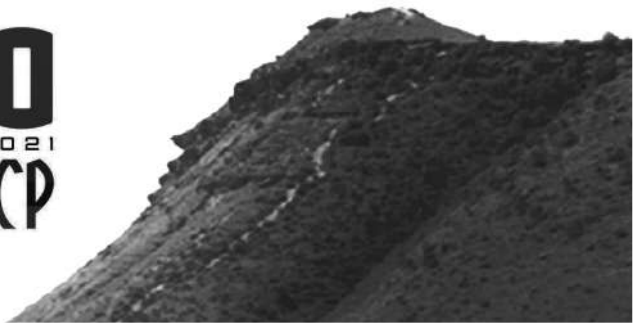
Городская общественно-политическая газета

№ 37 (6545)
16 сентября 2021 г.

выходит по четвергам
Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ



Награждена Почетной Грамотой Республики Дагестан
Победитель 8 Всероссийского фестиваля СМИ "Вся Россия-2003"

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ИЗБИРАТЕЛЮ?

Уже завтра стартуют выборы депутатов в Госдуму и Народное Собрание РД. Голосование в этом году начнется 17 сентября и продлится в течение трех дней до 19 числа.

Политические партии и кандидаты

В Госдуму избирается 450 депутатов: 225 депутатов – по одномандатным избирательным округам (один округ – один депутат) и 225 депутатов – от политических партий. Срок полномочий нынешнего состава парламента истекает 19 сентября – в Единый день голосования.

За указанные 450 мандантов в этом году будут бороться 14 партий. В их числе четыре парламентские партии – «Единая Россия», КПРФ, ЛДПР и «Справедливая Россия – За правду». Кроме того, на места в Госдуме претендуют Партия пенсионеров, «Родина», «Гражданская платформа», «Зеленые», «Яблоко», Партия роста, «Коммунисты России», Российская партия свободы и справедливости, «Новые люди» и «Зеленая альтернатива». Отметим, две последние партии были созданы в прошлом году.

Указанные партии выдвинули порядка шести тысяч кандидатов. Таким образом, на одно место депутата Госдумы претендуют 13 человек.

Основные изменения

Главным изменением стало введение многодневного формата голосования: с 17 по 19 сентября. О том, почему было решено проводить трехдневное голосование ранее объяснила глава ЦИК Элла Памфилова: «С учетом рекомендаций Роспотребнадзора, опросов общественного мнения, дискуссии с экспертным сообществом, мы пришли к выводу, что голосование на выборах в Государственную Думу и иных выборах должно пройти в течение нескольких дней. Первый приоритет – здоровье наших граждан».

Агитационный период начался 21 августа и завершится 16 сентября. Так называемый «день тишины» в России отменен при многодневном проведении голосования.

Также на выборах имеется возможность голосовать дистанционно. Но такой формат доступен не во всех регионах, в том числе в Дагестане. Возможность проголосовать дистанционно будет у избирателей семи регионов России: Курской, Мурманской, Нижегородской, Ростовской и Ярославской областях, Москвы и Севастополя.

Избиратели

Согласно данным ЦИК, на 1 июля 2021 года в России 108 145 648 избирателей, которые могут отдать свой голос на предстоящих выборах. В Дагестане количество избирателей составляет 1 698 758. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года в республике эта цифра увеличилась на 6 541 человек. 1 июля 2020 года в Дагестане было зарегистрировано 1 692 217 избирателей.

Кандидаты от Дагестана

В Дагестане кандидаты зарегистрированы по трем одномандатным избирательным округам на территории – Северный одномандатный избирательный округ № 10; Центральный одномандатный избирательный округ № 11; Южный одномандатный избирательный округ № 12.

Для участия в выборах, назначенных на 19 сентября 2021 года, зарегистрированы 27 кандидатов – по 9 кандидатов в каждом одномандатном избирательном округе. Все зарегистрированные кандидаты выдвинуты 9 политическими партиями: «Единая Россия»; «Справедливая Россия – патриоты – за правду»; КПРФ; «Родина»; ЛДПР; «Новые люди»; «Яблоко»; «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость»; «Российская экологическая партия «ЗЕЛЕНЫЕ».

Каждая из вышеперечисленных партий выдвинула по одному кандидату в каждом одномандатном избирательном округе.

В то же время на выборах депутатов Народного Собрания Республики Дагестан участвуют 5 политических партий, зарегистрировано 782 кандидата. В среднем на одно место в региональном парламенте претендуют 8 человек.

РИА «ДАГЕСТАН».

ОЧИСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ КАНАЛИЗАЦИИ НУЖДАЮТСЯ В МОДЕРНИЗАЦИИ

8 сентября состоялась рабочая встреча главы городского округа «город Избербаш» Магомеда Исакова с представителями ФАУ «РосКапСтрой» Минстроя России.

Делегация «РосКапСтрой» во главе с директором учреждения Юлией Максимовой прибыла в Избербаш по поручению врио главы Республики Дагестан Сергея Меликова.

В мероприятии также приняли участие заместитель главы администрации Нариман Рабаданов и руководители профильных служб и отделов мэрии города.

В ходе встречи ее участники обсудили вопрос модернизации и дальнейшего ввода в эксплуатацию очистных сооружений канализации.

Сами очистные сооружения должны были быть сданы ещё в 2008 году, однако из-за недостатка финансирования объект так и не был введён в эксплуатацию. На сегодняшний день возведение городских очистных сооружений с увеличением мощности до 17 000 м3 в сутки завершено почти на 98 %, но объект с учетом современных требований нуждается в модернизации.

(Окончание на стр. 2).

В ИЗБЕРБАШЕ ТОРЖЕСТВЕННО СДАЛИ МНОГОКВАРТИРНЫЕ ДОМА ПОСЛЕ КАПРЕМОНТА

10 сентября в Избербаше состоялась торжественная церемония сдачи двух двухэтажных домов после капитального ремонта – Мира, 8 и Мира, 10.

Мероприятие прошло в прекрасном сквере по улице Мира, благоустроенном ранее в рамках федерального проекта «Комфортная городская среда», расположенном как раз напротив данных домов.

Эти двухэтажные МКД были построены еще в прошлом столетии и нуждались в ремонте. Подрядная организация ООО «Горы +» отремонтировала фасад многоквартирных домов и внутридомовые инженерные сети. Дом по пр. Мира, 8 построен в 1964 году, общая площадь его – 620,00 м^2, стоимость ремонтных работ составила здесь 1 885 675 руб. Дом по пр. Мира, 10 ввели в эксплуатацию и того раньше – в 1961 году, общая площадь его – 405,10 м^2, при этом стоимость работ составила 2 101 529 руб.

Участие в торжественной сдаче дома приняли глава городского округа Магомед Исаков, руководитель Дагестанского Фонда капитального ремонта республики Магомед Алиев, общественный и политический деятель Хабибулла Магомедов, представители управляющей компании ООО «Коммунал», подрядных организаций и собственники квартир отремонтированных домов.

Открывая мероприятие, руководитель Фонда Магомед Алиев сказал: «Сегодня нам вновь очень приятно отчитаться перед жителями многоквартирных домов Избербаша, администрацией города о том, что продолжается успешная реализация программы по капремонту в Избербаше. Сегодня у нас к сдаче готовы МКД по пр. Мира, 8, пр. Мира, 10, ул. Калинина, 11, ул. Маяковского, 114 и 118. В течение двух недель мы сдадим еще 4 дома. Всего в 2021 году по плану должны быть отремонтированы 16 МКД.

(Окончание на стр. 2).

ОЧИСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ КАНАЛИЗАЦИИ НУЖДАЮТСЯ В МОДЕРНИЗАЦИИ

(Окончание. Начало на стр. 1).

Как пояснил заместитель главы администрации Нариман Рабаданов в беседе с журналистом газеты «Наш Избербаш», в период, когда возводились очистные сооружения канализации, требования к объектам жизнеобеспечения подобного рода были совершенно иными.

Сегодня при создании инженерной инфраструктуры должны использоваться современные технологии и оборудование, отвечающие требованиям экономической эффективности и экологической безопасности. Любой коммунальный объект должен соответствовать закону об энергосбережении, должны применяться энергосберегающие технологии. Кроме того, сейчас действуют и новые требования Роспотребнадзора для ввода таких объектов в эксплуатацию.

«На наших очистных сооружениях канализации устарело некоторое оборудование, – говорит Нариман Магомедович. – К тому же мы не знаем, в каком состоянии находится сейчас труба глубоководного сброса. Сброс много лет не функционировал, труба, скорее всего, заилена, пропускная способность ее снижена. Систему глубоководного сброса необходимо обследовать. Кроме того, нужно решить вопрос санитарно-охранной зоны, а нормативы здесь с каждым годом меняются.

Эксперты ФАУ «РосКапСтрой» приехали в Избербаш посмотреть на очистные сооружения, оценить их текущее состояние, изучить все вопросы на месте. Они провели визуальный осмотр, сфотографировав территорию очистных сооружений, оборудование и площадки. Мы им предоставили всю имеющуюся у нас проектно-сметную документацию, на основании которой строился и реконструировался в свое время объект, а также техдокументацию и документы с рацпредложениями по модернизации объекта, направленные нами неоднократно в Правительство РД.

Представители федерального автономного учреждения будут находиться в Дагестане в течение месяца и изучать документы. По итогам аналитической работы ими будет подготовлена справка для Главы РД, а также план по поэтапному вводу в эксплуатацию очистных сооружений.

В соответствии с рекомендациями Минстроя России проектная документация очистных сооружений должна быть скорректирована, оптимизирована сметная стоимость.

В данном случае ФАУ «РосКапСтрой» осуществляет функцию технического заказчика и строительного контроля при строительстве и реконструкции объектов капитального строительства за счет средств федерального бюджета.

Радует, что эта многолетняя проблема начала, наконец, решаться не только на региональном, но и на федеральном уровне, ведь мы и раньше пытались ее решить, но только на уровне республики. Данные сооружения жизненно важны для Избербаша, ведь после завершения строительства уровень чистоты Каспийского моря будет гораздо выше, что позволит продолжить развивать туризм в городе»,– подчеркнул Нариман Рабаданов.

Стоит отметить, что вопрос комплексного развития канализационной системы в населенных пунктах Дагестана, в частности строительства, реконструкции и расширения существующих сооружений водоотведения и водоочистки, подняли серьезно совсем недавно в Правительстве РД.

В разное время работы на большинстве объектов были приостановлены из-за отсутствия финансирования и прекращения реализации федеральных целевых программ. В результате это привело к тому, что имеющиеся на данный момент очистные сооружения не справляются с объемом сточных вод, а в некоторых городах (это касается и Избербаша) их нет вовсе, и неочищенные отходы и ливневые стоки сбрасываются напрямую в Каспийское море, уровень загрязнения которого уже оценивается как критический, что угрожает рыбному запасу акватории. Проблема вышла за пределы регионального уровня. Сегодня власти республики совместно с Минстроем России и специалистами подведомственных Минстрою учреждений, таких как «РосКапСтрой», проводят мероприятия по оптимизации проектных решений, в частности корректировку проектно-сметной документации, изучают оптимальные технологии очистки сточных вод. Частично проблема осложнена еще и тем, что за годы отсутствия работ на объектах из-за роста населения и индивидуального жилищного строительства возникли барьеры, связанные с тем, что долгострои находятся на земельных участках иных правообладателей (отсутствуют охранные зоны). Решение этой проблемы также будет тщательно прорабатываться.

Безусловно, возобновление работы и последующий ввод канализационных очистных сооружений в республике, особенно на прибрежных территориях, значительно улучшат санитарно-эпидемиологическую обстановку, повысят качество жизни населения, а также туристическую и инвестиционную привлекательность региона, имеющие большое экономическое значение для Республики Дагестан.

Анастасия МАЗГАРОВА.

В ИЗБЕРБАШЕ ТОРЖЕСТВЕННО СДАЛИ МНОГОКВАРТИРНЫЕ ДОМА ПОСЛЕ КАПРЕМОНТА

(Окончание. Начало на стр. 1).

В первую очередь хотелось бы отметить наше тесное, продуктивное взаимодействие с руководством муниципалитета во главе с мэром Магомедов Исаковым, заместителем главы администрации Нариманом Рабадановым, УК ООО «Коммунал» и УЖКХ за поддержку и решение всех насущных текущих вопросов, возникающих в процессе капремонта. Хочу поблагодарить подрядную организацию ООО «Горы+» за качественную работу. Это лето выдалось довольно тяжелым, очень жарким, но подрядчики, несмотря на это, работали без перерывов, справились со всеми сложностями, – сказал Магомед Алиев.

Говоря о теме собираемости взносов на капремонт, руководитель фонда подчеркнул, что Избербаш, наряду с Дербентом и Каспийском, – один из городов-лидеров, процент собираемости в котором находится на уровне 91,3 % , но, несмотря на это, призвал всех неплательщиков к соблюдению платежной дисциплины. Он объяснил это тем, что количество отремонтированных домов и объем работ напрямую зависит от собираемости взносов на капремонт и других средств не существует.

Далее перед горожанами выступил глава города Магомед Исаков. «Замечательно, что у нас в Избербаше обновляется всё больше многоквартирных домов. Ежегодно по программе капремонта ремонтируются порядка 15-20 МКД.

Я хочу поблагодарить от всей души рабочих подрядных организаций, мы очень довольны результатами. Все работы ими выполняются очень качественно и быстро.

Программа капремонта будет продолжаться еще не один год, но для этого нужно, прежде всего, ответственное отношение самих горожан к взносам. Да, мы сейчас практически не отстаем по показателям собираемости взносов от г. Каспийска и г. Дербента, которые занимают первое место, но расслабляться нам нельзя. Я хочу выразить благодарность всем людям, добросовестно оплачивающим эти взносы», – подчеркнул он.

Жильцов многоквартирных домов также поздравил и пожелал всего наилучшего кандидат в депутаты НС РД Хабибулла Магомедов.

В свою очередь генеральный директор ООО «Коммунал» Магомедтагир Курбанисмаилов выразил особые слова благодарности руководителю Фонда капремонта Магомеду Алиеву, который постоянно выезжал на объекты, проверял ход работ.

Жители домов по пр. Мира, 8 и Мира, 10 оказались очень довольны и благодарны в большей степени бригадам подрядных организаций.

«Они качественно работали, на наши просьбы откликались. Если где-то что-то не так, мы подсказывали, а они не обижались и всё переделывали», – сказала одна из жительниц дома по пр. Мира, 10.

По итогам приемки работ состоялось торжественное награждение благодарностями и грамотами работников подрядных организаций, управляющей компании, а также отличившихся жителей от руководства Дагестанского Фонда капитального ремонта.

Анастасия МАЗГАРОВА.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

«О СОЦИАЛЬНОМ ПАКЕТЕ»

В соответствии с Федеральным законом № 122- ФЗ от 22.04.2008 г. «О монетизации льгот» всем федеральным льготникам выплачиваются ежемесячные денежные выплаты – ЕДВ. Получатели выплат имеют право и на получение набора социальных услуг – НСУ (в просторечии «соцпакет»).

Напомню, что размер набора социальных услуг в денежном эквиваленте в 2021 году составляет 1211,68 руб. Из них 933,24 руб. направляются на лекарственные препараты для медицинского применения по рецептам, специализированные продукты лечебного питания для детей-инвалидов, 144,38 руб. – на путевку на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний, 134,06 руб. – на бесплатный проезд в пригородном железнодорожном и междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

«Соцпакет» устанавливается в натуральной форме в беззаявительном порядке после установления ЕДВ гражданам, за исключением тех, кто относится к категории «подвергшиеся воздействию радиации».

При этом закон предусматривает замену «соцпакета» в денежном эквиваленте полностью либо частично.

Если гражданин уже подавал заявление об отказе получения «соцпакета» в натуральной форме и хочет получать денежный эквивалент и в последующие годы, то нет необходимости обращаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока он не изменит свое решение. Если же льготник поменял свое решение и хочет с 1 января следующего года снова воспользоваться «соцпакетом» полностью или частично, или право на их применение возникло впервые, то до конца сентября необходимо подать заявление через портал госуслуг либо в нашу клиентскую службу.

Особо хочу обратить внимание наших льготников на то обстоятельство, что в последние годы участились случаи, когда вы, не задумываясь, отказываетесь от бесплатных лекарств и в целом от «соцпакета», а потом выясняется, что по состоянию здоровья вам нужны дорогие лекарства, а права на них уже не имеете. Поэтому, убедительная просьба, прежде чем принять окончательное решение, посоветуйтесь с участковым или лечащим врачом.

Заместитель начальника УОПФР в г. Избербаше К.М. КАСИМОВ.

ВЫЕЗДНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ГОСЖИЛИНСПЕКЦИИ РД

ТСЖ И УК ОТЧИТАЛИСЬ О ПОДГОТОВКЕ ДОМОВ К ОСЕННЕ-ЗИМНЕМУ ПЕРИОДУ

10 сентября в администрации г. Избербаша состоялась рабочая встреча руководителей Управляющих компаний и ТСЖ с главным государственным инспектором Республики Дагестан Сергеем Касьяновым и начальниками отделов Госжилинспекции по южной зоне РД Магомедом Шамхаловым и Адамом Заловым.

Участие в мероприятии приняли заместитель главы администрации Нариман Рабаданов, руководители профильных отделов администрации Избербаша и ресурсоснабжающих организаций.

Основная тема встречи – подготовка объектов ЖКХ и многоквартирных домов к эксплуатации в осенне-зимний период.

В начале мероприятия представители Госжилинспекции РД заслушали каждого руководителя управляющей организации и председателей ТСЖ, ЖСК о том, на какой стадии находится сейчас подготовка к ОЗП на подведомственных им объектах. Встреча была выстроена в формате открытого диалога. Руководители Управляющих компаний, ТСЖ и ресурсоснабжающих организаций вкратце рассказали о своей деятельности, озвучили наболевшие проблемы и вопросы, с которыми они сталкиваются ежедневно в своей работе и высказали суждения относительно того, как можно решить эти проблемы при содействии специалистов Госжилинспекции.

Присутствующим представителям управляющих и ресурсоснабжающих организаций напомнили о важности проведения всех необходимых мероприятий по подготовке к ОЗП 2021-2022 годов.

Руководитель ГЖИ РД Сергей Касьянов акцентировал особое внимание на жизненную необходимость проведения обследования дымовых и вентиляционных каналов, так как случаев, когда ответственные лица пренебрегают данным требованиям, возникает достаточно много. Нередко следствием этого являются трагедии. Дымоходные и вентиляционные каналы обеспечивают работу отопительных приборов и вентиляцию. Они поддерживают нормальный микроклимат в доме, уменьшают концентрацию пыли и болезнетворных микробов. Нарушение или неправильная работа таких каналов приводит к порче предметов интерьера от повышенной влажности и даже смерти жильцов от отравления угарным газом или пожара.

Обязательное условие безопасного использования внутридомового и внутриквартирного газового оборудования – это надлежащее содержание дымовых и вентиляционных каналов жилых помещений и многоквартирных домов.

Проверка состояния и функционирования дымовых и вентиляционных каналов осуществляется лицами, ответственными за содержание общего имущества в многоквартирном доме, которыми в зависимости от способа управления МКД являются либо управляющая организация, либо товарищество собственников жилья. Периодичность проверки вентиляционных и дымовых каналов – не реже 3 раз в год.

При этом Сергей Касьянов рекомендовал руководителям УК и ТСЖ работать в тесном контакте с жильцами домов.

Далее слово было предоставлено руководителю ЕРЦ г. Каспийска Магомедтагиру Шанавазову. Он поделился сведениями по пройденным в Каспийске этапам, направленным на переход к единому платежному документу.

В завершение встречи представители Госжилинспекции РД обратили внимание участников на то, что им необходимо обязательно и своевременно вносить всю определённую законодательством информацию об их деятельности и отчетность в систему ГИС ЖКХ. В частности, 25 сентября все паспорта готовности избербашских объектов ЖКХ к ОЗП–2021-2022 гг. должны быть размещены на портале ГИС ЖКХ.

Анастасия МАЗГАРОВА.

«МОЙ ДАГЕСТАН – МОИ ДОРОГИ»

В ГОРОДЕ ПОЯВИЛАСЬ ЕЩЕ ОДНА КАЧЕСТВЕННАЯ АВТОДОРОГА

В завершающую фазу вошли дорожно-строительные работы на ул. Кураева и ул. Дмитриева (район «Горячки», 700 м). Эта дорога ведет к новому детскому саду на 100 мест, который должен открыть свои двери для детей уже в этом году.

Ранее дорогу засыпали щебнем крупной фракции, что позволило создать хорошую основу для дальнейшей укладки асфальтобетонного покрытия, также были обустроены тротуары.

А на прошлой неделе рабочие подрядной организации уже укладывали асфальтобетонную смесь на дорожное полотно и зону тротуаров. Следующий этап работ – нанесение светоотражающей разметки и установка дорожных знаков.

В этом году строительство этого участка автодороги ведется в рамках муниципальной программы «Ремонт автомобильных дорог общего пользования городского округа «город Избербаш» Республики Дагестан на 2019-2021гг. регионального проекта «Мой Дагестан – мои дороги».

Напомним, в 2021 году в перечень программы вошли 12 участков городских автодорог, подлежащих реконструкции, общей протяженностью 6 км.

Общий объём финансирования Программы в 2021 г. составил 92434,92 тыс. руб. В том числе: из бюджета РД – 91330,539 тыс. руб. и из бюджета городского округа – 1104,381 тыс. руб.

Анастасия МАЗГАРОВА.

НАВЕДЕМ ПОРЯДОК

КОНТЕЙНЕРЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ СБОРА ТБО

В ходе очередных рейдовых мероприятий, проведенных городской комиссией по природопользованию, охране окружающей природной среды, соблюдению земельных, градостроительных и санитарных норм 9 сентября 2021 года, выявлен ряд нарушений.

Возле дома № 69 по ул. Гамидова расположена контейнерная площадка для сбора твердых коммунальных отходов. Во время рейда было установлено, что гражданин, проживающий в 53-й квартире дома № 69, рядом с мусорными баками складирует строительный мусор. Согласно действующим правилам, это категорически запрещено, так как контейнеры предназначены исключительно для сбора ТБО, а крупные и габаритные отходы должны вывозиться собственником самостоятельно либо с привлечением специализированной организации. Но, похоже, не все жители это понимают или же не хотят понимать. На нарушителя составлен административный протокол и передан участковому уполномоченному полиции для принятия мер реагирования.

В нашем городе уже несколько лет подряд успешно реализуется региональная программа «Мой Дагестан – мои дороги». В этом году проводится ремонт 12 улиц. В настоящее время в рамках благоустройства ведутся работы по ул. 60 лет ДАССР. Здесь планируется расширить дорогу до 8 метров, обустроить тротуары и зеленые зоны, установить контейнерные площадки. Участники рейда побывали на указанной улице и потребовали от жителей снести незаконно установленные перед домами палисадники, металлические ограждения, так как они находятся на муниципальной земле и мешают проводимым работам.

Буквально недавно во дворе дома № 1 по пр. Ленина были проведены работы по программе «Комфортная городская среда». Но уже сегодня неизвестные вандалы демонтировали резиновое покрытие на детской площадке.

Работники административной комиссии обращаются к горожанам с просьбой бережнее относиться к нашему общему имуществу, ведь это все создается для нашего комфорта, чтобы жителям было где отдохнуть, а детям – поиграть. Так давайте вместе будем созидать, а не разрушать!

Далее в ходе рейда возле контейнерной площадки у дома № 77 по ул. Гамидова в очередной раз был выявлен крупногабаритный мусор – старые окна, двери, стекла. Представитель ООО «Коммунал» уведомлен о необходимости навести там должный порядок и чистоту.

По материалам административной комиссии г. Избербаша.

СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ – ПУТЬ ВЫХОДА ИЗ ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

С 2021 года малоимущие граждане или семьи могут обратиться за предоставлением государственной социальной помощи, заключив социальный контракт. Что это такое – разъясняет директор ГКУ РД УСЗН в МО «город Избербаш» Элина Ибрагимова.

Социальный контракт – это соглашение, которое заключается органами соцзащиты с одинокими гражданами и семьями, чей доход по независящим от них причинам ниже прожиточного минимума, установленного в Республике Дагестан (10 628 рублей за 2021 год).

По этому соглашению орган социальной защиты населения обязуется оказать государственную социальную помощь в виде денежных выплат, а получатели помощи берут на себя определенные обязательства, например: пройти переобучение (при необходимости), трудоустроиться, встать на учет в налоговых органах в качестве индивидуального предпринимателя или налогоплательщика налога на профессиональный доход и развивать собственное дело, а также принять необходимые меры по выходу из трудной жизненной ситуации, в которой находятся, – приобрести товары первой необходимости, одежду, обувь, лекарственные препараты и другое.

Другими словами, чтобы выйти из безденежья, в рамках соцконтракта семья (одинокий гражданин) получает деньги, расходовать которые она (он) сможет только на определенные нужды по выходу из бедности. Эти нужды обязательно прописываются в условиях заключенного соцконтракта (соглашения).

Кто может рассчитывать на заключение социального контракта? Прежде всего, это малоимущие семьи, среднедушевой доход которых ниже 10 628 руб. (за 2021 год).

Также малоимущие одиноко проживающие граждане, заработок которых ниже прожиточного минимума 10 987 руб. (за 2021 г.) и семьи с инвалидами или пенсионерами на иждивении.

Кроме того, иные малообеспеченные лица, которые имеют среднедушевой доход менее прожиточного минимума, установленного в Республике Дагестан, по независящим от них причинам.

Что важно знать гражданину?

Денежные средства должны быть использованы только на мероприятия, связанные с выполнением обязательств по социальному контракту. В подтверждение целевого использования денежных средств, полученных по социальному контракту, гражданином предоставляются в орган соцзащиты ежемесячные отчеты, к которым прилагаются в зависимости от мероприятий программы, подтверждающие документы о трудоустройстве, обучении, товарные и кассовые чеки, договора купли-продажи, расписки и т.п.

Также важно знать, что, как и любая мера поддержки, соцконтракт накладывает на обе стороны определенную ответственность. Поэтому, прежде чем заключить соцконтракт, необходимо взвесить все за и против и ответственно подойти к такому решению, убедиться, что готовы соблюдать условия соцконтракта и поддерживать его (например, планируете ли переезд в другую местность, позволит ли состояние здоровья и другое).

Куда люди могут обращаться?

Обращаться надо в органы соцзащиты по месту жительства или пребывания гражданина (семьи гражданина) или в МФЦ. Решение об оказании помощи принимает комиссия, в составе которой входят представители органов соцзащиты, занятости, соцобслуживания, местного самоуправления, сферы сельского хозяйства, сферы регулирования среднего и малого предпринимательства, образования, здравоохранения и иные заинтересованные организации.

Как можно потратить средства в рамках соцконтракта?

На профессиональное обучение или получение дополнительного профобразования, на поиск работы и открытие собственного бизнеса. Кроме того, нуждающиеся семьи смогут использовать средства социального контракта на преодоление трудной жизненной ситуации: покупку товаров первой необходимости и лекарств, обуви и одежды, товаров для ведения личного подсобного хозяйства, а также на лечение, школьные товары и услуги дошкольного и школьного образования.

Основная задача – потратить деньги и полученные знания так, чтобы в будущем получать постоянный доход от своего обеспечения. К примеру, на выделенные деньги можно купить оборудование, создать и оснастить дополнительные рабочие места, приобрести необходимые для ведения личного подсобного хозяйства товары, а также сельскохозяйственную продукцию (крупный рогатый скот и другие сельскохозяйственные животные (включая пчел или птицу). Их можно потратить на приобретение кормовой базы, закупку посадочных материалов и удобрений для почвы, закупку сельхозтехники и инвентаря для обработки приусадебных участков и другое. Кроме того, при открытии ИП можно направить средства соцконтракта в том числе на расходные материалы и на аренду (не более 15 % назначаемой выплаты).

У социального контракта есть срок действия. Заключается соцконтракт на период от 3 до 12 месяцев.

В отдельных случаях контракт может быть продлен при наличии уважительных причин (временная нетрудоспособность при заболевании или травме, смерть одного или нескольких членов семьи гражданина, необходимость постоянного ухода за заболевшим близким родственником, чрезвычайные обстоятельства (паводок, наводнение, пожар, техногенная катастрофа и др.) и иные установленные причины), но не более чем на половину срока ранее заключенного соцконтракта.

Социальный контракт может быть расторгнут досрочно по следующим причинам:

– при переезде в другую местность или снятии с учета по месту прописки;

– смерти получателя помощи;

– потери трудоспособности, дееспособности получателем помощи;

– невыполнении положений соцконтракта, программы без уважительных причин;

– при использовании полученной помощи на иные цели, не предусмотренные соцконтрактом.

К социальному контракту прилагается программа социальной адаптации, которая предусматривает мероприятия, направленные на вывод малоимущего одинокого гражданина или малоимущей семьи из трудного положения. Например, в указанной программе прописываются по желанию заявителя (семьи заявителя) мероприятия по поиску работы, обучению, осуществлению индивидуального предпринимательства (ИП), ведению личного подсобного хозяйства и иные выходы из затруднительных жизненных ситуаций.

Цель социального контракта – помочь малоимущим семьям (гражданам) выйти из состояния бедности путем стимулирования их активных действий по преодолению трудной жизненной ситуации.

Что будет, если гражданин не выполнит условия соцконтракта?

Это является основанием для прекращения соцконтракта, а значит, прекратятся и положенные в его рамках выплаты. А если вы, например, прекратили индивидуальную предпринимательскую деятельность по собственной инициативе в период действия соответствующего соцконтракта, то вам нужно будет возвратить в течение месяца деньги, полученные в качестве государственной социальной помощи.

Кроме того, в течение года после окончания соцконтракта орган соцзащиты проводит ежемесячный мониторинг условий жизни гражданина (семьи гражданина): трудоустроен ли, ведется ли предпринимательская деятельность, подсобное хозяйство, ухудшено ли материальное положение семьи.

Каковы размеры выплат в рамках социального контракта?

Размеры выплат зависят от мероприятий, предусмотренных соцконтрактом, программой социальной адаптации. Например, если безработный гражданин ищет работу и хочет трудоустроиться, ему в течение 1 месяца с даты заключения соцконтракта и 3 месяцев с даты подтверждения факта трудоустройства будет выплачиваться ежемесячная сумма в размере 10 717 рублей (в 2021 году).

Для открытия ИП выплачивается единовременная выплата не более 250 тыс. рублей, а также на расходы, связанные с постановкой на учет в качестве ИП не более 5 % суммы, выделенной гражданину, в пределах не более 250 тыс. рублей.

Для ведения личного подсобного хозяйства выплачивается единовременная сумма не более 100 тыс. рублей.

Для осуществления иных мероприятий, направленных на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации (покупку товаров первой необходимости и лекарств, обуви и одежды, товаров для ведения личного подсобного хозяйства, а также на лечение, школьные товары и услуги дошкольного и школьного образования) выплачивается в течение не более 6 месяцев ежемесячная сумма в размере МРОТ – 12 792 рубля (в 2021 году).

КО ДНЮ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ МВД РОССИИ

БУДНИ МИГРАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ

31 августа (11 сентября по новому стилю) 1719 года Петром I был подписан именной указ Сенату «О явке иноземцам, приезжающим в Санкт-Петербург для записки, в Канцелярию Полицмейстерских дел». С тех пор подразделения по вопросам миграции прошли непростой исторический путь своего развития в области реализации государственной политики и правоприменительной практики в сфере миграции. Так, создание паспортно-визовой службы тесно связано с учётом населения в СССР. В соответствии с декретом ВЦИК от 25 июня 1919 года все граждане РСФСР, достигшие 16-летнего возраста, были обязаны иметь трудовую книжку, где указывалось место работы, а также прописка.

За время своего существования миграционная служба неоднократно меняла своё название и ведомственное подчинение. 15 апреля 2016 года Указом Президента Российской Федерации ФМС России упразднена, а её функции и полномочия переданы Главному управлению по вопросам миграции Министерства внутренних дел Российской Федерации.

В преддверии профессионального праздника об итогах работы отделения по вопросам миграции ОМВД России по г. Избербашу нашему корреспонденту рассказал его начальник, майор полиции Султан Ашурилаев.

Он сообщил, что за 8 месяцев этого года на миграционный учет по месту пребывания поставлено 426 иностранных граждан. Зарегистрировано по месту жительства 147 иностранных граждан.

«Одним из приоритетных направлений в служебной деятельности ОВМ ОМВД России по г. Избербашу являются контроль и надзор за пребыванием, проживанием, осуществлением трудовой деятельности в соответствии законодательству иностранными гражданами и лицами без гражданства, а также

правил привлечения работодателями иностранной рабочей силы, соблюдения гражданами, должностными лицами и организациями обязанностей принимающей стороны, популяризация деятельности МВД и проведение разъяснительной работы с привлечением средств массовой информации.

За 8 месяцев 2021 года проведено 35 оперативно-профилактических мероприятий, всего составлен 81 административный протокол, наложено и взыскано 162 000 рублей. В рамках осуществления мероприятий по миграционному контролю отделением по вопросам миграции выявлен и зарегистрирован один факт с признаками состава преступления, предусмотренного ст. 322.3 УК РФ, по которому возбуждено одно уголовное дело», – отметил начальник ОВМ.

В отчетном периоде сотрудниками отделения по вопросам миграции оформлено 1729 паспортов гражданина РФ, удостоверяющих личность гражданина РФ на территории РФ.

В процессе осуществления регистрационного учета российских граждан зарегистрировано по месту жительства – 2141 человек, снято с регистрационного учета – 1825.

Для поддержания паспортного режима на обслуживаемых территориях и в целях обеспечения контроля и надзора за соблюдением гражданами Российской Федерации и должностными лицами правил регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации в этом году проведено 12 проверок. Выявлено 301 административное правонарушение по ст. ст. 19.15-19.18, 20.25 КоАП РФ. Наложено и взыскано 357 300 рублей.

Помимо этого, сотрудниками отделения по вопросам миграции принято 694 заявления по оформлению и выдаче заграничных паспортов гражданам Российской Федерации, оформлено заграничных паспортов – 714, выдано – 664.

В настоящее время в отделении по вопросам миграции несут службу 8 сотрудников: начальник ОВМ Султан Ашурилаев, старший инспектор Тагир Алиев, инспекторы Ульяна Ибрагимова, Сабина Абдулкадирова, Заира Идирисова, главные специалисты-эксперты Арсен Багомедов, Хава Курбанисмаилова и Умукурсум Абдуллаева. Среди них есть опытные работники и те, кто заступил на службу не так давно. Все они успешно справляются с поставленными перед ними задачами, быстро ориентируется во всех нововведениях и новых формах работы с гражданами.

Хочется поздравить молодой коллектив ОВМ, а также ветеранов подразделения с прошедшим профессиональным праздником, поблагодарить их за нелегкий труд, профессионализм и верность долгу.

Ибрагим ВАГАБОВ.

СТРИТБОЛ

«СПОРТ – ПРОТИВ ТЕРРОРА И ЭКСТРЕМИЗМА»

Под таким названием в физкультурно-оздоровительном комплексе Избербаша 11 сентября состоялся турнир по стритболу (уличному баскетболу) среди молодежи до 18 лет, организованный отделом спорта, туризма и молодежной политики администрации города совместно с центром тестирования ГТО и внедренческим центром «Джигит» в лице Михаила Горшкова.

В соревнованиях приняли участие 8 команд юношей и 7 команд девушек из СОШ №№ 1, 2, 11, и 12, профессионально-педагогического колледжа имени Меджидова, индустриально-промышленного колледжа и медицинского колледжа имени Башларова.

Цели турнира – пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, вовлечение молодых людей в занятия физкультурой и спортом и популяризация баскетбола.

На церемонии открытия ребят поприветствовали, пожелали им успешной игры и победы сильнейшему руководитель центра тестирования ГТО Шахша Шахшаев, ведущий специалист отдела спорта, туризма и делам молодежи администрации города Нариман Кемцуров и заместитель председателя Совета ветеранов войны в Афганистане г. Избербаша Султан Даитбеков.

Соревнования проводились по круговой системе. По итогам прошедших бескомпромиссных и зрелищных игр определились победители и призеры.

Среди юношей не было равных ребятам из профессионально-педагогического колледжа имени Меджидова. На втором месте оказалась команда СОШ № 11, на третьем – участники из индустриально-промышленного колледжа.

Среди девушек первое место заняли баскетболистки из медицинского колледжа имени Башларова. Второе место у команды профессионально-педагогического колледжа, тройку призеров замкнули спортсменки из СОШ № 11.

Победители и призеры были награждены памятными медалями и грамотами от отдела спорта, туризма и делам молодежи, а также ценными призами – баскетбольной формой от спонсора соревнований, внедренческого центра «Джигит».

Главным судьей состязаний был руководитель центра тестирования ГТО Шахша Шахшаев. Судить поединки ему помогали преподаватели физкультуры школ города.

Ибрагим ВАГАБОВ.

НА ФОРУМЕ «КАСПИЙ-2021» МОЖНО БУДЕТ ВЫИГРАТЬ ГРАНТ ДО 1 МЛН. РУБЛЕЙ

С 25 по 30 сентября в Дагестане будет проходить 8-й Международный молодежный форум «Каспий-2021», организатором которого выступает Министерство по делам молодежи РД.

Его основная цель состоит в повышении конкурентоспособности молодежи посредством увеличения молодых людей, обладающих набором важнейших компетенций: способностью генерировать новые идеи, умением управлять проектами различной направленности и другое.

Мероприятие пройдет по таким направлениям, как «Добровольчество», «Патриотическое воспитание» и «Социальное проектирование».

Участие в форуме могут принять молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет, в том числе представители студенческого сообщества, члены и руководители студенческих клубов, авторы, руководители и участники социальных проектов. Предположительно мероприятие соберет порядка 400 участников.

Подать заявку могут люди в возрасте от 18 до 35 лет. Регистрация проходит до 13:00 ч. 19 сентября на АИС «Молодежь России». На форуме состоится Всероссийский конкурс молодежных проектов. Победитель может получить грант до 1 млн рублей.

Источник: Мирмол.

ЗНАЙ НАШИХ!

ИЗБЕРБАШСКАЯ ШКОЛЬНИЦА СТАЛА ПОЛУФИНАЛИСТОМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

Ученица 11 класса избербашской СОШ № 2 Арифа Иманалиева второй год подряд приняла участие в самом масштабном Всероссийском конкурсе «Большая перемена-2021» среди учащихся 8-10 классов. Цель конкурса – дать возможность каждому школьнику от 14 до 17 лет раскрыть свои сильные стороны и попробовать себя в общественно-важных направлениях.

В полуфинал прошли 6000 участников со всей России. Из них 37 ребят представляли Республику Дагестан. Наша Арифа Иманалиева была единственной участницей из нашего города. Она, напомню, является победителем и призером многих олимпиад и конкурсов, таких как «Бинилект», «Живая классика», «Шаг в будущее» и др.

Дистанционно преодолев два этапа конкурса «Знакомство» и «Командное состязание», Арифа вышла в полуфинал.

Очный этап конкурса – большой полуфинал под названием «Большая игра» для ребят, представляющих регионы СКФО И ЮФО, проходил с 28 августа по 3 сентября в оздоровительном центре «Смена» в Краснодарском крае.

На церемонии открытия участников поприветствовали руководитель проектов АНО «Россия – страна возможностей» Лука Горубин и директор ВДЦ «Смена» Игорь Журавлев.

Арифа очень обрадовалась, когда узнала, что она и еще 36 человек из Республики Дагестан отправляются в Анапу.

«Эта поездка запомнится мне на всю жизнь, – рассказывает Арифа Иманалиева. – Всего за 6 дней мы смогли проделать огромную работу. Мы побывали на тренингах лучших спикеров нашей страны, участвовали в очень интересных квестах от организаторов, а самое главное, всего за 7 часов создали проект и успешно его защитили».

Девочке запомнилась встреча с российским журналистом и телеведущим Александром Яковлевым. На тренинге участники обсуждали правила и «фишки» публичного выступления» и многое другое. «В моей памяти навсегда останется мой последний праздник первого сентября, который прошёл на «Большой перемене». В этот же день мы вместе с командами начали решать кейсы. Я благодарна ребятам за ту работу, которую мы вместе выполнили. Всего за пару часов нами был создан отличный проект и презентован экспертам. А далее полуфиналистов дипломами наградила Любовь Евсеева.

После завершения небольшой смены в оздоровительном центре Арифа с уверенностью отмечает, что здесь должен побывать каждый подросток страны.

Участие в полуфинале конкурса дало ей огромный опыт, бурю эмоций и много ярких воспоминаний. Отдельную благодарность Арифа выражает организаторам конкурса, вожатым, своему отряду и особенно делегации из Республики Дагестан. «Мы смогли своей сплочённостью и дружелюбием достойно представить наш прекрасный регион. Многие дети из других регионов говорили: «Мы смогли полюбить Дагестан, даже не побывав в нем».

Попасть в полуфинал конкурса было непросто, но мы это сделали. Теперь я желаю всем участникам высоких баллов для прохождения в финал, успехов в жизни и всего самого наилучшего» – заключила Арифа.

Результаты полуфиналов будут известны в начале октября. Победители среди учеников 8-10 классов и студенты колледжей получат денежные призы, которые смогут потратить на образование и саморазвитие. По миллиону рублей вручат 300 ученикам и 150 студентам 3 курсов образовательных учреждений среднего профессионального образования.

Педагогов-наставников, подготовивших победителей «Большой перемены», также ожидают ценные призы.

Желаем нашей Арифе успехов в учебе, больших достижений и удачи в намеченном пути!

Ибрагим ВАГАБОВ.

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекает относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39-40^{0}С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли.

Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающиеся отеками легких, и отитами, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет. Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А (H1N1 и H3N2) и типа В. Штаммовый состав всех вакцин практически ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем проведение прививок рекомендовано ежегодно в предсезонный период активизации распространения вирусов гриппа (обычно в осенний период). Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесенной гриппозной инфекции. Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Информация о составе вакцины в обязательном порядке изложена в инструкциях по применению, которые находятся в прививочном кабинете медицинской организации. Перед проведением профилактических прививок пациенту или его родителям (опекунам) разъясняется необходимость иммунизации, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от иммунизации.

О проведении профилактических прививок в детских дошкольных образовательных учреждениях и школах родители (опекуны) детей, подлежащих иммунизации, должны быть оповещены заранее, должно быть получено их согласие на проведение прививок

Профилактические прививки можно получить во всех государственных медицинских организациях по месту прикрепления. Иммунизация проводится в рамках Национального и Регионального календаря профилактических прививок бесплатно. Прививают детей с 6 месяцев, учащихся 1-11 классов; студентов высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений; взрослых, работающих по профессиям и отдельным должностям (работники предприятий общественного питания и пищевой промышленности, торговли, транспорта, коммунальной сферы, сферы обслуживания и др.), работников медицинских и образовательных учреждений, а также беременных женщин (при вакцинации которых против гриппа используются вакцины, не содержащие консервантов); лиц, подлежащих призыву на военную службу и лиц старше 60 лет. Кроме того, профилактические прививки рекомендуются в первую очередь лицам с высоким риском возникновения осложнений в случае заболевания гриппом. К ним относятся такие категории, как часто болеющие ОРВИ, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

И.Ш. РАМАЗАНОВА,
и.о. главного врача фФБУЗ
«ЦГ и Э в РД в г. Избербаше».

ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ – КАК ЖИТЬ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

На проведение углублённой диспансеризации россиян, переболевших коронавирусом, Правительство выделило более 5,8 миллиардов рублей. Глава кабмина Михаил Мишустин подчеркнул, что коронавирус не проходит бесследно и может иметь крайне тяжелые последствия.

Действительно, коварный COVID-19 не только поражает разные органы, но и надолго оставляет свои следы в организме переболевшего человека. Конечно, данных всё ещё недостаточно, чтобы с уверенностью утверждать наличие причинно-следственных связей, но всё больше врачей и учёных придерживаются версии, что коронавирус может вызывать существенные осложнения спустя некоторое время после заболевания, причём вне зависимости от того, болел человек тяжело или вовсе бессимптомно.

Основная проблема заключается в том, что осложнения нужно вовремя выявить – или просто придать им значение. Люди часто оставляют без внимания важные симптомы: например, появление лёгкой одышки во время прогулки, слишком быстрое сворачивание крови при порезе, изменение психического состояния. Между тем, чаще всего это оказывается сигналом нашего организма о том, что что-то не в порядке и надо пройти обследование.

Когда говорят про осложнения, все сразу думают про лёгкие – и это, конечно, тоже правильно, но главная опасность далеко не в этом. Мало кто знает, но COVID-19 вызывает повышенное образование тромбов, то есть плотных сгустков крови в маленьких сосудах. Чем больше сосудов тромбируется, тем меньше поступает питательных веществ в органы и ткани организма и тем выше вероятность отмирания клеток – некроза. Это приводит к нарушению функции органов. Есть случаи возникновения инфарктов после перенесённого коронавируса. Конечно, пока окончательно связать эти факты никто не решается, но врачи делают для себя пометку, а переболевшие люди должны быть вдвойне осторожны при подозрительных болях в сердце.

К слову о сердце. Переболевшие часто отмечают, что сердце стало работать как-то не так: бьётся слишком сильно или в неправильном ритме, болит или колет. Кому-то стало сложно заниматься спортом с привычной нагрузкой. Чтобы разобраться с этим, необходимо сделать ЭхоКГ – УЗИ сердца, чтобы посмотреть, как оно работает в динамике. Впрочем, чаще всего эти симптомы проходят бесследно, но пару месяцев могут доставлять неудобства.

Лёгкие, в свою очередь, тоже восстанавливаются, особенно если человек делает дыхательную гимнастику и занимается спортом. Очень много сообщений про фиброз, то есть неизгладимое изменение структуры лёгких, но к счастью, страхи не оправдались: почти у всех пациентов лёгкие возвращаются в норму. Однако помимо изменения структуры есть вторая опасность, о которой мы уже говорили: тромбозы мелких артерий, которые могут привести к отмиранию участков лёгких, и это уже, к сожалению, навсегда. Проявляется это одышкой и затруднением дыхания, но наши лёгкие очень способные, поэтому отделы со здоровой тканью берут на себя функцию поражённых частей и дыхание восстанавливается.

Печень отважно принимает удар и быстро приходит в норму. Часто после заболевания увеличивается количество ферментов печени АЛТ и АСТ, что свидетельствует о поражении клеток, но через некоторое время ферменты приходят в норму, что свидетельствует о том, что печень выдержала испытание. Если высокий уровень сохраняется, а после еды появилась тяжесть в правом боку, необходимо более тщательно исследовать печень, чтобы исключить возможность продолжения ухудшения её работы и вовремя начать лечение.

Почки пока остаются тёмной лошадкой: вроде как образование камней ковид не вызывает, но воспаление почечных долек – может. Связь не доказана, но клинические случаи есть. Можно снова свалить всё на тромбы: забитые маленькие артерии больше не могут снабжать почки достаточным количеством кислорода и питательных веществ, и клетки органа начинают разрушаться. С почками вопрос особый: начальные стадии патологий часто протекают без каких-либо симптомов, поэтому стоит посмотреть креатинин в крови и на всякий случай сдать анализ мочи.

Отсутствие или изменение обоняния и вкуса по праву называют одним из самых неприятных последствий. Человек всю жизнь любил шоколад, а теперь и кусочка съесть не может, так как на вкус он теперь как протухшее яйцо. Огурцы для кого-то приобрели запах чего-то кислотного, а колбаса запахла соляркой. Тут ответ только один: ждать. В большинстве случаев всё рано или поздно нормализуется; учёные считают, что пока прошло недостаточно времени, чтобы утверждать, что этот постковидный симптом остаётся навсегда. В любом случае, это действительно неприятно, а самое обидное – ничего нельзя сделать, и даже МРТ мозга не покажет отклонение.

Психическое состояние тоже претерпевает изменения. Считается, что это так же, как и обоняние, связано с действием коронавируса на мозг. Возникает так называемая постковидная депрессия, когда внезапно всё кажется бессмысленным, ничего не хочется делать, а мир становится серым и скучным. Нервная система при COVID-19 поражается в 82% случаев. Это и общемозговые проявления, такие как головная боль, головокружение, повышенная утомляемость, общая слабость, боли в костях и мышцах, и более серьезные проявления, в частности энцефалопатия, то есть снижение активности головного мозга, что ухудшает прогноз течения самого коронавируса.

Может ли человек справиться с возникающей паникой и чувством тревоги сам или все же нужно обращаться за помощью к специалистам? Требуется ли медикаментозное лечение?

Вот тут все зависит от частоты и силы панических атак, и были ли они в доковидный период. Исходя из этого, нужно либо самим пытаться бороться с этим, либо обращаться к специалистам, не усугубляя ситуацию, потому что это впоследствии грозит более длительным приемом более сильных препаратов.

Если у человека адаптивные механизмы и его уровень стрессоустойчивости достаточно высокий, возникшая тревога через определенное время проходит. Мы говорим о конечных симптомах, то есть когда человек перенес инфекцию, постепенно настраивается на обычный лад, к нему возвращается его физическое благополучие, а те психические отклонения, которые возникли из-за постковидного синдрома, в том числе панические атаки и тревожность, проходят. Если мы говорим о тревоге длительной, изматывающей человека, отравляющей его жизнь, такие формы требуют обращения к специалисту. Начать лечение нужно с участкового врача-терапевта, потом обратиться к неврологу, если человек боится сразу пойти к психиатру. Мы всегда призываем обращаться за психологической помощью. Также важная роль в этом вопросе отводится родным, родственникам, друзьям, коллегам, потому что человек, действительно, не всегда может объективно себя воспринимать. И здесь речь не только о людях пожилого возраста, но и о лицах трудоспособного возраста, ведь даже люди трудоспособного возраста могут не совсем объективно оценивать свой статус.

Для того чтобы защитить себя и близких от такого рода осложнений, необходимо проходить профилактику, в основном медикаментозную, которую может назначить только специалист. Важны и те препараты, которые назначаются для лечения коронавируса, ведь потом поддерживающие дозы необходимо принимать в течение нескольких месяцев. Мы говорим о кроверазжижающих лекарствах, и это очень важно, ведь это профилактика и инсультов и других тромботических нарушений.

Сам вирус вызывает нарушение микроциркуляции крови, то есть хуже снабжаются кровью мелкие сосудики, которые являются частью коры головного мозга. Страдает участок, который отвечает за нашу память и интеллект. Естественно, люди серебряного возраста и старше уже имеют до заболевания COVID-19 проблемы с сосудами: артериальную гипертонию, повышенный уровень холестерина, атеросклероз и другие заболевания. Чтобы головной мозг не страдал от последствий коронавируса, нужно проводить профилактику старения головного мозга. Заниматься коррекцией патологических состояний: артериального давления, контролировать холестерин и сахар в крови, и если есть необходимость, принимать холестириноснижающие препараты. А еще заниматься физической, умственной и социальной активностью.

Последнее, но не менее важное: коронавирус может стать триггером для аутоиммунных заболеваний, когда организм сам уничтожает свои же клетки, ошибочно думая, что это враги. Проявляться это может дерматитом – сыпью на коже, с которой справляются только гормоны, а также поражением различных органов из-за атаки организма на их клетки. Пока не очень понятно, временные это состояния или нет, но само по себе появление этого симптома – плохой знак, требующий срочной консультации врача.

Осложнения не щадят никого. Это может быть совершенно здоровый двадцатилетний парень с внезапно заболевшим сердцем или шестидесятилетняя бабушка с развившимся тромбозом. Предсказать или хотя бы приблизительно угадать пока не получается, хотя учёные непрерывно изучают медицинскую статистику и пытаются вывести закономерности. Со временем, конечно, все загадки будут распутаны, а на все вопросы появятся ответы, но пока нам остаётся только самим следить за своим состоянием и вовремя подмечать изменения. А еще есть специальные комплексы обследований, которые направлены на поиск постковидных осложнений – их рекомендуется делать спустя пару-тройку месяцев после окончания заболевания, чтобы точно не упустить злодейские козни коронавируса.

Хочу особо подчеркнуть – не пренебрегайте своими ощущениями, ведь в комплексное понятие о здоровом человеке входит и его психическое, и неврологическое здоровье.

Патимат МАГОМЕДОВА,
участковый врач-терапевт ГБУ РД «ИЦГБ».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 сентября

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал “Доброе утро” [12+].
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости [16+].
9.55 Ток-шоу “Жить здорово!” [16+].
10.55 Ток-шоу “Модный приговор” [6+].
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Ток-шоу “Время покажет” [16+].
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!” [16+].
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.40 Ток-шоу “На самом деле” [16+].
19.45 Ток-шоу “Пусть говорят” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.30 Т/с “Русские горки” [16+].
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант” [16+].
0.15 Д/ф к юбилею Эдварда Радзинского “Царство женщин”, 1-я серия. [16+].

Телеканал Россия

5.00, 9.30 “Утро России”.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 Ток-шоу “О самом главном” [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” [12+].
12.40, 18.40 Ток-шоу “60 минут”. [12+].
14.55, 2.20 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].
17.15 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир” [16+].
21.20 Т/с “Подражатель” [16+].
23.40 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. [12+].
4.05 Т/с “Личное дело” [16+].

ТНТ

5.00, 5.45, 4.00 Шоу “Открытый микрофон” [16+]
7.00, 7.30, 7.55, 8.25 Юмористическая программа “ТНТ. Gold” [16+].
9.00 Шоу “Новые танцы” [16+].
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с “СашаТаня”, 154-161 серии. [16+].
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Комедийный сериал “Универ. Новая общага”, 57-62 серии. [16+].
18.00, 19.00 Комедия “Полицейский с Рублёвки”, 3, 4 серии. [16+].
20.00, 20.30 Т/с “#Яжотец”, 1, 2 серии. [16+].
21.00 Игровое шоу “Где логика?” [16+].
22.00, 23.00 Стендап-шоу “Stand Up” [16+].
0.00 Документальное тв-шоу “Такое кино!” [16+]
0.30, 1.25, 2.20 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].
3.10 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

5.40, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.15 М/с “Том и Джерри” [0+].
7.05 Комедия “Астерикс на Олимпийских играх”, Германия, Франция, Италия, Испания, Бельгия, 2008 г. [12+].
9.25 Мистическая комедия “Между небом и землёй”, США, 2005 г. [12+]
11.25 Комедийная мелодрама “Красотка”, США, 1990 г. [16+].
13.55, 18.30 Комедийный сериал “Гранд”, 5 сезон, 1-10 серий. [16+].
19.00, 19.20 Драмеди “Готовы на всё”, 1, 2 серии. [16+].
19.45 Фэнтези “Пираты Карибского моря. Проклятие “Чёрной жемчужины””, США, 2003 г. [12+]
22.30 Фантастический боевик “После нашей эры”, США, 2013 г. [16+]
0.25 “Кино в деталях” с Ф. Бондарчуком [18+].
1.30 Драматический триллер “Ритм-секция”, Великобритания, Испания, Ирландия, США, 2020 г. [18+].
3.20 Скетч-шоу “6 кадров” [16+].

ВТОРНИК, 21 сентября

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал “Доброе утро” [12+].
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости [16+].
9.55 Ток-шоу “Жить здорово!” [16+].
10.55 Ток-шоу “Модный приговор” [6+].
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Ток-шоу “Время покажет” [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!” [16+].
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+]
18.40 Ток-шоу “На самом деле” [16+].
19.45 Ток-шоу “Пусть говорят” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.30 Т/с “Русские горки” [16+].
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант” [16+].
0.15 Д/ф к юбилею Эдварда Радзинского “Царство женщин”, 2-я серия. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.30 “Утро России”.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 Ток-шоу “О самом главном” [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” [12+].
12.40, 18.40 Ток-шоу “60 минут” [12+].
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].
17.15 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир” [16+].
21.20 Т/с “Подражатель” [16+].
23.40, 1.20 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым” [12+].
0.30 Д/ф Евгения Рожкова “Лужков”. [12+].
3.00 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].

ТНТ

4.50, 5.45, 3.35 Шоу “Открытый микрофон” [16+].
6.30 Программа “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30, 7.55 Юмористическая программа “ТНТ. Gold” [16+].
8.25 Развлекательная программа “Битва дизайнеров” [16+].
9.00 Шоу “Новые танцы” [16+].
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с “СашаТаня”, 162-169 серии. [16+].
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Комедийный сериал “Универ. Новая общага”, 63-68 серии. [16+]
18.00 Комедия “Полицейский с Рублёвки”, 5 серия. [16+].
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “#Яжотец”, 1-4 серии. [16+].
21.00, 0.00, 1.00, 1.55 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].
22.00 Комедийная программа “Женский Стендап”. [16+]
23.00 Стендап-шоу “Stand Up” [16+].
2.45 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.15 М/с “Том и Джерри”.
8.00 Драмеди “Готовы на всё” [16+].
9.00 Т/с “Воронины” [16+]
10.35 Шоу “Уральские пельмени. Смехbook” [16+]
10.45 Фантастический боевик “После нашей эры”, США, 2013 г. [16+].
12.40 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы” [16+]
17.00, 17.30 Комедийный сериал “Гранд”, 5 сезон, 10, 11 серии. [16+].
18.00, 19.00, 19.30 Драмеди “Готовы на всё”, 1-4 серии. [16+].
20.00 Фэнтези “Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца”, США, 2006 г. [12+].
23.00 Фантастический боевик “Возвращение Супермена”, США, 2006 г. [12+]
1.55 Фантастический триллер “Чужие против Хищника. Реквием”, США, 2007 г. [18+].
3.25 Фантастический боевик “Чужой против Хищника”, США, 2004 г. [16+]

СРЕДА, 22 сентября

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал “Доброе утро” [12+].
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости [16+].
9.55 Ток-шоу “Жить здорово!” [16+].
10.55 Ток-шоу “Модный приговор” [6+].
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Ток-шоу “Время покажет” [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!” [16+].
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.40 Ток-шоу “На самом деле” [16+].
19.45 Ток-шоу “Пусть говорят” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.30 Т/с “Русские горки” [16+].
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант” [16+].
0.15 Д/ф к юбилею Эдварда Радзинского “Царство женщин”, 3-я серия. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.30 “Утро России”.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 Ток-шоу “О самом главном” [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” [12+].
12.40, 18.40 Ток-шоу “60 минут”. [12+].
14.55, 2.20 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].
17.15 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир” [16+].
21.20 Т/с “Подражатель” [16+].
23.40 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым” [12+]
4.05 Т/с “Личное дело”. [16+]

ТНТ

4.25, 5.15, 3.35 Шоу “Открытый микрофон” [16+].
6.05, 6.30 Программа “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30, 7.55 Юмористическая программа “ТНТ. Gold” [16+].
8.25 Реалити-шоу “Мама life”. [16+].
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с “СашаТаня”, 170-181 серии. [16+].
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Комедийный сериал “Универ. Новая общага”, 69-74 серии. [16+].
18.00 Комедия “Полицейский с Рублёвки”, 6 серия. [16+].
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “#Яжотец”, 3-6 серии. [16+].
21.00 Интеллектуальная викторина “Двое на миллион” [16+].
22.00 Комедийная программа “Женский Стендап”. [16+]
23.00 Стендап-шоу “Stand Up” [16+].
0.00, 1.00, 1.55 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].
2.45 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

4.50, 3.20 Скетч-шоу “6 кадров” [16+].
5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.15 М/с “Том и Джерри” [0+].
8.00 Драмеди “Готовы на всё” [16+].
9.00 Т/с “Воронины” [16+]
9.30 Шоу “Уральские пельмени. Смехbook” [16+].
9.40 Фантастический боевик “Возвращение Супермена”, США, 2006 г. [12+]
12.40 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы” [16+]
17.00, 17.30 Комедийный сериал “Гранд”, 5 сезон, 11, 12 серии. [16+].
18.00, 19.00, 19.30 Драмеди “Готовы на всё”, 3-6 серии [16+].
20.00 Фэнтези “Пираты Карибского моря. На краю Света”, США, 2007 г. [12+]
23.20 Фантастический боевик “Терминатор-3. Восстание машин”, США, Япония, 2003 г. [16+].
1.25 Криминальный боевик “Ночной беглец”, США, 2015 г. [18+].

ЧЕТВЕРГ, 23 сентября

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал “Доброе утро” [12+].
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости [16+].
9.55 Ток-шоу “Жить здорово!” [16+].
10.55 Ток-шоу “Модный приговор” [6+].
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Ток-шоу “Время покажет” [16+]
15.15 Ток-шоу “Давай поженимся!” [16+].
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.40 Ток-шоу “На самом деле” [16+].
19.45 Ток-шоу “Пусть говорят” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.30 Т/с “Русские горки” [16+].
23.35 Ток-шоу “Вечерний Ургант” [16+].
0.15 Д/ф к юбилею Эдварда Радзинского “Царство женщин”, 4-я серия. [16+]

Телеканал Россия

5.00, 9.30 “Утро России”.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” [12+].
12.40, 18.40 Ток-шоу “60 минут”. [12+].
14.55, 2.20 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].
17.15 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир” [16+].
21.20 Т/с “Подражатель” [16+].
23.40 Шоу “Вечер с Владимиром Соловьёвым” [12+]
4.05 Т/с “Личное дело”. [16+]

ТНТ

4.30, 5.40, 3.35 Шоу “Открытый микрофон” [16+].
6.30 Программа “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30, 7.55 Юмористическая программа “ТНТ. Gold” [16+].
8.25 Шоу перевоплощений “Перезагрузка” [16+].
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с “СашаТаня”, 182-193 серии. [16+].
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Комедийный сериал “Универ. Новая общага”, 75-80 серии. [16+].
18.00 Комедия “Полицейский с Рублёвки”, 7 серия. [16+].
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “#Яжотец”, 5-8 серии. [16+].
21.00 Сатирическое шоу “Однажды в России” [16+]
22.00 Музыкальное шоу “Студия “Союз”” [16+].
23.00 Стендап-шоу “Stand Up” [16+].
0.00, 1.00, 1.55 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].
2.45 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.15 М/с “Том и Джерри” [0+].
8.00 Драмеди “Готовы на всё” [16+].
9.00 Т/с “Воронины” [16+]
10.30 Шоу “Уральские пельмени. Смехbook” [16+]
10.35 Фантастический боевик “Терминатор-3. Восстание машин”, США, Япония, 2003 г. [16+].
12.40 Комедийный сериал “Ивановы-Ивановы” [16+]
17.00, 17.30 Комедийный сериал “Гранд”, 5 сезон, 12, 13 серии. [16+].
18.00, 19.00, 19.30 Драмеди “Готовы на всё”, 5-8 серии. [16+].
20.00 Фэнтези “Пираты Карибского моря. На странных берегах”, США, 2011 г. [12+].
22.40 Фантастический боевик “Терминатор. Да придёт спаситель”, США, Германия, Великобритания, Италия, 2009 г. [16+]
0.55 Драматический триллер “Три дня на убийство”, США, Греция, Франция, 2014 г. [12+].
2.55 Скетч-шоу “6 кадров” [16+].

ПЯТНИЦА, 24 сентября

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал “Доброе утро” [12+].
9.00, 12.00, 15.00 Новости [16+].
9.55 Ток-шоу “Жить здорово!” [16+].
10.55, 2.30 Ток-шоу “Модный приговор” [6+].
12.15, 17.00 Ток-шоу “Время покажет” [16+].
15.15, 3.20 Ток-шоу “Давай поженимся!” [16+].
16.00 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+]
18.40 Ток-шоу “Человек и закон” [16+].
19.45 Телеигра “Поле чудес” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.30 Музыкальный проект “Голос 60+”. Новый сезон [12+].
23.40 Ток-шоу “Вечерний Ургант” [16+].
0.35 Д/ф “Миры и войны Сергея Бондарчука” [12+]
1.40 Ток-шоу “Наедине со всеми” [16+].

Телеканал Россия

5.00, 9.30 “Утро России”.
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время.
9.55 Ток-шоу “О самом главном”. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Шоу “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” [12+].
12.40, 18.40 Ток-шоу “60 минут”. [12+].
14.55 Детективный сериал “Тайны следствия” [16+].
17.15 Шоу “Андрей Малахов. Прямой эфир” [16+].
21.00 Фестиваль юмора и сатиры “Юморина-2021” [16+].
23.00 Юмористическая передача “Веселья час” [16+]
0.50 Т/с “Сила сердца”. [12+]
4.05 Т/с “Личное дело”. [16+]

ТНТ

4.25, 5.15, 22.00, 4.05 Шоу “Открытый микрофон”. [16+]
6.05, 6.30 Программа “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30 Юмористическая программа “ТНТ. Gold” [16+].
7.55, 8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с “СашаТаня”, 194-203 серии. [16+].
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Комедийный сериал “Универ. Новая общага”, 81-84 серии. [16+].
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сатирическое шоу “Однажды в России. Спецдайджест” [16+].
21.00 Юмористическое шоу “Комеди Клаб” [16+]
23.00 Программа “Импровизация. Команды” [16+].
0.00 Документальное тв-шоу “Такое кино!” [16+].
0.35, 1.30, 2.20 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].
3.15 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.15 М/с “Том и Джерри”.
8.00 Драмеди “Готовы на всё” [16+].
9.00 Т/с “Воронины” [16+]
10.25 Фантастический боевик “Терминатор, Да придёт спаситель”, США, Германия, Великобритания, Италия, 2009 г. [16+]
12.40 Шоу “Уральские пельмени. Смехbook” [16+]
13.10, 19.30 Шоу “Уральских Пельменей” [16+].
21.00 Фэнтези “Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки”, США, 2017 г. [16+]
23.25 Фантастический боевик “Терминатор. Генезис”, США, 2015 г. [16+].
1.55 Криминальная комедия “Большой куш”, Великобритания, США, 2000 г. [16+].
3.35 Скетч-шоу “6 кадров” [16+].

Утерянный аттестат № 00518001687382 об основном общем образовании (9 классов), выданный в 05.07.2019 году СОШ № 12 на имя Загирбековой Максалины Зубайруевны 2004 г.р., считать **недействительным.**

СУББОТА, 25 сентября

Первый канал

4.40 Ток-шоу “Мужское/Женское” [16+].
6.00 Телеканал “Доброе утро. Суббота” [6+].
9.00 Интеллект-шоу “Умницы и умники” [12+].
9.45 “Слово пастыря” [0+]
10.00, 12.00 Новости [16+]
10.15 Передача “На дачу!” с Наташей Барбье [6+].
11.15, 12.15 Шоу “Видели видео?” [6+].
14.05 Кулинарное шоу “ТилиТелеТесто” [6+].
15.30 Д/ф к 105-летию Зиновия Гердта “Я больше никогда не буду” [12+].
16.35 Телеигра “Кто хочет стать миллионером?” [12+]
18.05 Ток-шоу “Сегодня вечером” [16+].
21.00 “Время” [16+].
21.20 “КВН”. Высшая лига [16+].
23.40 Д/ф к 115-летию Дмитрия Шостаковича “Я оставляю сердце вам в залог” [12+].
0.40 Драма “Ковчег”, Россия, 2017 г. [12+].

Телеканал Россия

5.00 “Утро России. Суббота”.
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 Тревел-шоу “По секрету всему свету”.
9.00 Гастрономическое шоу “Формула еды” [12+]
9.25 Шоу “Пятеро на одного”.
10.10 Игра “Сто к одному”
11.00 Вести.
11.30 Киножурнал “Юмор! Юмор!! Юмор!!!” [16+].
12.35 Медицинская программа “Доктор Мясников”
13.40 Т/с “Пенелопа” [12+]
18.00 Вечернее шоу “Привет, Андрей!”. [12+].
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с “Катерина” [12+]
1.10 Т/с “Храни тебя любовь моя” [12+].

ТНТ

4.55, 5.45 Шоу “Открытый микрофон” [16+].
6.30 “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30 Программа “ТНТ. Gold” [16+].
7.55, 8.30, 9.00 Т/с “СашаТаня”, 204-206 серии. [16+]
9.30 Программа “Битва дизайнеров” [16+].
10.00 Реалити-шоу “Звёзды в Африке” [16+].
11.30 Боевик “Агент 007. Квант милосердия”, Великобритания, США, 2008 г [16+].
13.40 Триллер “007: Координаты “Скайфолл””, Великобритания, США, Турция, 2012 г [16+].
16.30 Триллер “007: Спектр”, Великобритания, 2015 г. [16+].
19.30 Паранормальное шоу “Битва экстрасенсов” [16+]
21.00 Шоу “Новые танцы”
23.00 Романтическое шоу “Секрет” [16+].
0.05 Фантастический боевик “Судья Дредд 3d”, Великобритания, Индия, США, ЮАР, 2012 г. [18+].
2.00, 2.50 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+]
3.40 Комедийное шоу “Comedy Баттл” [16+].

СТС

5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.05 М/с “Фиксики” [0+].
6.25 М/ф “Малыш и Карлсон”, СССР, 1968 г. [0+],
6.45, 7.20 М/с “Три кота”,
7.30 М/с “Том и Джерри”
8.00 М/с “Лекс и Плу. Космические таксисты” [6+].
8.25 Шоу “Уральских пельменей” [16+].
9.00, 9.30 Кулинарное шоу “ПроСТО кухня” [12+].
10.00 Кулинария “Саша жарит наше” [12+].
10.05 Фантастическая комедия “Монстр-Траки”, США, Канада, 2016 г. [6+]
12.15 Фэнтези “Фантастические твари и где они обитают”, США, Великобритания, 2016 г. [16+].
14.55 Фэнтези “Фантастические твари. Преступления Грин-Де-Вальда”, США, Великобритания, 2018 г. [12+].
17.35, 19.15 М/ф-мы: “Тайная жизнь домашних животных”, 1 и 2 части, Япония, США, Франция, 2016, 2019 гг. [6+]
21.00 Фантастический боевик “Терминатор. Тёмные судьбы”, США, Китай, 2019 г. [16+].
23.35 Боевик “Три икса. Мировое господство”, США, 2016 г. [16+].
1.25 Боевик “Специалист”, США, 1994 г. [16+].
3.20 Скетч-шоу “6 кадров”

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 сентября

Первый канал

4.45, 6.10 Т/с “Катя и Блэк” [16+].
6.00, 10.00, 12.00 Новости [16+].
6.55 Передача “Играй, гармонь любимая!” [12+]
7.40 Военная программа “Часовой” [12+].
8.10 Шоу “Здоровье” [16+]
9.20 Трёвел-шоу “Непутёвые заметки” [12+].
10.15 Проект-путешествие “Жизнь других” [12+]
11.15, 12.15 Шоу “Видели видео?” [6+].
13.55 Комедия в цвете “Приходите завтра...”, СССР, 1962 г. [0+].
15.45 Д/ф ко дню рождения Ларисы Рубальской “Напрасные слова” [16+]
17.35 Музыкальная передача “Три аккорда” [16+]
19.25 Шоу М. Галкина “Лучше всех!”. [0+].
21.00 “Время” [16+].
22.00 Реалити-шоу “Вызов. Первые в космосе” [12+].
23.00 Легенды бокса в документальном фильме “Короли” [16+].
1.10 В. Познер и И. Ургант в документальном проекте “Германская головоломка” [18+].

Телеканал Россия

5.25, 3.15 Драма “Напрасная жертва”, Россия, 2014 г. [12+].
7.15 Интеллектуальная игра “Устами младенца”.
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 Семейная программа “Когда все дома”.
9.25 “Утренняя почта с Николаем Басковым”.
10.10 Игра “Сто к одному”
11.00 Программа про ремонт “Большая переделка”
12.00 Передача “Парад юмора” [16+].
13.40 Т/с “Пенелопа” [12+]
18.00 Музыкальное гранд-шоу “Дуэты” [12+].
20.00 Вести недели.
22.00 Программа “Москва. Кремль. Путин”.
22.40 Шоу “Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым” [12+].
1.30 Мелодрама “Таблетка от слёз”, Россия, 2014 г. [16+]

ТНТ

5.15 Шоу “Открытый микрофон” [16+].
6.05, 6.30 Программа “ТНТ. Best” [16+].
7.00, 7.30 Программа “ТНТ. Gold” [16+].
7.55, 8.30 Т/с “СашаТаня”, 207, 208 серии. [16+].
9.00 Шоу перевоплощений “Перезагрузка” [16+]
9.30 Реалити-шоу “Мама life” [16+].
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Комедия “СашаТаня”, 41-60 серии. [16+].
20.00 Реалити-шоу “Звёзды в Африке” [16+].
21.00 Т/с “Игра”, 1 серия.
0.00 Фильм ужасов “Виктор Франкенштейн”, США, 2015 г. [16+].
2.05 Д/ф “Быть Джеймсом Бондом” [16+].
2.50, 3.40 Развлекательное шоу “Импровизация” [16+].

СТС

5.15 Мультфильмы [0+].
5.50, 6.00 Детский юмористический киножурнал “Ералаш” [0+].
6.05 М/с “Фиксики” [0+]
6.25 М/ф “Карлсон вернулся”, СССР, 1970 г. [0+],
6.45, 7.20 М/с “Три кота”
7.30 М/с “Царевны” [0+]
7.55 Шоу “Уральских пельменей” [16+].
9.00 Мэйковер-шоу “Рогов в Деле” [16+].
10.00 Шоу “Уральские пельмени. Смехbook” [16+]
10.10 Фантастический боевик “Терминатор. Генезис”, США, 2015 г. [16+]
12.45 Фэнтези “Пираты Карибского моря. Проклятие “Чёрной жемчужины””, США, 2003 г. [12+]
15.35 Фэнтези “Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца”, США, 2006 г. [12+].
18.40 Фэнтези “Джуманджи. Зов джунглей”, США, 2017 г. [16+].
21.00 Фэнтези “Джуманджи. Новый уровень”, США, 2019 г. [12+].
23.25 Комедийный боевик “Сокровища Амазонки”, США, 2003 г. [16+].
1.25 Криминальная драма “Судья”, США, 2014 г. [18+].
3.45 Скетч-шоу “6 кадров”

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «НАШ ИЗБЕРБАШ» НА 2022 ГОД

Стоимость подписки через редакцию:

на 3 мес. – 98 руб., на 6 мес. – 195 руб., на 1 год – 390 руб.

ПРОТОКОЛ

публичных слушаний по проекту Решения Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш»

14 сентября 2021 г. 10.00 ч. г. Избербаш

Присутствовали: 26 человек.

Председательствующий: Бакаев Р.А. – Председатель Собрания депутатов.

Секретарь: Адилова С.Г. – главный специалист аппарата Собрания депутатов.

С информацией выступил заместитель Председателя Собрания депутатов Амиров М.А., который ознакомил участников слушаний с проектом Решения о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш», разъяснил необходимость их принятия. Изменения вносятся в действующий федеральный закон № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и продолжают вноситься изменения и дополнения, обязывающие органы местного самоуправления вносить соответствующие изменения в Уставы муниципальных образований.

Устав муниципального образования «город Избербаш» был принят сессией Собрания депутатов 26 декабря 2017 года № 41-1.

Однако после этого в федеральный закон от 06.10.2003 г. № 131 внесены новые изменения и дополнения федеральными законами.

Далее Амиров М.А. подробно проинформировал, какие изменения и дополнения необходимо внести в Устав муниципального образования «город Избербаш». Он сообщил, что Решение Собрания депутатов «О проекте Решения Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш» от 24.08.2021 г. за № 21-4 было опубликовано в газете «Наш Избербаш» и размещено на официальном сайте администрации городского округа. Тем самым, жителям города была предоставлена возможность ознакомиться с Решением и представить свои предложения.

Амиров М.А. предложил одобрить Решение Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш», поскольку оно принимается в целях приведения Устава муниципального образования «город Избербаш» в соответствие с федеральными и региональными законодательствами.

Председатель Собрания депутатов предложил одобрить проект Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш» вместе с рекомендованными предложениями Управления Министерства юстиции РФ по РД.

Участниками публичных слушаний единогласно было одобрено Решение Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш» от 24.08.2021 г. за № 21-4.

Обсудив информацию Председателя Собрания депутатов и заслушав поступившие предложения, участники публичных слушаний по проекту Решения Собрания депутатов «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш» **решили:**

1. Одобрить предложенный проект Решения Собрания депутатов от 24.08.2021 г. за № 21-4. «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш».

2. Предложить Собранию депутатов городского округа внести соответствующие изменения в Устав муниципального образования «город Избербаш».

3. Обнародовать настоящий протокол, опубликовав в газете «Наш Избербаш».

Председатель публичных слушаний Р. БАКАЕВ.
Секретарь С. АДИЛОВА.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах публичных слушаний по проекту Решения Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш»

от 14 сентября 2021 г. г. Избербаш

Инициатор публичных слушаний:

Собрание депутатов городского округа «город Избербаш».

Публичные слушания назначены Решением Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» от 24 августа 2021 г. № 21-4.

Вопрос публичных слушаний:

Обсуждение проекта Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш».

Уполномоченный орган по проведению публичных слушаний:

Собрание депутатов городского округа «город Избербаш».

Сведения об опубликовании или обнародовании информации о публичных слушаниях:

Информационное сообщение опубликовано в газете «Наш Избербаш» № 34 от 26.08.2021 г. и размещено на сайте администрации городского округа «город Избербаш».

Председательствующий: Бакаев Р.А.– Председатель Собрания депутатов.

Секретарь: Адилова С.Г. – главный специалист аппарата Собрания депутатов.

Присутствовало 26 человек.

Вывод по результатам публичных слушаний:

Одобрить представленный на обсуждение проект «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «город Избербаш».

Председатель публичных слушаний Р. БАКАЕВ.
Секретарь С. АДИЛОВА.

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ

НА ГОСТЕПРИИМНОЙ ЗЕМЛЕ КАЙТАГА

12 сентября на гостеприимной кайтагской земле в селении Маджалис впервые прошел Международный гастрономический фестиваль «Вкусный Кайтаг». Его организаторами выступили администрация МР «Кайтагский район» и Ассоциация кулинаров Дагестана при поддержке Министерства по туризму и народным художественным промыслам РД.

В рамках фестиваля состоялась дегустации блюд национальной кухни и продукции дагестанских сельхозтоваропроизводителей, презентация предприятий рыбной отрасли, ярмарка изделий народных художественных промыслов и ремесел, а также мастер-классы по различным видам народных художественных ремесел и декоративно-прикладного искусства. Презентационные площадки были представлены в виде традиционных дагестанских подворий.

В фестивале приняли участие мастера кулинарного искусства из зарубежных стран и Дагестана, а также международные кулинары, судьи и эксперты Всемирной ассоциации поваров World Chefs WACS. Высокие гости и компетентное жюри по достоинству оценили дагестанскую кухню.

Организаторы постарались на славу. Своего рода соревнования в кулинарных изысках, основу которого составляли национальные блюда народ Дагестана, сопровождались обширной концертной программой, которая радовала слух разнообразием песенного репертуара и танцев народов Кавказа.

Украшением фестиваля, его активными участниками стали также артисты Даргинского театра им. О. Батырая. Они представили зрителям отрывки из спектаклей, песни о Дагестане в живом исполнении, танцы, посвященные родному краю. Праздник был наполнен теплой атмосферой.

Артисты театра отметили, что кулинарный праздник получился настолько красочным, что оставил незабываемое послевкусие у всех участников и гостей фестиваля.

Пресс-служба Даргинского театра им. О. Батырая.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации отдел земельных и имущественных отношений администрации городского округа «город Избербаш» информирует о возможности предоставления земельного участка из земель населенных пунктов для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для указанной цели, в течение 30 дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка (далее – заявление).

Адрес и способ подачи заявлений: заявления подаются или направляются гражданами, заинтересованными в предоставлении земельного участка, или их представителями, действующими на основании доверенности, выданной в соответствии с законодательством Российской Федерации, в администрацию городского округа «город Избербаш» лично ежедневно с 09.00 до 18.00 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов, кроме праздничных и выходных дней, или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: Республика Дагестан, г.Избербаш, пр.Ленина, 2.

Дата и время окончания приема заявлений: 15.10.2021 г., в 18.00 ч.

Лот № 1. Адрес (местоположение) земельного участка: Республика Дагестан, г. Избербаш, ул. 1-я Новая, 19 «А»

Кадастровый номер земельного участка: 05:49:000059:700

Площадь земельного участка: 600 кв.м.

Лот № 2. Адрес (местоположение) земельного участка: Республика Дагестан, г. Избербаш, ул. Спартака, 27 «А»

Кадастровый номер земельного участка: 05:49:000041:1997

Площадь земельного участка: 450 кв.м.

Лот № 3. Адрес (местоположение) земельного участка: Республика Дагестан, г. Избербаш, ул. Российская, 30 «А»

Кадастровый номер земельного участка: 05:49:000041:1992

Площадь земельного участка: 450 кв.м.

Лот № 4. Адрес (местоположение) земельного участка: Республика Дагестан, г. Избербаш, ул. Российская, 28 «Б»

Кадастровый номер земельного участка: 05:49:000041:1944

Площадь земельного участка: 450 кв.м.

ИЗБЕРБАШ Городская общественно-политическая газета
2021 год.
Выходит по четвергам. Цена в розницу - 8 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ

Победитель II Всероссийского фестиваля СМИ "Вся Россия-2005"

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского округа «город Избербаш»

Главный редактор М.Ю. КАСУМОВА
Редактор отдела муниципального развития А. МАЗГАРОВА
Редактор отдела экономики и спорта И. ВАГАБОВ
Редактор отдела информации С. АРСЛАНБЕКОВ
Специальный корреспондент А. БАЙРАМБЕКОВ
Верстка, дизайн А. АСЛАМБЕКОВ

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе газеты «Наш Избербаш».

ГАЗЕТА ОСНОВАНА в 1951 году

Выходит 52 раза в год.
Индекс 51332.
Тираж 1200 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД. Регистрационный ПИ № ТУ 5-0030

Адрес редакции и издателя: 368501, г. Избербаш, ул. Чапаева, 15, МБУ «Дом печати»;
тел. 8 (87245) 2-55-86; E-mail: nash-izberbash@yandex.ru
Сайт газеты: nash-izberbash.ru (наш-избербаш.рф)

Адрес типографии: 367018, г. Махачкала, проспект Петра I, 61. ООО «Издательство «Лотос»

Заказ № Срок подписания в печать 15 сентября в 17.00 ч. Подписано в 17.00 ч.