле организована работа пожарной охраны. Цистерна одной пожарной машины вмещает в среднем 2,5-3 тонны воды, при производительности одного пожарного ствола 7 литров в секунду этого количества воды хватает примерно на 3-5 минут. А дальнейшая работа по ликвидации горения возможна только после установки автоцистерны на исправный пожарный гидрант либо дозаправки водой, с чем зачастую у нас и возникают проблемы.

В настоящее время по факту возгорания проводится доследственная экспертиза, устанавливается ущерб, причиненный в результате пожара.

Ибрагим ВАГАБОВ.

ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ МАХАЧКАЛА

УВАЖАЕМЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ СЕТЕВОГО ГАЗА РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН!

ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» убедительно просит всех абонентов – потребителей газа погасить имеющуюся задолженность за потребленный газ до начала отопительного сезона.

Абонентам с установленными приборами учета газа (счетчиками) напоминаем, что необходимо своевременно до 25 числа каждого месяца предоставлять показания приборов учета в абонентскую службу (территориальный участок) по месту жительства либо указать в квитанции при оплате в кассе.

В противном случае, согласно Постановлению № 549 от 21.07.2008 года п. 31, «… если абонент в установленный договором срок не представил поставщику газа сведения о показаниях прибора учета газа, объём потребленного газа за прошедший расчетный период и до расчетного периода, в котором абонент возобновил представление указанных сведений, определяется в соответствии с нормативами потребления газа».

СПРАВКА:

Существенно ужесточена ответственность за несвоевременную оплату газа, а также за самовольное подключение к сетям газоснабжения.

Новый федеральный закон № 307-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с укреплением платежной дисциплины потребителей энергетических ресурсов» вносит существенные изменения в порядок начисления штрафных санкций (пеней) за просрочку оплаты природного газа и услуг по его транспортировке. Теперь штрафные санкции будут начисляться в зависимости от того, насколько потребители затягивают платежи по выставленным счетам. Пени будут высчитывать по принципу «чем дольше, тем дороже».

Для промышленных потребителей пеня составит 1/130 ставки рефинансирования ЦБ от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки, начиная со следующего дня после дня наступления установленного срока оплаты по день фактической оплаты.

Для ТСЖ и ЖСК пени за несвоевременную оплату природного газа составят 1/300 ставки рефинансирования с 31 по 90 день просрочки и в размере 1/130 ставки рефинансирования с 91 дня просрочки.

Для УК и теплоснабжающих организаций – 1/300 ставки рефинансирования ЦБ с 1-го по 60-1 день просрочки, 1/170 ставки с 61-го по 90-й день просрочки и 1/130 ставки рефинансирования ЦБ с 91-го дня просрочки от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки.

Для физических лиц при просрочке от 31 до 90 дней сохраняется размер действующих сейчас пеней – 1/300 ставки рефинансирования ЦБ РФ от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки, с 91-го дня штрафы вырастут до 1/130.

Также введена административная ответственность для юридических лиц, нарушающих платежную дисциплину. На руководителя предприятия может быть наложен штраф от 40 до 100 тысяч рублей либо дисквалификация от 2 до 3 лет. Штраф для юридического лица составит от 100 до 300 тысяч рублей.

Также новым законом в разы увеличены размеры штрафов за самовольное подключение к газовым сетям. Для граждан штраф составит от 10 до 15 тысяч вместо прежних 4 тысяч рублей. Для юридических лиц сумма штрафа увеличилась с 60-80 тысяч рублей до 100-200 тысяч рублей, для должностных лиц – с 6-8 тысяч рублей до 30-80 тысяч рублей либо дисквалификация руководителя до 2 лет.

Кроме того, ужесточается административная ответственность за нарушение потребителем введенного полного или частичного ограничения поставки газа либо отказ руководителя юридического лица ввести самостоятельное ограничение потребление газа в связи с законным требованием поставщика. Штраф для юридических лиц составит от 100 до 200 тысяч рублей, для должностных лиц от 10 до 100 тысяч рублей либо дисквалификация от 2 до 3 лет.

Помимо административной ответственности, самовольное подключение к системе газоснабжения – это основание для возбуждения уголовного дела по ст. 158 УК РФ, результатом которого могут стать серьезные санкции: от штрафа свыше 100 тысяч рублей до лишения свободы на срок до 6 лет.

Пресс-служба ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала».

Контактный телефон:
8 (8722) 68-53-51, 8-928-808-72-40
E-mail: f0050130@dag.kawkazrg.ru,
веб-сайт: http://mkala-mrg.ru

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

ВОЛШЕБНИК РУССКОГО ПЕЙЗАЖА

18 октября в библиотеке-филиале № 1 г. Избербаша прошла литературная гостиная, приуроченная к 122-летию со дня рождения великого русского поэта-лирика Сергея Есенина.

В мероприятии приняли участие студенты отделений «Портной», «Повар, кондитер» и «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» РИПК (преподаватель русского языка и литературы Елена Крайнова), которые в этот вечер читали стихи поэта, рассказывали факты из его биографии и слушали песни на его стихи.

«Сергей Есенин прожил короткую – всего 30 лет, но очень яркую жизнь. Поэт был неординарным человеком, ведь даже за такой короткий период, который был отпущен судьбой, он сумел написать множество прекрасных, затрагивающих душу произведений», – отметили ведущие.

«Чтобы добиться успеха на литературном поприще, в возрасте 18 лет Есенин покинул родное село Константиново Рязанской губернии и поселился в Москве. Оторванный от корней, от горячо любимой природы, от привычного быта поэт на протяжении всего своего творчества не переставал рассказывать о деревенской жизни. Мотив малой Родины органично вписался у него в тему Руси, ставшую основной в лирике. Непроходящая тоска по родному краю проявляется уже в ранних стихотворениях. Одно из них – «Я снова здесь, в семье родной…», датированное 1916 годом.

В этот день прозвучали также произведения: «Гой ты, Русь, моя родная...», «Письмо матери», «Вечер черные брови насупил», «Разбуди меня завтра рано», «Письмо к женщине», «Шаганэ ты моя, шаганэ», «Собаке Качалова» и многие другие. Поэт искренен с читателем в каждой строке, и иначе он просто не умел. Содержащие сложную гамму эмоций его стихи легли в основу многих музыкальных произведений. В этот день для присутствующих прозвучали самые известные песни, написанные на стихи Есенина.

Так сложилось, что Кавказ оказался важным для истории русской литературы регионом. Побывал здесь и Сергей Есенин, который после посещения Грузии и Азербайджана написал замечательный цикл «Персидские мотивы». Он отмечал, что Кавказ издавна манил его к себе, «звеня загадочным туманом». Русский Парнас (именно так автор, употребляя перифразу, обобщённо называет писателей и поэтов). Край, полный романтики, где живут горцы, разводят скакунов и поют прекрасные песни. Неудивительно, что Есенин, очарованный этой волшебной страной, написал стихотворение «На Кавказе» (1924 год), которое прочла методист ЦБС Зухра Магомедова.

Также она отметила, что в произведениях автора складывается особый есенинский «антропоморфизм»: животные, растения, явления природы очеловечиваются поэтом, образуя вместе с людьми, связанными корнями и всем своим естеством с природой, гармоничный, целостный, прекрасный мир.

Лучшие произведения Есенина ярко запечатлели духовную красоту русского человека. Ведь недаром он – тончайший лирик, волшебник русского пейзажа.

Ещё многие интересные и малоизвестные факты их жизни Сергея Есенина рассказала студентам директор МКУК «ЦБС г. Избербаш» Суфият Техмезова. Она также прочла последнее стихотворенье этой литературной гостиной «Свет вечерний шафранного края ...» из цикла «Персидские мотивы» (1925 год), актуальное и в наше время! Возникли они в результате поездок Есенина в Ташкент.

Интересные факты о Есенине доказывают, что немыслимо на такую масштабную личность накладывать какие-либо ограничения и рамки. Он был вне литературных направлений начала прошлого века. Его лирика – русская душа нараспашку, страстная, бунтующая и невероятно отзывчивая. Его поэзию нельзя любить или не любить, ведь нельзя любить или не любить свою душу, а Есенин – душа России.

УЮТНЫЙ ХАОС НЕЖИВОЙ ПРИРОДЫ

19 октября в Доме детского творчества под руководством педагога Раисат Казиевой прошло показательное занятие на тему «Натюрморт с книгой».

Дети и подростки разных возрастов заняли свои места в кабинете, где и начали составлять натюрморты. В переводе с французского этот жанр называют «неживая природа». Потому как, чтобы стать предметом натюрморта, плоды и фрукты должны быть сорваны, цветы – срезаны, а ракушки выловлены со дна морского.

Как пояснила руководитель творческого объединения «ИЗО» Раисат Казиева, здесь нет строгих правил. «Я лишь немного направляю своих учеников, даю небольшие подсказки из уроков, на которых учила азам этого жанра. Хорошо поставить предметы довольно не просто. Нежелательно совмещать несовместимое. Ставить предметы нужно просто, стремясь к естественному. Ведь натюрморт – это «уютный хаос» похожих друг на друга предметов, которые не повторяют форму и положение, имеют центр композиции, куда устремляется глаз наблюдателя и который является признаком её целостности.

Основная философия в составлении натюрморта – видение и настроение автора, которое создается набором предметов, освещением (его интенсивностью), буйством красок или монохромностью и т.д. Настроение является неотъемлемой и огромной частью рассказа о «тихой жизни» вещей. Передать его в композиции – это значит рассказать зрителю, о чем все же этот натюрморт, передать задумку автора наблюдателю.

Вот, к примеру, букет в вазе, чашка чая – удовлетворение от хорошего дня. Книга и очки в полутьме – одинокий вечер. Бутылки, обтянутые паутиной – забытые хозяином вещи. Зрелые плоды в композиции – символ плодородия, изобилия, богатства и благосостояния. Стекло – это хрупкость, фарфор – чистота, часы – напоминание о быстротечности жизни, книги и географические карты – символы наук.

Когда в общее явление объединяются сюжет, цветовая палитра предметов и драпировка, композицию можно считать целостной и гармоничной».

Всего в этот день было создано 17 живописных натюрмортов, в которые смогли вдохнуть жизнь их авторы.

Лучшими из них были признаны работы Амины Абдулвагабовой «Радуга в ладошках», Кистаман Магомедовой «В ночной тиши», Зайнаб Гамзатдаевой «Полна надежд душа моя» и Марьям Алибековой «Молитва горца».

Маргарита ТЕМИРОВА.

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПОДВОДНИК

20 октября воспитанников МКДОУ № 8 посетили участники Российского движения школьников «Гаджиевцы» СОШ № 8. В этот день отмечалось 110-летие выдающегося человека, нашего земляка, героя-подводника Магомеда Гаджиева.

С большим интересом воспитанники слушали увлекательный рассказ о командире дивизиона подводных лодок Северного флота, капитане 2-го ранга Магомеде Гаджиеве. Преподаватель истории и обществоведения Альбина Кадырова и «Гаджиевцы» отметили, что герой с детства мечтал о море. Их очень удивило, что малыши знают имя героя, что улица, где находится их детский сад и школа № 8 названы в его честь. Затем дети посмотрели фильм о жизни и подвиге Магомеда Гаджиева в годы ВОВ.

Мы с ребятами также нанесли ответный визит в СОШ № 8, где нас гостеприимно встретила директор Издаг Эльмирзаева и завуч по внеклассной работе Зухра Османова. Они провели для нас экскурсию по школьному музею и сделали фото на память во дворе школы, где находится памятник Магомеду Гаджиеву.

Сегодня очень актуальна тема духовно-патриотического воспитания подрастающего поколения. Нельзя быть патриотом, не зная героев своего города, села, не чувствуя своей связи с Родиной. В нашем детском саду № 8 в результате систематической, целенаправленной воспитательной работы и преемственности со школой № 8 у воспитанников формируются элементы гражданственности и патриотизма, которые в дальнейшем, в период школьного обучения, будут укрепляться и развиваться.

Таира МАГОМЕДОВА,
заместитель
заведующей по ВМР.

СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Сегодня существует целая наука о питании – нутрициология, которая определяет питание как процесс поступления, переваривания, всасывания и усвоения в организме веществ, необходимых для покрытия его энергетических трат, построения и обновления тканей, регуляции функций.

Питание – один из важнейших факторов, определяющих здоровье населения. Здоровое питание имеет две составляющие – структура питания + безопасность. Если за безопасность продуктов питания ответственность несет государство и бизнес, то за структуру питания отвечает сам человек.

По определению ВОЗ, питание является источником здоровья. Но, чтобы оно таковым являлось, оно должно быть здоровым. Что под этим понимают? Здоровое питание – это физиологически полноценное питание здоровых людей с учетом их пола, возраста, характера труда и климатических условий проживания. Оно должно обеспечивать нам рост, нормальное развитие и жизнедеятельность, способствовать улучшению здоровья и профилактике заболеваний.

Слагаемыми здорового питания являются доступность продуктов, их богатый ассортимент, знание и умение построить здоровое питание для себя, то есть образование населения в этом вопросе.

Во-первых, нужно есть меньше насыщенных жиров, в том числе кондитерских изделий. Покупать нежирное мясо, перед приготовлением удалять с него весь видимый жир, с мяса птицы снимать кожу.

Во-вторых, использовать для готовки растительное масло,

В-третьих, выбирать молоко и молочные продукты с пониженным содержанием жира или обезжиренные.

Регулярно кушайте рыбу, хотя бы 2 раза в неделю, отдавая предпочтение жирной морской (сельдь, скумбрия, тунец), включая консервированную. Рыба содержит компонент омега-3, обладающий антиоксидантным эффектом и участвующий в выделении из организма токсинов.

Съедайте в день не менее 5 порций (около 400 гр.) фруктов, ягод, овощей. Так как именно они являются источником клетчатки, пектина, витамина С. Регулярно кушайте блюда из содержащих крахмал и пищевые волокна продуктов – крупы, макароны, картофель.

Выбирайте хлеб и другие мучные изделия из муки грубого помола, так как это источник витаминов группы В. Поэтому полностью исключать хлеб из рациона нельзя.

Ешьте меньше сахара, но нет необходимости отказываться от сладкого. Избегайте чрезмерного потребления соленых продуктов, таких как копчености, колбасы, соленья. Но полностью исключать соль нет необходимости. В сутки общее потребление соли не должно превышать 6-7 грамм. Заменяйте, где это возможно соль пряными травами и специями.

Старайтесь выпивать не менее 1,5-2 литров жидкости в день.

Готовьте пищу безопасным и гигиеничным способом. Лучше тушить, запекать, отваривать на пару.

И, конечно, все начинается с детства, необходимо способствовать исключительно грудному вскармливанию малышей в течение 6 месяцев, соблюдать правила введения прикорма.

Чтобы наша пища была здоровой, необходимо соблюдать три основных принципа. Первый из них – энергетическое равновесие, чтобы энергетическая ценность суточного рациона питания соответствовала энергозатратам организма, которые зависят от пола, возраста, профессии. Так, у женщин они ниже в среднем на 10 % , чем у мужчин. У пожилых людей они снижаются на 7 % каждое десятилетие.

Второй принцип – сбалансированное питание: обеспеченность основными пищевыми веществами подразумевает поступление белков, жиров, углеводов в организм в строгом соотношении. Белками должно обеспечиваться 10-15 % суточной калорийности, жирами – 15-30 %, углеводами – 55-75 %.

Третий принцип режим питания: стоит отметить, что питание населения России на сегодняшний день остается несбалансированным. Выявлен избыток потребления жиров на 15 %, дефицит белков на 12 %, углеводов на 16 %. Хотя белки являются основным строительным материалом организма, источником синтеза гормонов, ферментов, витаминов. А углеводы – основной материал для жизнедеятельности организма. К разряду углеводов относятся пищевые волокна – клетчатка (содержится в кожуре овощей и фруктов, оболочке зерен и бобов). Она играет важную роль в процессе переваривания и усвоения пищи, нормализации содержания холестерина в крови. Сегодня пищевым волокнам, как средству профилактики таких заболеваний, как атеросклероз и онкология, уделяется особое внимание.

Если говорить о режиме питания, то принимать пищу желательно дробно, не реже 4-5 раз в день, в одно и то же время, не переедая перед сном. Интервал между приемами пищи должен быть не менее 2-3, но не более 5 часов. При четырехразовом питании рекомендуется на завтрак съедать 25 % суточного рациона. Режим питания должен соответствовать образу жизни и труда человека, в зависимости от возраста и физической активности.

Связь характера питания и состояния здоровья была установлена давно. Яркий пример тому – ожирение, которое занимает 5 место в списке факторов риска, определяющих смертность населения от неинфекционных заболеваний. Чтобы его избежать, нужно сделать здоровое питание образом жизни.

Говоря о связи питания с заболеваниями, надо отметить, что есть болезни, возникающие из-за пищевой непереносимости (целиакия); болезни обусловленные дефицитом или избытком питательных веществ (гипо- и гипервитаминозы, железодефицитная анемия и т.д.): болезни, связанные с пищевыми факторами передачи возбудителя (сальмонеллез, дизентерия, пищевые токсикоинфекции, холера). Так же пища может быть фактором риска развития болезней (сахарный диабет, атеросклероз).

Доказано, что здоровое питание вносит вклад в снижение рисков развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа, некоторых видов рака, ряда болезней выделительной системы. Роль питания в жизни человека огромна и определяется возможностью влиять на здоровье. Современный человек должен уметь оценивать характер своего питания и влиять на пищевое поведение.

М.З. ЛУКМАНОВ,
главврач фФБУЗ «ЦГ и Э в РД г. Избербаше».

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ ГРУДИ

Ежегодно 15 октября отмечается Всемирный день борьбы с раком груди, цель которого – привлечь внимание мирового общества к проблемам ранней диагностики и лечения этого страшного недуга.

Рак молочной железы – одно из самых распространённых онкологических заболеваний, регистрируемых среди женщин. По данным мировой статистики, риск заболеть имеется у каждой двенадцатой женщины. В группе риска женщины после сорока лет, находящиеся в менопаузе или в постменопаузальном периоде. Однако сегодня рак груди достаточно часто выявляется у женщин даже после 20 лет.

В центральной городской больнице Избербаша на диспансерном учёте с диагнозом «рак молочной железы» находятся 94 пациента, из них 72 человека, имеющих I-II стадии болезни и 22 – III-IV. В текущем 2017 году было вновь выявленных – 10 женщин.

Почему же молочная железа зачастую подвержена злокачественному процессу? Плохая экология, стрессы воздействуют на все наше тело. Поскольку молочная железа – самый гормононозависимый орган у женщин, на нее влияют магнитные бури, солнечное излучение, образ жизни, душевное состояние и другие причины.

Один из главных факторов – наследственность, ведь рак молочной железы может передаваться по материнской линии через определенные хромосомы, в которых есть гены, провоцирующие не только рак молочной железы, но и рак яичников. Вероятность развития злокачественного новообразования у носительниц данных генов достигает 40 % у женщин в возрасте до 50 лет и 80 % у женщин до 70 лет.

С наследственностью соперничает еще одна причина – изменившееся репродуктивное поведение современной женщины, которая, родив ребенка, спешит скорее выйти на работу и занимается карьерой. Природой же заложено другое – рожать потомство и вскармливать его грудью, как можно дольше. Поэтому до сих пор в странах с высоким уровнем рождаемости женщины практически не знают, что такое рак молочной железы.

Правильная репродуктивная жизнь состоит и в регулярной половой жизни, ее отсутствие может привести к развитию опухоли груди. Нарушение гормонального фона приводит к тому, что половые гормоны «атакуют» молочные железы.

Аборты – следующий неблагоприятный фактор для развития новообразования. Беременность запускает процесс, рассчитанный на долгих два года (беременность и кормление), а после аборта происходит резкое нарушение этого механизма, как следствие изменение гормонального фона. Особенно неблагоприятное действие вызывает аборт, произведенный в юном возрасте (до 18 лет).

Очень негативно действуют на молочную железу стрессы, без которых, к сожалению, невозможно обойтись. Тренирует организм непродолжительное воздействие стресса, которое заканчивается благоприятно. Длительные потрясения приводят к душевным переживаниям, депрессии, снижению иммунитета. В таком состоянии сложно справиться с раковыми клетками, которые образуются в организме человека постоянно и в огромном количестве.

Особую актуальность приобрели сейчас травмы груди. Современные женщины водят автомобили и часто травмируют ее во время резкого торможения. Свой вклад вносят в эту статистику и экстремальные виды спорта, общественный транспорт, где легко получить микротравмы, последствия которых могут возникнуть через много лет.

Совсем неполезно для молочных желез постоянное ношение бюстгальтера, особенно вредно – тугого, придающего эффектную форму бюсту, а также белье, которое нарушает кровообращение.

Очень пагубно влияет на молочные железы продолжительное пребывание на солнце. Их нежная кожа более уязвима, чем кожа спины или ног. Солнце может стимулировать рост имеющегося крохотного новообразования.

Вероятность заболеть раком груди выше у женщин, у которых менструация началась раньше 9 лет. В группе риска также оказываются женщины, у которых менопауза пришла после 55 лет. Эти женщины активны, прекрасно выглядят из-за высокого уровня половых гормонов, но именно они должны особенно внимательно следить за состоянием молочных желез.

Избыточный вес, курение и чрезмерное употребление алкоголя не относятся к факторам, напрямую влияющим на возникновение рака молочной железы, но вносят свой негативный вклад.

Заболеваемость раком груди увеличивается пропорционально возрасту. Заболевших женщин до 30 лет – единицы. А вот после 35 лет риск возрастает в геометрической прогрессии: каждые 5 лет почти вдвое. Современные методы диагностики позволяют выявлять это заболевание на самых ранних стадиях, когда оно эффективно поддается лечению. Однако в большинстве случаев женщины обращаются к врачу поздно, когда болезнь уже прогрессирует.

Поэтому с профилактической целью необходимо регулярно посещать маммолога и гинеколога не реже 1 раза в год – для лиц от 50 лет и старше, а для лиц от 40 до 50 лет не реже 1 раза в 2 года. Важно также проводить обследование молочных желез с помощью УЗИ-исследования и посещать участкового терапевта.

Следует знать, что обнаружить у себя признаки заболевания может каждая женщина путем самообследования молочных желез, проводить которое необходимо не реже 1 раза в месяц. Симптомы, которые должны насторожить при проведении самообследования молочной железы:

- изменение формы молочной железы;
- ощутимые уплотнения или опухолевидные образования в одной или обеих молочных железах;
- плоская, а не округлая поверхность над уплотнением;
- втяжение кожи или соска, их отёчность;
- эрозии, корочки, чешуйки, изъязвления в области соска, ареолы;
- беспричинно возникающая деформация, отёк, при котором кожа напоминает «пористую лимонную корку»;
- увеличение подмышечных или надключичных лимфатических узлов;
- постоянные неприятные ощущения в одной из молочных желез;
- специфические выделения из соска любого характера (прозрачные, кровянистые), не связанные с беременностью или лактацией.

Подводя итог можно сказать: рак сегодня не приговор и хорошо поддается лечению, но только на ранней (I-II) стадии! Зная факторы развития рака молочной железы можно предупредить его с помощью профилактических мероприятий и своевременного обращения за медицинской помощью.

Таисат МИКАИЛОВА,
врач-онкохирург ГБУ РД «ИЦГБ».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 октября

Первый канал

5.00 “Доброе утро”.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости.
9.15 “Контрольная закупка”. [16+]
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55 Ток-шоу “Модный приговор”. [12+]
12.15, 17.00, 1.15 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское”. [16+]
18.45 Ток-шоу “На самом деле”. [16+]
19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
21.00 “Время”.
21.35 Т/с “Непокорная”. [16+]
23.30 Ток-шоу “Вечерний Ургант”. [16+]
0.00 Авторская программа В. Познера “Познер”. [16+]
2.15, 3.05 Фантастический триллер “Чужой”, США, Великобритания, 1979 г. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. [12+]
13.00, 19.00 Ток-шоу “60 минут”. [12+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
18.00 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Дом фарфора”. [12+]
23.15 Ток-шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+]
1.45 Т/с “Бегущая от любви”. [12+]
2.45 Т/с “Фамильные ценности”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.40 Т/с “Саша+Маша. Лучшее”. [16+]
7.00, 7.30 Т/с “Бедные люди”. 5, 6 серии. [16+]
8.00, 8.30 Программа “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
11.00, 23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
12.00 Шоу “Танцы”. [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с “Интерны”. 229-238 серии. [16+]
19.00, 19.30 Т/с “Улица”. 17, 18 серии. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Правовой канал”.
20.55 Объявления.
21.00, 3.20 Комедийное фэнтези “Пингвины мистера Поппера”, США, 2011 г. [12+]
0.00 Реалити-шоу “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Программа “Такое кино!”. [16+]
1.30 Фантастический боевик “Приключения Плуто Нэша”, Австралия, США, 2002 г. [12+]

СТС + ТДС

5.40 “Музыка на СТС”. [16+]
6.00 М/с “Смешарики”. [0+]
6.25 М/ф “Шрэк-4d”. [6+]
6.40 М/с “Приключения кота в сапогах”. [6+]
7.30 М/ф “Муравей Антц”, США, 1998 г. [6+]
9.00, 23.15 Шоу “Уральские пельмени. Любимое”. [16+]
9.30 М/ф “Монстры на каникулах”, США. [6+]
11.05 Комедия “Стажёр”, США, 2015 г. [16+]
13.30 Лирическая комедия “Восьмидесятые”. [16+]
15.00 Т/с “Кухня”. [16+]
18.00, 19.00 Комедийный сериал “Воронины”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы”. [16+]
21.00 Фантастический боевик”Бросок Кобры”, США, 2009 г. [16+]
23.30 “Кино в деталях” с Ф. Бондарчуком. [18+]
0.30 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
1.00 Исторический экшн “Квест”. Россия-Латвия, 2016 г. [16+]
1.55 Фантастическая комедия “Высший пилотаж”, США, 2005 г. [12+]
3.45 Скетчком “Осторожно: дети!”. [16+]

ВТОРНИК, 31 октября

Первый канал

5.00 “Доброе утро”.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.
9.15, 4.15 “Контрольная закупка”. [16+]
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55 Ток-шоу “Модный приговор”. [12+]
12.15, 17.00, 0.25 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское”. [16+]
18.45 Ток-шоу “На самом деле”. [16+]
19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
21.00 “Время”.
21.35 Т/с “Непокорная”. [16+]
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант”. [16+]
1.30, 3.05 Фантастический триллер “Чужие”, США, Великобритания, 1986 г. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. [12+]
13.00, 19.00 Ток-шоу “60 минут”. [12+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
18.00 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Дом фарфора”. [12+]
23.15 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+]
1.45 Т/с “Бегущая от любви”. [12+]
2.45 Т/с “Фамильные ценности”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.15 Т/с “Саша+Маша”, 76-я серия. [16+]
6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Т/с “Бедные люди”, 7-10 серии. [16+]
8.00, 8.30 Программа “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
12.00 Шоу “Танцы”. [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с “Интерны”, 239-246 серии. [16+]
19.00, 19.30 Т/с “Улица”, 18, 19 серии. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Информационный вестник”.
20.55 Объявления.
21.00, 3.10 Комедийная мелодрама “27 свадеб”, США, 2008 г. [16+]
23.05 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.05 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.05 Триллер “Убийца”, США, 1993 г. [16+]

СТС + ТДС

5.45 “Музыка на СТС”. [16+]
6.00 М/с “Смешарики”. [0+]
6.40 М/с “Новаторы”. [6+]
7.10 М/ф “Как приручить дракона. Легенды”. [6+]
7.25 М/с “Три кота”. [0+]
7.40 М/с “Шоу мистера Пибоди и Шермана”. [0+]
8.05 М/с “Драконы. Гонки по краю”. [6+]
9.00, 23.05 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
9.45 Фантастический боевик “Бросок Кобры”, США, 2009 г. [16+]
12.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
13.00 Лирическая комедия “Восьмидесятые”. [16+]
15.00 Т/с “Кухня”. [16+]
18.00, 19.00 Комедийный сериал “Воронины”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы”. [16+]
21.00 Фантастический боевик “Бросок Кобры-2”, США, 2013 г. [16+]
1.00 Исторический экшн “Квест”. [16+]
1.55 Комедия “Свадебный переполох”, Германия-США, 2001 г. [12+]
3.55 Скетчком “Осторожно: дети!”. [16+]

СРЕДА, 1 ноября

Первый канал

5.00 “Доброе утро”.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.
9.15 “Контрольная закупка”. [16+]
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55, 3.45 Ток-шоу “Модный приговор”. [12+]
12.15, 17.00, 0.25 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское”. [16+]
18.45 Ток-шоу “На самом деле”. [16+]
19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
21.00 “Время”.
21.35 Т/с “Непокорная”. [16+]
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант”. [16+]
1.30, 3.05 Фантастический триллер “Чужой 3”, США, 1992 г. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. [12+]
13.00, 19.00 Ток-шоу “60 минут”. [12+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
18.00 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Дом фарфора”. [12+]
23.15 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+]
1.45 Т/с “Бегущая от любви”. [12+]
3.45 Т/с “Фамильные ценности”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.20 Т/с “Саша+Маша”, 77-я серия. [16+]
6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Т/с “Бедные люди”, 11-14 серии. [16+]
8.00, 8.30 Программа “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
11.00 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с “СашаТаня”, 84-88 серии. [16+]
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с “Интерны”, 247-255 серии. [16+]
19.00, 19.30 Т/с “Улица”, 19, 20 серии. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Ровесник”.
20.55 Объявления.
21.00 Шоу “Однажды в России”. 98-я серия. [16+]
22.00 Шоу “Где логика?”, 60-я серия. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Комедийное фэнтези “Гремлины”, США, 1984 г. [16+]
3.05 Комедийная мелодрама “В пролёте”, США, 2008 г. [16+]

СТС + ТДС

6.00 М/с “Смешарики”. [0+]
6.40 М/с “Новаторы”. [6+]
7.00, 7.40 М/с “Шоу мистера Пибоди и Шермана”. [0+]
7.25 М/с “Три кота”. [0+]
8.05 М/с “Драконы. Гонки по краю”. [6+]
9.00, 22.55 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
9.55 Фантастический боевик “Бросок Кобры-2”. [16+]
12.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
13.00 Лирическая комедия “Восьмидесятые”. [16+]
15.00 Т/с “Кухня”. [12+]
18.00, 19.00 Комедийный сериал “Воронины”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы”. [16+]
21.00 Триллер “Макс Пэйн”, США-Канада, 2008 г. [16+]
1.00 Исторический экшн “Квест”. [16+]
1.55 Романтическая комедия “Модная штучка”, Канада, 2014 г. [12+]
3.55 Скетчком “Осторожно: дети!”. [16+]

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «НАШ ИЗБЕРБАШ» НА 2018 ГОД

Стоимость подписки через редакцию: на 3 мес. – 98 руб., на 6 мес. – 195 руб., на 12 мес. – 390 руб.

ЧЕТВЕРГ, 2 ноября

Первый канал

5.00 “Доброе утро”.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.
9.15 Независимая программа-экспертиза “Контрольная закупка”. [16+]
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55 Ток-шоу “Модный приговор”. [12+]
12.15, 17.00, 1.20 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское”. [16+]
18.45 Ток-шоу “На самом деле”. [16+]
19.50 Ток-шоу “Пусть говорят”. [16+]
21.00 “Время”.
21.35 Т/с “Непокорная”. [16+]
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант”. [16+]
0.25 Аналитическое шоу “На ночь глядя”. [16+]
2.25, 3.05 Фантастический триллер “Чужой 4: Воскрешение”, США, 1997 г. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. [12+]
13.00, 19.00 Ток-шоу “60 минут”. [12+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
18.00 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир”. [16+]
21.00 Т/с “Дом фарфора”. [12+]
23.15 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+]
0.50 Д/ф “Александр Третий. Сильный, державный...”. [12+]
1.55 Т/с “Бегущая от любви”. [16+]
3.55 Т/с “Фамильные ценности”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.15 Т/с “Саша+Маша”, 78-я серия. [16+]
6.00, 6.30, 7.00 Т/с “Бедные люди”, 15-17 серии. [16+]
7.30 Т/с “Деффчонки”, 1-я серия. [16+]
8.00, 8.30 Программа “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с “СашаТаня”, 89-93 серии. [16+]
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с “Интерны”, 256-264 серии. [16+]
19.00, 19.30 Т/с “Улица”, 20, 21 серии. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Здоровье”.
20.55 Объявления.
21.00 Юмористическая программа “Шоу “Студия Союз”. [16+]
22.00 Шоу “Импровизация”. 59-я серия. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Комедийное фэнтези “Гремлины 2. Скрытая угроза”, США, 1990 г. [16+]
3.05 Коммерческая программа “ТНТ-Club”. [16+]
3.10, 4.10 Детективный сериал “Вероника Марс”, 3, 4 серии. [16+]

СТС + ТДС

6.00 М/с “Смешарики”. [0+]
6.40 М/с “Новаторы”. [6+]
7.00, 7.40 М/с “Шоу мистера Пибоди и Шермана”. [0+]
7.25 М/с “Три кота”. [0+]
8.05 М/с “Драконы. Гонки по краю”. [6+]
9.00, 23.35 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
10.05 Триллер “Макс Пэйн”, США-Канада, 2008 г. [16+]
12.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
13.00 Лирическая комедия “Восьмидесятые”. [16+]
15.00 Т/с “Кухня”. [12+]
18.00, 19.00 Комедийный сериал “Воронины”. [16+]
20.00 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы”. [16+]
21.00 Боевик “Джек Ричер”, США, 2012 г. [16+]
0.30 Шоу “Уральские пельмени. Любимое”. [16+]
1.00 Исторический экшн “Квест”. [16+]
1.55 Лирическая комедия “Давайте потанцуем”, США, 2004 г. [16+]
3.55 Скетчком “Осторожно: дети!”. [16+]

ПЯТНИЦА, 3 ноября

Первый канал

5.00 “Доброе утро”.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.15 “Контрольная закупка”. [16+]
9.50 Ток-шоу “Жить здорово!”. [12+]
10.55 Ток-шоу “Модный приговор”. [12+]
12.15, 17.00 Ток-шоу “Время покажет”. [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!”. [16+]
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское”. [16+]
18.45 Ток-шоу “Человек и закон”. [16+]
19.55 Телеигра “Поле чудес” с Л. Якубовичем.
21.00 “Время”.
21.30 Музыкальный проект “Голос”. [12+]
23.30 Ток-шоу “Вечерний Ургант”. [16+]
0.20 Д/ф “Кэри Грант”. [16+]
1.30 Комедия “Обезьяньи проделки”, США, 1952 г. [12+]
3.20 Комедийная драма “Большой год”, США.

Телеканал Россия

5.00, 9.15 “Утро России”.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+]
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. [12+]
13.00, 19.00 Ток-шоу “60 минут”. [12+]
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия”. [12+]
18.00 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир”. [16+]
21.00 Юбилейный выпуск “Аншлага” – нам 30 лет! [16+]
0.15 Т/с “Непутёвая невестка”. [12+]
4.00 Т/с “Фамильные ценности”. [12+]

ТНТ + ИТВ

5.10 Кулинарное шоу “Ешь и худей!”. [12+]
5.40 Т/с “Саша+ Маша. Лучшее”. [16+]
6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Т/с “Деффчонки”. 2-5 с. [16+]
8.00, 8.30 “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
11.00 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с “СашаТаня”, 94-98 серии. [16+]
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Шоу “Однажды в России”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 Программа “Избербаш”.
20.55 Объявления.
21.00 Шоу “Комеди Клаб”, 566-я серия. [16+]
22.00 Шоу “Открытый микрофон”, 33 с. [16+]
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Программа “Такое кино!”. [16+]
1.30 Мелодрама “Виноваты звезды”, США. [12+]
4.00, 4.55 Д/с “Вероника Марс”, 5, 6 серии. [16+]

СТС + ТДС

6.00 М/с “Смешарики”. [0+]
6.40 М/с “Новаторы”. [6+]
7.00, 7.40 М/с “Шоу мистера Пибоди и Шермана”. [0+]
7.25 М/с “Три кота”. [0+]
8.05 М/с “Драконы. Гонки по краю”. [6+]
9.00 Шоу “Уральские пельмени. Любимое”. [16+]
9.30 Боевик “Джек Ричер”, США, 2012 г. [16+]
12.00 Комедийный сериал “Два отца и два сына”. [16+]
13.00 Лирическая комедия “Восьмидесятые”. [16+]
15.00 Т/с “Кухня”. [12+]
17.30 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы”. [16+]
19.30 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
21.00 Фантастика “Железный человек”, США. [12+]
23.25 Комедия “Американский пирог”, 1999 г. [16+]
1.10 Биографическая драма “Пятая власть”, Великобритания-Бельгия. [16+]
3.40 Романтическая комедия “Модная штучка”, Канада, 2014 г. [12+]

СУББОТА, 4 ноября

Первый канал

5.15, 4.55 “Контрольная закупка”. [16+]
6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
6.10 Драма “Простая история”, СССР, 1960 г.
8.00 Программа “Играй, гармонь любимая!”.
8.45 М/ф “Смешарики. Новые приключения”.
9.00 Интеллект-шоу “Умницы и умники”. [12+]
9.45 “Слово пастыря”. [16+]
10.15 Д/ф “Москва слезам не верит”. Рождение легенды”. [12+]
11.20 Кулинарное шоу “Смак”. [12+]
12.20 “Идеальный ремонт”.
13.30, 15.20 Т/с “Это наши дети”. [16+]
18.15 Ток-шоу “Сегодня вечером”. [16+]
19.50, 21.20 Мелодрама “Москва слезам не верит”.
21.00 “Время”.
23.00 Шоу “Прожектор-перисхилтон”. [16+]
23.35 Шоу “Короли фанеры”. [16+]
0.25 Драма “Преданный садовник”, Великобритания, Германия, 2005 г. [16+]
2.40 Драма “Месть”, США, Мексика, 1989 г. [16+]

Телеканал Россия

5.05 Лирическая комедия “Мимино”, СССР, 1977 г.
7.05 Т/с “Любимые женщины Казановы”. [12+]
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Т/с “Дневник свекрови”. [12+]
18.20 День народного единства с Андреем Малаховым. [12+]
20.30 Фантастика “Притяжение”, Россия, 2017 г. [12+]
23.15 Комедийное шоу “Весёлый вечер”. [12+]
1.10 Комедия “Соседи по разводу”, Россия. [12+]
3.10 Комедия “Дабл Трабл”, Россия, 2015 г. [16+]
4.50 Мелодрама “От праздника к празднику”. [12+]

ТНТ + ИТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Т/с “Деффчонки”, 6-9 с. [16+]
8.00, 3.25 Музыкальная программа “ТНТ Music”. [16+]
8.30 “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Медицинское шоу “Агенты 003”. [16+]
9.30 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.30 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
11.30 Программа “Школа ремонта”. [12+]
12.30 Паранормальное шоу “Битва экстрасенсов”. [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Ситком “Физрук”, 73-77 серии. [16+]
16.30 Боевик “Форсаж 5”, США, 2011 г. [16+]
19.00, 19.30 Паранормальное шоу “Экстрасенсы ведут расследование”. [16+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Спорт-экспресс”.
20.55 Объявления.
21.30 Шоу “Танцы”. [16+]
23.30 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.30 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.30 Комедия “Суперфорсаж”, США, 2015 г. [16+]
3.55, 4.55 Д/с “Вероника Марс”, 7, 8 серии. [16+]

СТС + ТДС

5.40 “Музыка на СТС”. [16+]
6.00 М/с “Новаторы”. [6+]
6.15 М/с “Шоу мистера Пибоди и Шермана”. [0+]
6.40 М/с “Алиса знает, что делать!”. [6+]
7.10 М/с “Смешарики”. [0+]
7.20 М/с “Драконы. Гонки по краю”. [6+]
7.45 М/с “Три кота”. [0+]
8.00 М/с “Приключения кота в сапогах”. [6+]
9.00, 11.25 Шоу “Уральских пельменей”. [16+]
9.30 Кулинарное шоу “ПроСТО кухня”. [12+]
10.30 Реалити-шоу “Успеть за 24 часа”. [16+]
11.55 Фантастика “Железный человек”, 2008 г. [12+]
14.20 М/ф “Кунг-фу Панда”, США, 2008 г. [6+]
16.00 М/ф-мы: “Кунг-фу Панда. Невероятные тайны”, “Кунг-фу Панда “Забавные истории”, “Праздник Кунг-фу Панды”. [6+]
17.35 М/ф “Кунг-фу Панда-2”, США, 2011 г. [0+]
19.15 М/ф “Кунг-фу Панда-3”, Китай-США, 2016 г. [6+]
21.00 Х/ф “Пираты Карибского моря. Проклятие “Чёрной жемчужины”. [12+]
23.40 Комедия “Американский пирог-2”, 2001 г. [16+]
1.20 Комедия “Отец-молодец”, США-Индия. [16+]
3.20 Комедия “Американский пирог”, 1999 г. [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ноября

Первый канал

5.45, 6.10 Драма “Белорусский вокзал”, СССР, 1971 г.
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.50 М/ф”Смешарики. ПИН-код”.
8.00 Военная программа “Часовой”. [12+]
8.35 Шоу “Здоровье”. [16+]
9.40 “Непутевые заметки” с Д. Крыловым. [12+]
10.15 Шоу “Честное слово”.
11.00 Кулинарное шоу “Моя мама готовит лучше!”.
12.15 Д/с “Теория заговора”. [16+]
13.20 Д/ф “К 95-летию А. Папанова. “Так хочется пожить...”. [12+]
14.15 Комедия “Дети Дон Кихота”, СССР, 1966 г.
15.50 Мелодрама “Москва слезам не верит”, СССР, 1979 г.
18.45 “КВН” Высшая лига. Первый полуфинал. [16+]
21.00 “Воскресное “Время”.
22.30 Военная драма “Герой”, Россия, 2016 г. [12+]
23.55 Концерт Д. Билана.
1.40 Боевик “Французский связной”, США, 1971 г. [16+]

Телеканал Россия

6.45 Развлекательное шоу “Сам себе режиссер”.
7.35 Шоу “Смехопанорама Евгения Петросяна”.
8.05 “Утренняя почта”.
8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
9.25 Игра “Сто к одному”.
10.10 Семейная программа “Когда все дома с Тимуром Кизяковым”.
11.00 Вести.
11.20 Программа “Смеяться разрешается”.
13.35 Лирическая комедия “Идеальная пара”, Россия, 2014 г. [12+]
15.35 Шоу Андрея Малахова “Стена”. [12+]
16.50 Шоу “Удивительные люди-2017”. Финал. [12+]
20.00 Вести недели.
21.40 Т/с “Демон революции”. [12+]
0.00 Шоу “Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+]
2.30 Д/ф “Русская смута. История болезни”. [12+]

ТНТ + ИТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Т/с “Деффчонки”, 10-13 с. [16+]
8.00, 8.30 “ТНТ. Best”. [16+]
9.00 Реалити-шоу “Дом-2. Lite”. [16+]
10.00 Реалити-шоу “Дом-2. Остров любви”. [16+]
11.00 Шоу перевоплощений “Перезагрузка”. [16+]
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с “Улица”. 18-21 с. [16+]
14.00 Шоу “Однажды в России”, 96 серия. [16+]
15.00 Боевик “Форсаж 5”, США, 2011 г. [16+]
17.30 Боевик “Форсаж 6”, США, 2013 г. [12+]
20.00 Реклама. Объявления.
20.10 Поздравления.
20.30 “Музыка на ТНТ”
20.55 Объявления.
23.00 Реалити-шоу “Дом-2. Город любви”. [16+]
0.00 “Дом-2. После заката”. Спецвключение. [16+]
1.00 Триллер “Старикам тут не место”, США. [16+]
3.20 Музыкальная программа “ТНТ Music”. [16+]
3.55, 4.50 Д/с “Вероника Марс”, 9, 10 серии. [16+]

СТС + ТДС

5.05 Скетчком “Осторожно: дети!”. [16+]
5.35 “Музыка на СТС”. [16+]
6.00 М/с “Алиса знает, что делать!”. [6+]
6.35 М/с “Смешарики”.
7.00, 8.00 М/с “Приключения кота в сапогах”. [6+]
7.50 М/с “Три кота”. [0+]
9.00 М/ф-мы: “Праздник Кунг-фу Панды”, “Кунг-фу Панда. Невероятные тайны”. [6+]
10.15 М/ф “Кунг-фу Панда”, США, 2008 г. [6+]
12.00 М/ф “Кунг-фу Панда-2”, США, 2011 г. [0+]
13.40 М/ф “Кунг-фу Панда-3”, Китай-США. [6+]
15.20 Х/ф “Пираты Карибского моря. Проклятие “Чёрной жемчужины”, США, 2003 г. [12+]
18.05 Х/ф “Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца”, США, 2006 г. [12+]
21.00 Музыкальное шоу “Успех”. [16+]
23.00 Комедия “Американский пирог. Свадьба”, США-Германия, 2003 г. [16+]
0.50 Трагикомедия “Форрест Гамп”. [0+]

КО ДНЮ РАБОТНИКА АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА

ТАКСИ «АЛЬЯНС ИЗБЕРБАШ» – БЫСТРО, НЕДОРОГО И КОМФОРТНО

Жизнь современного города трудно представить без такси. Порой мы даже не задумываемся, насколько часто возникает необходимость вызова автомобиля с «шашечками». Нужно срочно добраться до работы, задержались допоздна в гостях, а общественный транспорт уже не работает. Во всех этих случаях на выручку всегда придет такси. Достаточно позвонить по телефону, и всего через несколько минут машина к вашим услугам.

Все больше горожан и гостей города сегодня пользуются услугами компании «Такси Альянс Избербаш». На рынке пассажирских перевозок она работает только несколько месяцев, но за это короткое время успела зарекомендовать себя только с лучшей стороны.

Фирму в настоящее время возглавляет предприниматель Юсуп Сулейманов, который имеет достаточный опыт работы в сфере пассажирских перевозок. Пассажиров ежедневно обслуживают около 20 единиц транспорта, среди которых российские автомобили и иномарки. По желанию клиента доставят в любую точку республики. Кстати, сейчас в связи с увеличением количества заказов компания принимает на работу новых водителей.

Служб, занимающихся перевозками пассажиров у нас немало, но, к сожалению, не все из них качественно обслуживают клиента. Наверняка, кому-то приходилось сталкиваться с долгим ожиданием, совершенно неприемлемым, когда нужно успеть в срок, а иногда даже и с откровенным хамством водителей и диспетчеров.

В «Такси Альянс Избербаш» всего этого стараются исключить, за грубость пассажирам здесь сразу же увольняют. Компания гарантирует выполнение заявленных сроков вызова машины, клиент может не сомневаться, что он не успеет в срок в аэропорт, на вокзал или в другое место. Время подачи авто после заказа составляет примерно 5-7 минут, если водитель по каким-либо причинам задерживается (такое обычно бывает в час-пик), диспетчер предупредит об этом клиента заранее. Вежливость и внимательное отношение к клиенту – вот необходимое условие, которому безукоризненно следуют все работники компании. При всем этом стоимость вызова в «Такси Альянс Избербаш» самая минимальная в городе.

А если пассажир все же остался недоволен обслуживанием, он может сообщить об этом диспетчеру или же непосредственно владельцу компании, который, к слову, лично рассматривает все жалобы и просьбы клиентов. Также можно обратиться в службу такси со своими предложениями для улучшения качества обслуживания пассажиров.

Высокая квалификация водителей не подлежит сомнению, в компании работают только опытные водители, машины регулярно подвергаются техосмотру, исключается сама возможность выхода на маршрут неисправного транспорта. Здесь также следят за тем, чтобы в салоне автомобиля всегда было чисто и ухоженно. Так что поездка на «Такси Альянс Избербаш» обязательно станет для вас приятной и необременительной.

Пользуясь случаем, хочется поздравить небольшой коллектив компании «Такси Альянс Избербаш» с Днем автомобилиста, пожелать всем здоровья, мира, благополучия и успехов в работе!

Ибрагим ВАГАБОВ.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Совет ветеранов города от всей души поздравляет с днем рождения вдов участников ВОВ 1941-1945 гг., родившихся в ноябре: Лесниченко Евдокию Ивановну и Мухтарову Милу Сабировну, а также тружеников тыла: Ахмедова Абдулбасира Ахмедовича, Ахмедова Магомеднаби Гаджиевича, Багаматова Амарбагамата Гасановича, Дибирова Гаджи, Магомедова Дауда Алиевича, Муслимову Евгению Ивановну, Шершневу Екатерину Петровну.

Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни в мире и благополучии!

ПАНКРАТИОН

УЧЕНИКИ АТАЯ АТАЕВА СНОВА В ЛИДЕРАХ

14-15 октября в Махачкале прошел открытый республиканский турнир по панкратиону на призы ветерана боевых действий 1999 года, кавалера ордена Мужества Алимагомеда Гасангусейнова.

Всего турнир собрал более 180 единоборцев из разных городов и районов республики. Избербашский клуб «Боец» на соревновании представляли 28 участников, 12 из которых заняли первые места, 6 стали вторыми призерами, 4 – третьими. Отметим, что наши единоборцы были в лидерах по количеству завоеванных медалей, несмотря на то, что другие клубы почти в два раза превосходили избербашскую команду по численному составу. К тому же еще и судьи были на стороне соперников.

Победителями соревнований в своих весовых категориях стали: Велихан Исмиев, Ренат Исаев, Руслан Меджидов, Саид Багандов, Даниял Магомедов, Мурад Закарьяев, Магомедсаид Раджабов, Магомедсалам Шахбанов, Ренат Хаметов, Гаджи Исрапилов, Магомедсаид Магомедшапиев и Мурад Магомедов.

В ходе награждения спортсменов благодарностью от Республиканской федерации панкратиона «За большой вклад в развитие панкратиона в Дагестане» был также отмечен тренер избербашского клуба «Боец» Атай Атаев.

Ибрагим ВАГАБОВ.

Городская общественно-политическая газета
2017 год.
Выходит по четвергам.
Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ

Награждена Почетной Грамотой Республики Дагестан
Победитель 8 Всероссийского фестиваля СМИ "Вся Россия–2003"

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского округа «город Избербаш»

Главный редактор М. КАСУМОВА
Редактор отдела экономики и спорта И. ВАГАБОВ
Редактор отдела информации С. АРСЛАНБЕКОВ
Редактор отдела муниципального развития А. МАЗГАРОВА
Спецкорреспондент М. ТЕМИРОВА
Верстка, дизайн А. АСЛАМБЕКОВ

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе газеты «Наш Избербаш».

ГАЗЕТА ОСНОВАНА в 1951 году

Выходит 52 раза в год.
Индекс 51332. Тираж 1280 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД. Регистрационный ПИ № ТУ 5-0030

Адрес редакции: 368501, г. Избербаш, ул. Чапаева, 15, МБУ «Дом печати»;
тел. 8 (87245) 2-55-86; E-mail: nash-izberbash@yandex.ru
Сайт газеты: nash-izberbash.ru (наш-избербаш.рф)

Отпечатано: 367018, г. Махачкала, Проспект Петра I, 61,
ООО «Издательство «Лотос»

Заказ № Срок подписания в печать – 25 октября в 17.00 ч.
Подписано в 17.00 ч.