



Городская
общественно-
политическая
газета

№ 7 (6775)
12 февраля 2026 г.

выходит по четвергам
Цена в розницу - 9 руб.

НАШ ИЗБЕРБАШ

*Награждена Почетной Грамотой Республики Дагестан
Победитель 8 Всероссийского Фестиваля СММ "Всё Россия-2003"*

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые ветераны боевых действий, воины-интернационалисты! Сердечно поздравляю вас с очередной годовщиной вывода советских войск из Афганистана!

15 февраля мы отмечаем 37-ю годовщину со дня, когда последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана. Мы с глубоким уважением вспоминаем тех, кто добросовестно исполнял свой гражданский и воинский долг, проявляя героизм и самоотверженность. Эта война не обошла стороной и наш город. Избербашцы с честью и доблестью сражались в Афганистане.

Сегодня, когда история вновь испытывает нас на прочность, наши воины проявляют такие же лучшие человеческие качества в ходе специальной военной операции, защищая интересы Родины. Патриотизм для них – не просто слово, а образ жизни, наполненный готовностью к самопожертвованию.

Разделяем боль утраты с теми, кто потерял своих родных и близких в Афганистане и других военных конфликтах. Вечная память погибшим!

Желаем всем крепкого здоровья, мира, спокойствия, благополучия, веры в себя и в будущее нашей страны. Пусть небо над головой всегда будет мирным!

Р.А. БАКАЕВ,
Глава городского округа
«город Избербаш».

В ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

ЖИТЬ СПОРТОМ!

5 февраля Глава городского округа «город Избербаш», Секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Расул Бакаев встретился с чемпионкой России по кикбоксингу 2025 года Елизаветой Кузнецовой и её тренером, президентом Федерации кикбоксинга Республики Дагестан Магомедом Магомедовым.



В мероприятии также приняли участие заместитель главы администрации г. Избербаша Нуцалхан Дадиев, помощник главы города Камилль Халимбеков, начальник отдела спорта, туризма и молодежной политики администрации города Магомед Алибейкадиев и депутат Собрании депутатов г. Избербаша Мухтар Кадиев.

Глава Избербаша поздравил спортсменку с победой на чемпионате страны, пожелал ей но-

вых высот в карьере, прославить свою малую родину и наш город. «Радует, что у нас развиваются не только традиционные виды спорта, есть много желающих заниматься единоборствами, тех, кто выбирает физкультуру, спорт и здоровый образ жизни. Это даёт нам основание верить в то, что наша молодёжь развивается в правильном направлении», – отметил Расул Бакаев.

Он также поблагодарил тренера чемпионки

Магомеда Магомедова за ежедневный труд, воспитание достойных спортсменов и патриотов своей страны.

В свою очередь, Магомед Магомедов выразил признательность Главе города за проводимую большую работу по развитию спорта в Избербаше. «Это все видят и ценят. Огромное вам спасибо от всех спортсменов и тренеров. Уверен, вместе мы идём в правильном направлении», – заключил Магомед Магомедов.

Елизавета Кузнецова родом из Калининграда, там и начинала заниматься единоборствами. Сейчас она тренируется в Избербаше под руководством заслуженного тренера России Магомеда Магомедова. За свою недолгую спортивную карьеру Елизавета достигла больших успехов на ринге: она дважды побеждала на первенстве мира по тайскому боксу и многократно выигрывала на российских и международных турнирах.

В ноябре прошлого года девушка выступила на чемпионате России по кикбоксингу в дисциплине «К-1» в Каспийске, где стала чемпионкой в весовой категории до 70 кг. В финале она досрочно, уже в первом раунде, победила представительницу Смоленской области.

Ученица Магомеда Магомедова продолжает готовиться к важным турнирам. Недавно она в составе сборной России участвовала в учебно-тренировочных сборах в Кисловодске.

В торжественной обстановке Расул Бакаев вручил Елизавете Кузнецовой и Магомеду Магомедову благодарность от администрации города и партии «Единая Россия». Наградой от Федерации кикбоксинга Дагестана за помощь в подготовке к чемпионату России был отмечен и сам Глава Избербаша.

Ибрагим ВАГАБОВ.

В ЕДИНОМ РИТМЕ СО ВСЕЙ РОССИЕЙ

Подобно тому, как в симфонии ценен голос каждого инструмента, так и в жизни страны сила рождается из единства многих народов. Нам повезло жить в месте, где каждый клочок земли таит в себе что-то новое: свою музыку, свою литературу, свою кухню, свои традиции и обычаи, которые можно познавать бесконечно. Наше единство – не в отсутствии различий, а в гармонии многообразия.



5 февраля Избербаш в едином ритме со всей страной стал частью большого и значимого события: в малом зале городского дворца культуры состоялась церемония открытия Года единства народов России.

С ответственной миссией положить начало общему движению жизни города на предстоящий год выступил заместитель главы администрации Мурад Шахшаев.

В своей речи он отметил, что многообразие народов – это главный источник силы и духовного богатства нашей Родины. Мурад Камиллович от имени главы города Расула Бакаева поздравил всех присутствующих и пожелал в Год единства народов России уважать, ценить и ближе узнавать друг друга.

В мероприятии также приняли участие начальник отдела культуры Патимат Газиева и начальник отдела спорта, туризма и молодежной политики Магомед Алибейкадиев. Почетными гостями стали участники СВО и воины-интернационалисты.

Затем официальная часть уступила место на сцене тому самому общему для всех языку – языку культуры. Концертную программу символично с попури из дагестанских народных мотивов открыл ансамбль народных инструментов. Также живая инструментальная музыка прозвучала в исполнении учеников и преподавателей детской школы искусств.

(Окончание на стр. 4)

«НАМ НУЖНЫ СВОИ ПОБЕДЫ, СВОИ ГЕРОИ И СВОИ ТРАДИЦИИ»

Новые спортивные площадки, возрождённые турниры, футбольная команда в профессиональной лиге и тысячи горожан на праздниках – Избербаш переживает спортивно-молодёжный ренессанс. Это стало возможным благодаря личной инициативе и последовательной политике главы города Расула Бакаева, для которого развитие спорта и молодёжной политики – стратегический приоритет. Важнейшую роль в реализации этих планов играет команда единомышленников во главе с начальником отдела спорта, туризма и молодёжной политики Магомедом Алибейкадиевым. Принимая эстафету у легендарного предшественника – Шахи Шахшаева, отдавшего спорту Избербаша всю свою жизнь, – нынешний руководитель продолжает заложенные традиции. В интервью нашей газете он рассказал, чем живёт современная молодёжь и что ждёт избербашцев на стадионе уже в следующем году.

– Магомед Ханбагандович, с момента вашего назначения прошло не так много времени, но от отдела ждут быстрых и заметных результатов. Понимаю, что задачи от Главы города были поставлены серьёзные.

– Абсолютно верно. Задача была не просто работать, а совершить качественный рывок во всех направлениях: развивать инфраструктуру, массово вовлекать людей в спорт, проводить яркие события и поддерживать молодёжные инициативы. Мы понимали: нужно не просто отчитаться цифрой – за год провели более 50 мероприятий – а создавать события, которые запоминаются, меняют атмосферу в городе и дают реальные возможности нашим жителям. Это наш главный приоритет.

– И как удаётся создавать эту новую атмосферу? С чего начали?

– С возвращения традиций и создания новых точек притяжения. Вы посмотрите: мы возродили турнир по вольной борьбе памяти Шарипудина Абдулгалимова, который не проводился с 2019 года. Сто восемь спортсменов на ковре – громко говорит, что славные традиции избербашской борьбы живы. Впервые провели крупный республиканский турнир по боксу на призы нашего



чемпиона Нурмагомеда Шанавазова. Более 150 участников! Это сигнал всей спортивной общественности: Избербаш снова на карте серьёзных соревнований.

Но самое, пожалуй, яркое – это «День молодёжи». Представьте, более десяти лет у нас не было праздника такого масштаба с участием звёзд дагестанской эстрады. Мы сделали его вместе с отделом культуры. Пришло более трёх тысяч человек! А в финале – праздничный салют над городом. Это была не просто концертная площадка, это была общая радость, которой мы

давно себя лишали.

– Вы упомянули молодёжь. Какие ещё проекты, кроме масштабных праздников, работают на вовлечение?

– Мы ушли от формального подхода. Да, у нас есть классические мероприятия для допризывников, вроде «Зарницы» или «А ну-ка, парни!». Мы их проводим среди учащих старших классов, студентов сезонов и вузов совместно с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодёжи «Движение Первых». Это отлично! Но важно давать молодым людям инструменты

для самореализации. Поэтому мы запустили муниципальный грантовый конкурс от Главы города. Пусть ребята сами предлагают идеи и получают ресурсы на их воплощение. Это куда эффективнее, чем мы будем придумывать за них.

А ещё я горжусь нашей командой КВН. Благодаря поддержке руководства Избербаша они после 16-летнего перерыва поехали на 37-й международный фестиваль команд «КиВиН-2026» в Сочи! Последний раз город был представлен в 2007-м. Это прорыв. Уверен, что такой опыт вдохновит других.

И, конечно, «Капсула времени». В год 75-летия Избербаша и 80-летия Победы мы создали не просто памятный объект, а мост в будущее. Послания от сегодняшней молодёжи



тем, кто будет здесь жить через десятилетия – это мощный символ ответственности и исторической памяти.

– Давайте перейдём к инфраструктуре. Без неё все инициативы повиснут в воздухе. Что меняется?

– Меняется кардинально, и это самая наглядная часть нашей работы. Начну с главной, я бы сказал, исторической новости – стадион. По инициативе главы города Расула Бакаева началась его полноценная реконструкция. И нам удалось заручиться поддержкой на самом высоком уровне. После визита Главы Дагестана Сергея Алимовича Меликова и министра спорта было выделено 108 миллионов рублей. С 2026 года у нас будет современный комплекс с новыми беговыми дорожками, освещением и трибунами на 2,5 тысячи зрителей. Это изменит всё.

Параллельно благоустроен городской пляж – он становится спортивно-развлекательной точкой притяжения. Воркаут, волейбол, два мини-футбольных поля. Открытие собрало более четырёх тысяч человек – такого уровня событий у нас давно не было. И, конечно, капитальный ремонт в детско-юношеской спортивной школе. Тренеры и дети наконец-то получили достойные условия для работы.

И на обновлённом поле у города появилась своя профессиональная футбольная команда «Нефтяник». Это же огромное достижение! Это больше чем достижение – это мечта, которая стала реальностью. Впервые в истории города наша команда вышла во Вторую профессиональную футбольную

лигу! На всех этапах нашу команду поддерживает Глава города. Развитие футбола на столь высоком уровне потребовало значительных усилий и финансовых вложений, и сегодня этот вклад по достоинству оценён.

«Нефтяник» – это не просто клуб, это лицо города, предмет гордости для всех избербашцев и отличный стимул для мальчишек идти в футбол. Нам нужны свои победы, свои герои – и они у нас теперь есть.

И, знаете, без искренней, я бы даже сказал, отеческой поддержки нашего главы Расула Бакаева таких результатов просто не было бы. Он с огромной душевной теплотой и готовностью поддерживает все начинания – и финансово помогает, и словом ободряет. Для него это не просто расходы, а стратегические инвестиции в будущее Избербаша. Он сам занимается спортом и прекрасно понимает, что нужно и юному дзюдоисту, и профессиональной футбольной команде. Его главная цель – вернуть Избербашу былую спортивную славу и престиж, сделать так, чтобы о нашем городе говорили как о кузнице чемпионов. И мы всей командой отдела разделяем эту цель и работаем над ней.

– Получается, ваш отдел работает как один из драйверов позитивных изменений во всём городе?

– Именно так. Мы соединяем энергию молодёжи, волю руководства и запросы жителей. Наша работа – это не просто спортплощадки и концерты. Это создание среды, где хочется жить, творить и побеждать. Где у людей есть повод для гордости за свой город. Самый сложный этап – старт – мы уже прошли. Дальше – движение вперёд. И, судя по тому, с какими лицами люди теперь приходят на наш пляж, стадион или праздники, мы на верном пути.

Беседовала
Анастасия МАЗГАРОВА.

ВОИНЫ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ НА МИРНОМ ФРОНТЕ

Залитое багрянцем небо Афганистана давно осталось за линией времени, но его отголоски до сих пор живут в судьбах тех, кто прошёл через ту войну.

Сменяются даты и поколения, однако жернова истории не перемололи их имена, не стерли смысл пережитого и не обесценили святость солдатского долга. Сегодня воины-интернационалисты продолжают служение стране уже в мирной жизни, доказывая, что мужество не имеет срока давности. Под крылом всероссийской общественной организации «Боевое братство» они участвуют в жизни города, занимаются патриотическим воспитанием молодёжи, помогают семьям погибших воинов, поддерживают социальные инициативы и остаются живым примером того, что служение Родине не останавливается с окончанием войны. 15 февраля мы отмечаем очередную годовщину вывода советских войск из Афганистана и в ее преддверии вспомним тех, кто с достоинством прошли это суровое испытание и остались верны своим идеалам на всю жизнь.

Истоки ветеранского объединения берут начало в 90-х годах минувшего века. Тогда



участники боевых действий из Избербаша впервые сплотились, чтобы помочь своим: инвалидам войны, солдатским семьям и всем бойцам, нуждающимся в материальной и правовой поддержке. В 2007 году активисты приняли судьбоносное решение: для повышения эффективности работы объединиться в городское отделение «Боевого братства»,

ядром которого стали воины-интернационалисты. Возглавил избербашскую ячейку организации также участник афганской войны, ныне председатель уже всего Совета ветеранов войны и труда Султан Даитбеков. Возглавляемое объединение он характеризует так: «Наша организация – союз единомышленников, патриотов. Мы не гонимся за количеством – у нас в



активе заслуженные, инициативные, болеющие за страну люди».

В 2021 году труд избербашских ветеранов получил высочайшую оценку – их отделение признано лучшим на всем Северном Кавказе. С тех пор они не останавливаются на достигнутом, лишь набирая обороты и расширяя масштаб деятельности. Прошедший год стал для «Боевого братства» временем насыщенной, плодотворной работы.

Осенью по инициативе организации среди учащихся всех школ города состоялся патриотический конкурс сочинений и рисунков «Память сильнее времени». Для ребят возможность творческим путем поразмышлять о судьбах защитников Отечества и трагических событиях, через которые пришлось пройти нашей стране, стала большим шагом на пути духовно-нравственного развития.

В течение года ветераны регулярно встречались со школьниками. Уроки мужества и беседы, приуроченные к дням воинской славы России, давно стали традицией для членов Боевого Братства. Афганцы через личный опыт и события, пережитые очевидцами, показывают молодежи цену подвига и объясняют, каким трудом и жертвами достигается мир на родной земле.

Важным моментом в сфере работы по патриотическому воспитанию стало приглашение в сентябре руководителя махачкалинского отделения «Боевого Братства», декана Дагестанского государственного аграрного университета им. Джамбулатова Мусашейха Салманова. Салманов провел встречи с учащимися сузузов, поблагодарив их за участие в мероприятии на тему гражданской ответственности и чувства долга.

В Год защитника Отечества воины-интернационалисты активно участвовали как организаторы и гости практически каждого военно-патриотического мероприятия в городе. Конечно же, не осталась забытой и первоначальная цель создания ветеранской организации – помощь братьям по оружию и их родным. Представители Боевого братства собирали материальную помощь для вдов и родителей погибших участ-

ников специальной военной операции. Воины Афганистана проявляют острое чувство солидарности к своим наследникам по борьбе за интересы Родины, непрерывно поддерживая тех, кто сегодня бьется с оружием в руках вдали от дома. Ветераны регулярно участвуют в открытии мемориальных сооружений и Парт героев, памятных мероприятиях и возложениях цветов. Также по их инициативе многие улицы в городе были названы именами участников СВО.

«Афганцы» уже давно стали важным элементом городского актива. Среди тех, кто бескорыстно посвящает свое время общественной деятельности, немало их имен: Магомедгаджи Гацайниев, Аликбер Атлуханов, Казимагомед Юсупов, Гаджи Гаджиев, Магомед Магомедов, Нурмагомед Курбанов, Телей Иманалиев, Шамиль Алиев – их руки поднимают флаги, разносят гуманитарную помощь и крепкожимают ладони школьников на уроках мужества.

2025 год стал и временем заслуженного признания. Общественной награды, медали «За ратную доблесть» были удостоены ветераны Афганистана Аликбер Атлуханов, Магомед Муртузалиев и Омар Омаров. За вклад в укрепление товарищества, верность боевому братству и активную гражданскую позицию медалями «За боевое содружество» отмечены Магомедмин Эминов, Казимагомед Юсупов и Гаджи Гаджиев.

Однако всех этих людей украшает не блеск наград и не торжественные речи, а добрые и важные дела. Война осталась в прошлом, но братство сохранилось. Пока в строю воины-интернационалисты, эстафета долга и памяти находится в надежных руках. Их служба продолжается, и в ней залог того, что главные ценности солдата – верность и любовь к родной земле – всегда найдут свое место в сердцах жителей Избербаша.

Амир БАЙРАМБЕКОВ.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

9 февраля 2026 года

№ 43

О признании объектов движимого и недвижимого имущества бесхозными и включении их в реестр бесхозных объектов на территории городского округа «город Избербаш»

В соответствии с Приказом Минэкономразвития России (Министерства экономического развития РФ) от 10 декабря 2015 г. № 931 «Об установлении порядка принятия на учет бесхозных недвижимых вещей», руководствуясь статьей 225 Гражданского кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Положением «О порядке выявления, учета и оформления бесхозного имущества в муниципальную собственность городского округа «город Избербаш», утвержденным Решением Собрания депутатов городского округа «город Избербаш» от 30.08.2016 года № 30-3, актом выявления бесхозного имущества на территории городского округа «город Избербаш» от 2 февраля 2026 года № 1, администрация городского округа «город Избербаш» **постановляет:**

1. Признать объекты движимого и недвижимого имущества, указанные в приложении 1 к настоящему постановлению, бесхозными.

2. Включить в реестр бесхозных объектов недвижимости на территории городского округа «город Избербаш» объекты, указанные в пункте 1 настоящего постановления.

3. Отделу земельных и имущественных отношений администрации «городского округа «город Избербаш» провести работы по постановке на кадастровый учет бесхозных объектов, указанных в пункте 1 настоящего постановления.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возлагаю на заместителя главы администрации Дадиева Н.С.

**Глава городского округа
«город Избербаш»
Р.А. БАКАЕВ.**

Приложение 1 к постановлению администрации городского округа «город Избербаш» от 9 февраля 2026 года № 43

ВЫЯВЛЕННЫЕ БЕСХОЗНЫЕ ОБЪЕКТЫ ИМУЩЕСТВА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ИЗБЕРБАШ»

1. Водопровод металлический, расположенный по улице Индустриальной, до очистных сооружений канализации, протяженностью 3140 м, диаметром 160 мм.

2. Водопровод металлический, расположенный южнее улицы Индустриальной, протяженностью 135 м, диаметром 160 мм.

3. Водопровод металлический, расположенный западнее земельного участка с кадастровым номером 05:49:000068:34 – южнее улицы Индустриальной – до земельного участка с кадастровым номером 05:49:000058:155, протяженностью 760 м, диаметром 160 мм.

4. Резервуар питьевой воды, 500 куб. м, расположенный по адресу: РД, г. Избербаш, ул. Г. Гамидова, 77 «К», на земельном участке с кадастровым номером 05:49:000051:1151.

В ЕДИНОМ РИТМЕ СО ВСЕЙ РОССИЕЙ



(Окончание.
Начало на стр. 1)

В честь праздника с музыкальными, хореографическими и лирическими номерами выступили юные и опытные артисты: Индира Акаева, Саида Магомедова, вокальная группа этно-студии «Адат», солисты образцового хореографического ансамбля «Избербаш» и участники театрального отделения ДШИ.

Впереди жителей Избербаша ждет цикл увлекательных мероприятий, которые представят яркую палитру культурного наследия народов России.



Амир БАЙРАМБЕКОВ.

ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ И МУНИЦИПАЛИТЕТОВ

3 февраля Избербаш с рабочим визитом посетил депутат Молодёжного парламента Махачкалы Даниял Шахбанов.



Визит начался с деловой встречи с коллегами: Шахбанов принял участие в заседании президиума местного Молодёжного парламента, к которому также присоединились председатель городского Собрания депутатов Муса Мусаев и его заместитель Магомедсалам Расулов. В ходе встречи стороны обсудили актуальные вопросы развития молодёжной политики и наметили перспективы для совместных проектов, направленных на вовлечение молодёжи в общественную жизнь.

Гость из столицы отметил энергичную работу избербашских коллег. Даниял Шахбанов подчеркнул, что, несмотря на относительно недолгий срок с момента создания, местный молодёжный парламента уже успел доказать свою эффективность, реализовав ряд значимых для города инициатив и проектов. В знак уважения и для дальнейшего укрепления сотрудничества он пригласил избербашскую делегацию на празднование 15-летия со дня создания Молодёжного парламента Махачкалы.

Следующим этапом работы парламентария стала беседа с подрастающим поколением. Совместно с депутатами избербашского Молодёжного парламента Амиром Исаевым, Магомедом Адамовым и Аймисей Абдурахмановой Даниял Шахбанов провёл «Классную встречу» с уча-

щимися СОШ № 10. В живой и доступной форме он рассказал школьникам о деятельности Молодёжного парламента, его возможностях для самореализации. Депутат заверил учащихся, что молодёжная политика является реальным механизмом социального лифта и участия в жизни своего города и страны. Также Шахбанов подробно представил Всероссийский конкурс «Большая перемена» как уникальную возможность для талантливых ребят. Этот масштабный конкурс проводится по 12 научным и творческим направлениям, и победители награждаются крупными денежными премиями.

Встреча с депутатом вызвала у ребят искренний отклик. Многие выразили желание попробовать свои силы в общественной жизни и на конкурсе. Диалог продолжился и на уровне руководства образовательного учреждения: в беседе с директором школы Гюльмирой Абдулбековой были обсуждены меры поддержки участников конкурса «Большая перемена». Администрация школы выразила полную готовность к сотрудничеству, включая проведение регулярных информационных встреч и создание школьного клуба для поддержки талантов.

Амир БАЙРАМБЕКОВ.

КРИМИНАЛ

ЖЕНЩИНА ПОДОЗРЕВАЕТСЯ В КРАЖЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ

Как сообщили в ОМВД России по г. Избербашу, в ходе расследования заявления о краже полицейские установили, что 43-летняя местная жительница похищала косметологические препараты, принадлежащие 29-летней горожанке. Общая стоимость похищенного составила 184 000 рублей. Кражи совершались не одновременно, а на протяжении года, небольшими партиями.

В ходе допроса подозреваемая пояснила, что является владелицей салона красоты. Из-за финансовых трудностей в бизнесе она решила поправить своё положение преступным способом. Пользуясь знанием о месте хранения товаров, она в течение года тайно присваивала препараты, а затем продавала похищенное имущество его законной владелице.

Та, покупая свои же товары повторно, изначально ничего не подозревала. Обман раскрылся позже, после чего потерпевшая обратилась в полицию.



Ибрагим ВАГАБОВ.

ДТП

В РЕЗУЛЬТАТЕ НАЕЗДА АВТОМОБИЛЯ ПОГИБЛА 64-ЛЕТНЯЯ ЖЕНЩИНА

6 февраля 2026 года, примерно в 6 вечера, на улице В. Эмирова 32-летний местный житель, управляя автомобилем «Мерседес Бенц», совершил наезд на женщину, переходившую проезжую часть дороги по пешеходному переходу.



В результате наезда 64-летняя жительница Избербаша от полученных травм скончалась по пути следования в больницу.

ОМВД РОССИИ ПО Г. ИЗБЕРБАШУ РАЗЪЯСНЯЕТ

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЕБЯ ВТЯГИВАЮТ В ПРЕСТУПЛЕНИЕ?

Не все дропы осознают противоправный характер своей деятельности. И этим пользуются мошенники. Организаторы преступных схем ищут молодых людей – тех, кто не боится рисковать, хочет лёгкого денег и не думает, что за «доставку» можно реально стать фигурантом уголовного дела.

Вот главные «красные флаги»:

1. Вместо собеседования – ссылка на telegram-чат. Никаких HR, никаких офисов – сразу «в работу».

2. Никаких звонков, только текст. Чтобы соискатель не запомнил голос и не задал лишних вопросов.

3. Соискатель не знает, кто «работодатель». Только ник в мессенджере и аватарка, сгенерированная нейросетью.

4. Слишком лёгкие деньги. 5-10% от суммы, «за одну доставку – 7 тысяч».

5. «Крипта» и «наличка». Настоящие компании так не работают. Переводы через биткоин и «забери пакет в подъезде» – это всегда криминал.

6. Пожилые люди отдают деньги. Даже если соискатель не знает, что стало причиной: «спасение внука» или «угроза счетам» – он участвует в схеме.

7. Говорят: «Если откажешься – сядешь». Запугивание – популярный инструмент. **Что будет, если согласиться на предложение?**

1. Ты – не помощник, ты – соучастник. Даже если «всего лишь забрал конверт».

2. Организаторов найти сложно, а вот твои данные, фото и маршруты – легко.

3. Каждое следующее «здание» – новый эпизод дела. Больше «заданий» – серьёзнее ответственность.

4. Вернёшь все деньги. Суд взыщет ущерб в полном размере. А твоего процента никто не вспомнит.

5. Реальное лишение свободы. А если ты помогал не мошенникам, а террористам?

Справочно: Прокуроры в интересах пострадавших граждан обращаются в суд с исками о взыскании неосновательного обогащения с владельцев банковских счетов, предоставленных мошенникам. По закону именно на держателе карты лежит обязанность не передавать её данные третьим лицам, а факт возможной утери не был подтверждён.

Согласно докладу Генерального прокурора Российской Федерации, в 2024 году было предъявлено свыше 9,5 тысячи исков на сумму 1,7 миллиарда рублей дропперам, которые представляли мошенникам свои банковские карты для финансовых манипуляций и вывода незаконно полученных средств.

Киберполиция предупреждает! Сдав свой аккаунт в аренду, гражданин помогает мошенникам отнимать имущество у других людей и становится соучастником преступления!

Сегодня в сети можно встретить многочисленные предложения сдать свой аккаунт в мессенджерах в аренду за вознаграждение. Это очередной способ «лёгкого» заработка, который может привести к серьёзным последствиям.



Разъясняем. Принимаемыми законодательными и правоохранительными мерами работа иностранных колл-центров осложняется. Так, за прошлый год полицией было изъято порядка двух тысяч SIM-банков и двух миллионов SIM-карт, участвовавших в мошеннической деятельности.

До вступления в силу в начале 2025 года нового законодательства Роскомнадзором было заблокировано около 9,5 млн SIM-карт, принадлежащих иностранцам. Ограничение количества SIM-карт, доступных одному пользователю, также оказывает положительный эффект.

Стараясь сохранить трафик, мошенники развернули кампанию по массовому приобретению или аренде аккаунтов в мессенджерах. Их целевой аудиторией становятся дети и подростки, для которых предлагаемое вознаграждение может показаться значительным.

Злоумышленники вовлекают молодёжь в тематических каналах, в чатах онлайн-игр, в сообществах, распространяющих информацию о популярных блогерах или мероприятиях, и уверяют, что аренда аккаунта – это «серый» или даже легальный способ заработка.

Самый молодой установленный участник данной схемы – десятилетний Н., предоставивший свой аккаунт колл-центру за 1,5 тыс. руб.

Важно понимать, что через арендованные аккаунты обманывают людей, шантажируют, вербуют участников запрещённых организаций и даже организуют террористическую деятельность. Если аккаунт был использован для уголовных преступлений, значит, в первую очередь полиция придёт к его формальному владельцу.

Гражданин, сдавший его в аренду, рискует оказаться соучастником. В зависимости от тяжести совершённого деяния возможно реальное лишение свободы.

Запомните и разъясните детям и подросткам: передав свой аккаунт постороннему, гражданин рискует не только своей репутацией, но и свободой.

ОМВД России по г. Избербашу.

ПОВЫШЕНИЕ ПОСОБИЙ, МАТКАПИТАЛА И ДРУГИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ НАЧНУТ ДЕЙСТВОВАТЬ С ФЕВРАЛЯ

Индексация пособий и маткапитала, изменения в сфере льготного кредитования, дополнительная защита прав граждан при возврате товаров ненадлежащего качества. Подробнее об этих и других законах, которые вступают в силу в феврале, читайте в нашем традиционном материале.

1 февраля

Индексация пособий и маткапитала

На 5,6% будут проиндексированы различные выплаты и пособия, в том числе материнский капитал. Его размер составит 728 921,9 рубля на первого ребенка и дополнительно 234 321,27 рубля – на второго. Если семья не получила сертификат на первого ребенка, при рождении второго ей полагается 963 243,17 рубля.

Кредитование

Программу льготной семейной ипотеки продлили до 31 декабря 2030 года. Финансовые условия остались прежними: 6% годовых. Не изменился и круг потенциальных заемщиков – это семьи с детьми (одним или несколькими в зависимости от места проживания). Однако некоторые условия выдачи этого льготного кредита претерпели важные изменения.

Так, с 1 февраля одна семья сможет оформить только одну льготную ипотеку. При этом муж и жена должны быть солидарными созаемщиками. Ранее каждый из супругов мог заключить кредитный договор на льготных условиях, получив от второго нотариально удостоверенное согласие. Новое правило не касается только тех семей, где один из супругов является иностранным гражданином. Кроме того, изменились возможные условия привлечения созаемщиков. Раньше можно было привлечь созаемщика с ребенком нужного возраста и таким образом «попасть под программу». Теперь так делать будет нельзя. Однако сохраняется возможность привлечь созаемщика, если не хватает доходов.

Отметим, что на ранее выданные кредиты эти нововведения не распространяются; они будут действовать только для договоров, оформленных после 1 февраля 2026 года.

В Госдуме обсуждают возможное введение стимулирующей шкалы ставок в программе семейной ипотеки. Предлагается установить для семей с одним ребенком ставку 10%, с двумя детьми – 6%, с тремя – 4%.

Возврат технически сложных товаров

При возврате технически сложных товаров (телевизоров, холодильников, мониторов и др.) ненадлежащего качества потребитель вправе требовать возмещения разницы между упла-

ченной суммой и ценой аналогичного товара на момент разрешения спора. Определен ряд исключений.

Правовой статус

Российского Красного Креста

Закреплен правовой статус Российского Красного Креста. Среди его задач – помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, уход за нуждающимися гражданами, участие в мероприятиях по развитию донорства крови.

Изменения в законе об электроэнергетике

Расширяются полномочия Правительства России в сфере электроэнергетики, в том числе в связи с введением специальных режимов. Уточняется ряд понятий в законодательстве об электроэнергетике и вводятся новые, например, «программа по повышению надежности функционирования электросетевого комплекса». Ее будут утверждать высшие исполнительные органы субъектов РФ.

3 февраля

Аккредитация зарубежных дипломатов на территории РФ

МИД РФ наделяется полномочиями по установлению порядка аккредитации представителей дипломатического и консульского корпуса, должностных лиц международных организаций и их представительств на территории России. Закон позволит актуализировать эту процедуру.

6 февраля

Кредитные потребительские кооперативы

Саморегулируемая организация в сфере финансового рынка, объединяющая кредитные кооперативы, вправе самостоятельно размещать средства компенсационного фонда при соблюдении условий диверсификации, возвратности, прибыльности и ликвидности – но только во вклады (депозиты) и на банковские счета в системно значимых кредитных организациях.

28 февраля

Ограничение ответственности поставщиков

Истекает срок, в течение которого из условий договоров поставки продовольственных товаров, заключенных до 1 сентября 2025 года, должны исключить ответственность поставщика за недопоставку товаров в объеме, превышающем согласованный сторонами. В противном случае с 1 марта 2026 года такие условия договоров признаются недействительными.

ОТДЕЛ ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ ОМВД РАЗЪЯСНЯЕТ

УСТАНОВЛЕНА ОБЯЗАННОСТЬ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА, ПОЛУЧИВШЕГО ПАТЕНТ, ТРУДОУСТРОИТЬСЯ

Вступившим в законную силу 7 января 2024 года Федеральным законом от 10.07.2023 г. № 316-ФЗ внесены изменения в Федеральный закон от 25.07.2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в РФ».

Согласно новым правилам в течение двух месяцев со дня выдачи патента иностранный гражданин обязан представить лично, либо направить почтовым отправлением с уведомлением о вручении, либо в форме электронного документа с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг в территориальный орган МВД России, выдавший патент, уведомление об осуществлении трудовой деятельности.

Форма уведомления об осуществлении трудовой деятельности иностранным гражданином или лицом без гражданства, получившим патент и Порядок подачи такого уведомления в территориальный орган МВД России, выдавший патент, установлены Приказом МВД России от 05.09.2023 г. № 655.

Согласно пп. 4 п. 22 ст. 13.3 Федерального закона № 115 патент иностранному гражданину не выдается и не переоформляется, а выданный патент аннулируется территориальным органом МВД России, в том числе в случае непредоставления уведомления и копии трудового договора или гражданско-правового договора на выполнение работ (оказание услуг).

Нарушение работодателями иностранных граждан обязательных к соблюдению требований, предусмотренных ч. 8 ст. 13 Федерального закона № 115, влечет административную ответственность по ч. 3 ст. 18.15 КоАП РФ.

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Избербашу.

ГРЭППЛИНГ

ВПЕРЕДИ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

С 30 января по 2 февраля в подмосковном Наро-Фоминске прошли Всероссийские соревнования по спортивной борьбе в дисциплинах грэпплинг и грэпплинг-ги.

По итогам турнира чемпионы и призёры получили путёвки на первенство Европы.

Наш город на соревнованиях представляли 9 спортсменов, которые завоевали по три золотые, серебряные и бронзовые медали.

В обеих дисциплинах победу одержал Мурадхан Магомедов. Иманали Алиев принёс команде золотую и бронзовую награды. Заур Ильясов и Руслан Багомедов заняли второе и третье места соответственно. Мухаммед Ибрагимов стал серебряным призёром, а Камиль Гарибанов – бронзовым.

Два дня соревнований собрали большое количество участников и продемонстрировали высокий уровень конкуренции. Спортсмены боролись за каждый балл ради заветной путёвки на европейское первенство.

Впереди у наших борцов большие планы: подготовка к континентальным соревнованиям, а также к первенствам и чемпионату Дагестана.

Желаем удачи!



ЦЕРЕМОНИЯ

СПОРТИВЕНТАРЬ
ОТ АВТОШКОЛЫ ДОСААФ

7 февраля в физкультурно-оздоровительном комплексе Избербаша состоялась церемония передачи спортивного инвентаря ДЮСШ игровых видов. Автошкола ДОСААФ и СТК ДОСААФ передали спортивной школе футбольные мячи и сетки для ворот.



В мероприятии приняли участие заслуженный работник физической культуры РФ Шахша Шахшаев, заместитель председателя Собрания депутатов г. Избербаша Магомедсалам Расулов, начальник отдела спорта, туризма и молодежной политики администрации города Магомед Алибейкадиев, директор ДЮСШ игровых видов Ильяс Ахмедов, руководители автошколы ДОСААФ Мурад Кахраманов и Магомед Иминов, а также тренеры и учащиеся спортивной школы.

В своем приветственном слове Шахша Шахшаев пожелал юным

спортсменам попасть в главную команду города – «Нефтяник», которая в прошлом году успешно выступила в третьем дивизионе и вышла во вторую лигу первенства России. Шахша Абдурахманович поблагодарил руководителей автошколы ДОСААФ Избербаша Мурада Кахраманова и Магомед Иминова за помощь в организации городских соревнований и поддержку спортивных школ. Он отметил, что Мурад Кахраманов и сам в прошлом был спортсменом, играл за главную футбольную команду Избербаша и вместе с ней выигрывал чемпионат и Кубок Дагестана.

Отдельные слова благодарности прозвучали в адрес директора ДЮСШ, тренеров и родителей юных футболистов за то, что они прививают детям любовь к самому популярному в мире виду спорта.

Коллектив спортивной школы и воспитанников также поздравил начальник отдела спорта, туризма и молодежной политики Магомед Алибейкадиев. Он отметил, что в последнее время спорту в городе уделяется повышенное внимание. «Свою весомую лепту в поддержку спортсменов и тренеров вносят и спонсоры, которые всегда готовы подставить плечо. Благодаря таким людям, тренерам-энтузиастам и постоянному вниманию руководства города наш спорт развивается и уверенно движется вперед», – подчеркнул он.

С напутственными словами к учащимся обратились директор автошколы ДОСААФ Мурад Кахраманов и тренер-преподаватель ДЮСШ игровых видов, наставник юношеской команды «Нефтяник» Али Магомедов.



ДЗЮДО

ИЗБЕРБАШСКИЕ
ДЗЮДОИСТКИ
ЗАВОЕВАЛИ ПУТЁВКИ
НА ПЕРВЕНСТВО СКФО

В прошедшие выходные, 7-8 февраля, в махачкалинской спортивной школе дзюдо имени М. Джафарова прошло первенство Республики Дагестан по дзюдо среди юношей и девушек до 15 лет. Эти отборочные соревнования определили участников финального первенства СКФО.



В соревнованиях успешно выступили воспитанницы тренера-преподавателя СДЮСШ Избербаша Загидат Латиповой. Две спортсменки стали победительницами, а одна завоевала серебряную медаль.

В весовой категории до 40 кг не было равных Карине Магомедовой. Вне конкуренции была и её подруга по команде Нина Магомедова, выступавшая в весе до 57 кг. Нина уже не первый год доминирует на республиканских первенствах.

Серебро в весе до 44 кг завоевала Мунира Асхабова. В финальной схватке против своей принципиальной соперницы из Махачкалы судьи в спорных моментах отдали предпочтение столичной дзюдоистке.

Несмотря на поражение в финале, Мунира Асхабова, как и победительницы Нина и Карина Магомедовы, выполнила главную задачу турнира – завоевала путёвку на первенство СКФО. Оно ориентировочно состоится в марте или апреле в Грозном.

ФУТБОЛ

«БРАТСКОЕ» ИДЁТ
В ЛИДЕРАХ ПЕРЕД
ПАУЗОЙ В ЧЕМПИОНАТЕ

Избербашская футбольная команда «Братское» продолжает успешно выступать в высшей лиге чемпионата Дагестана «Фаренгейт НФЛ» в формате 8×8.

Наш коллектив закрепился в лидерах, набрав после четырёх игр 10 очков. Футболисты занимают второе место, а возглавляет турнирную таблицу хасавюртовский «Даймохк», не потерявший ни одного очка. Избербашцы одержали три победы и одну игру свели вничью. На третьем месте с 10 очками расположились динамовцы Кизилюрта.

В прошедшем туре «Братское» разгромила середняка турнира «Цумаду» со счётом 7:3. Этот результат стал самым крупным в минувший игровой день. В конце первого тайма счёт был равным – 2:2, и только под занавес первой половины матча избербашцы вышли вперёд. В следующие 25 минут на поле полностью доминировали футболисты «Братского», что и предопределило итоговый результат встречи. Голы за нашу команду забивали Алихан Айгубов, Ахмед Нурбагомедов, Магомедгаджи Гаджиев, Залимхан Абдулжалиев, Мурад Муртузалиев, Карим Гапизов и Ислам Арсланов.

Лидер чемпионата «Даймохк» в четвёртом туре переиграл «Стхяяр», а динамовцы Кизилюрта с минимальным перевесом взяли верх над столичным «Аманатом» – 2:1.

Сейчас в турнире объявлен перерыв в связи со священным месяцем Рамадан. После его окончания состоится следующий тур, в котором «Братское» сыграет с аутсайдером первенства – командой «Новый Хушет». А дальше нашей команде предстоят два тяжёлых матча с сильными соперниками – «Динамо» из Кизилюрта и «Казбеком». Пожелаем нашим футболистам удачи и побед!

Страницу подготовил Ибрагим ВАГАБОВ.



ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

Важнейший период в жизни человека – школьный возраст (от 7 до 17 лет) – время физического, интеллектуального и нравственного становления, а также активного развития. В современном мире именно школьники испытывают на себе всё возрастающее давление информационного потока, действующего на них не только в школе, но и дома. Помимо школьной программы многие дети и подростки дополнительно занимаются в кружках и спортивных секциях. Для сохранения физического и психического здоровья, а также полноценного усвоения школьной программы важно грамотно организовать питание школьника.

Многие родители считают, что в деле организации питания школьника достаточно положиться на собственную интуицию и здравый смысл. Однако важно знать и применять принципы здорового питания и правила пищевой гигиены, соблюдение которых играет ключевую роль в сохранении здоровья ребенка.

Во-первых, это четкий режим питания, учитывающий ритмичность физиологических процессов в организме. Он должен включать три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и два перекуса (второй завтрак и полдник). Питание в определенные часы способствует полноценному усвоению пищи и предотвращению желудочно-кишечных заболеваний.

Для учащихся первой смены оптимальны следующие часы: первый завтрак дома – в 7:00, второй завтрак – в 10:30-11:00, обед – в 13:00, полдник – в 16:30, ужин – в 19:00-20:00, но не позже чем за полтора часа до сна.

Для детей, обучающихся во вторую смену: завтрак – в 8:00, обед – в 12:00, полдник – в 15:00, ужин – в 20:00.

Во-вторых, важна адекватная энергетическая ценность рациона, полностью компенсирующая, но не превышающая энерготраты ребенка. Она должна учитывать возраст, пол, физическую конституцию, а также интеллектуальную и физическую активность. В зависимости от возраста средняя суточная калорийность рациона должна составлять:

- 7-11 лет – 2300 ккал,
- 11-14 лет – 2500 ккал,
- 14-18 лет – до 3000 ккал.

В-третьих, необходим сбалансированный состав рациона по всем пищевым компонентам (белки, жиры, углеводы, макро- и микронутриенты).

Содержание белков, жиров и углеводов следует поддерживать в соотношении примерно 1:1:4 по массе. По калорийности это соотношение выглядит так: 12-15 % энергии за счет белка, не более 30 % – за счет жиров и 57-60 % – за счет углеводов. Соотношение растительных и животных белков должно быть около 2:3. Жиры в рационе должны быть преимущественно растительными.

Как это обеспечить? Достаточно поддерживать разнообразие продуктов. В питании обязательно должны присутствовать молочные, мясные, рыбные и яичные блюда, овощи, фрукты, орехи, растительные масла, а также зерновые продукты и хлеб.

Обеспечение высоких вкусовых и эстетических качеств блюд поможет избежать монотонности меню.

Также важна **щадящая кулинарная обработка,** обеспечивающая сохранность пищевых веществ (запекание, варка, приготовление на пару). Следует ограничить или исключить жарку и приготовление во фритюре.

Заложите достаточно времени для неспешного приема пищи. На каждый основной прием пищи необходимо выделять не менее 20-30 минут, на перекусы – 10-15 минут.

Помните о пищевой безопасности! Следите за чистотой на кухне и личной гигиеной ребенка, не используйте в пищевых целях загрязненные продукты и воду.

Если по каким-либо причинам ребенок не ест в школе, необходимо дать ему с собой **полезный перекус,** компенсирующий пропущенный прием пищи. При выборе продуктов важно предусмотреть сохранение их свежести в течение 4-5 часов, соответственно, скоропортящиеся продукты исключаются. Продумайте упаковку, которая сохранит целостность еды (оптимально – пластиковый контейнер). Можно взять с собой фрукты (яблоко, груша, банан), орехи (30-40 г), бутерброд с сыром или запеченным мясом (важно: не использовать сливочное масло и майонез, так как они сокращают срок хранения), дополнив его свежим огурцом или морковью. В качестве напитка подойдет холодный чай с минимальным количеством сахара или без него, морс или негазированная вода.

Наиболее распространенные ошибки в организации питания школьника:

1. Отказ от завтрака. Отсутствие полноценного завтрака недопустимо для школьника. Часто дети мотивируют отказ отсутствием аппетита, ограничиваясь чашкой чая. Но утреннее отсутствие аппетита обычно свидетельствует о нарушении режима

дня или питания (например, слишком поздний или плотный ужин, поздний отход ко сну);

2. Питание преимущественно полуфабрикатами. Готовые блюда, которые нужно только разогреть, существенно облегчают жизнь родителям, но они часто перенасыщены солью, животными жирами и сахарами, что вредно не только для детей, но и для взрослых. Использование полуфабрикатов допустимо эпизодически, но основой домашнего питания должна быть свежеприготовленная пища;

3. Использование в качестве перекуса высокоуглеводных продуктов. Красочно оформленные сладости (шоколад, жевательный мармелад, вафли, печенье) или снеки (чипсы, соленые орешки) привлекательны для детей из-за доступности и насыщенного вкуса. Совершая самостоятельный выбор, дети чаще отдают предпочтение именно им. Важно не только рассказывать ребенку о принципах здорового питания, но и предлагать здоровую альтернативу: сухофрукты, орехи, свежие фрукты;

4. Дефицит употребления рыбы. В среднем российский школьник ест рыбные блюда не чаще двух раз в месяц. Для обеспечения организма полноценным белком и йодом желателен включать рыбу в рацион не менее двух раз в неделю;

5. Недостаточное употребление овощей и фруктов. Для обеспечения организма достаточным количеством клетчатки и витаминов желателен ежедневно употреблять не менее 300 г фруктов и 400 г овощей;

6. Употребление кофенин содержащих энергетических напитков. Часто этим грешат старшеклассники, используя такие напитки в качестве стимуляторов умственной активности при подготовке к экзаменам. Сочетание сладкой газированной воды и кофеина губительно воздействует на слизистую оболочку желудка, вызывая развитие эрозий, что может привести к гастриту и язвенной болезни. Выраженное стимулирующее действие кофеина на центральную нервную систему не только повышает психическую возбудимость, но и может стать причиной развития судорожного синдрома.

Правильно организованное питание школьника должно полностью обеспечивать организм всеми необходимыми пищевыми веществами, способствуя гармоничному развитию растущего организма в условиях интенсивных интеллектуальных нагрузок.

С.А. КУБАЕВА,
зав. отделом ОСН филиала ФБУЗ
«ЦГ и Э в РД в г. Избербаш».

ПАМЯТКА

«ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ»

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, в транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения, и обучите их правилам оказания первой помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчёте на несколько дней. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжёлые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надёжном, хорошо изолированном месте.

Взрослые члены семьи должны знать, как обесточить квартиру, перекрыть магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

В помещении

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике. Если вы находитесь в 2-3-этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. При возможности захватите с собой документы, деньги, предметы первой необходимости, фонарик. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.

Если вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания – оставайтесь в здании, предварительно откройте входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.

Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проёмах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне (куда могут поместиться хотя бы дети) – и всегда подальше от окон, тяжёлых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

Прежде всего, окажите помощь детям, инвалидам и престарелым. Помните, что все многоэтажные здания строятся по проектам, учитывающим степень сейсмичности данной территории. Можно не бояться, что оно рухнет, даже когда погаснет свет, услышится шум от бьющейся посуды, потрескивания стен и падения предметов. При этом могут даже разрушиться перегородки, упасть вниз отдельные навесные элементы и архитектурные детали фасадов. В случае разрушения здания, сопровождающегося падением отдельных элементов перекрытия или частей капитальных стен, необходимо немедленно покинуть здание. Покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае – рукой, обмотанной тряпкой.

На улице

Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы всё же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проём – это обезопасит вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

ПОМНИТЕ: источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения домов.

В транспорте

Любой транспорт нужно быстро остановить, по возможности как можно дальше от того, что может обрушиться от сильных толчков: высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач. Водители не должны допускать возникновения пробок на дорогах и перекрытия перекрёстков, уважайте друг друга. Старайтесь объехать центр и узкие проезды. Водители автобусов и трамваев, остановив транспорт, должны открывать все двери, а затем, после первых толчков, контролировать соблюдение порядка при выходе из транспорта. Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм. Окажите помощь детям, старикам и инвалидам.

СОБЛЮДАЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ! Как можно быстрее покиньте машины и автобусы.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Окажите первую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радио.

Подчиняйтесь указаниям местных властей, оперативного штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Проверьте, нет ли повреждения электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически. Проверьте, нет ли повреждённых газо- и водопроводных сетей. Не пользуйтесь открытым огнём. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в её прочности. Не подходите к явно повреждённым зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе первую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми. Зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала, стуча по ним. Экономьте силы.

С. К. АБДУЛЛАЕВ,
начальник отдела ГО, ЧС и МР.

Утерянный аттестат 00518002856439 о среднем общем образовании (11 классов), выданный в 2025 году МКОУ «СОШ № 11» на имя Рабазанова Марата Арсеновича (05.02.2008 г.р.), считать **недействительным.**

СКОРБИМ ВМЕСТЕ С ВАМИ

Коллектив ООО «Избербашстрой» выражает глубокие соболезнования генеральному директору Магомед-Эмину Магомедовичу Гасайниеву в связи со смертью **жены** и разделяет с родными и близкими горечь невозможной утраты.

Коллектив МБУ «Горзеленхоз» выражает глубокие соболезнования генеральному директору ООО «Избербашстрой» Магомед-Эмину Магомедовичу Гасайниеву в связи с кончиной **супруги** и разделяет с родными и близкими боль тяжёлой утраты.

ИЗБЕРБАШ
Городская общественно-политическая газета
2026 год.
Выходит по четвергам.
Цена в розницу - 9 руб.

НАШ
ИЗБЕРБАШ

Учредитель:
Администрация городского округа «город Избербаш»

Главный редактор М. Ю. КАСУМОВА
Редактор отдела муниципального развития А. МАЗГАРОВА
Редактор отдела экономики и спорта И. ВАГАБОВ
Редактор отдела социальной и молодежной политики А. БАЙРАМБЕКОВ
Редактор отдела информации С. АРСЛАНБЕКОВ
Верстка, дизайн А. АСЛАМБЕКОВ

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе газеты «Наш Избербаш».

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
в 1951 году

Выходит 52 раза в год.
Индекс 51332.
Тираж 1150 экз.

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи
и массовых коммуникаций по РД,
Регистрационный ПИ № ТУ 5-0030

Адрес редакции и издателя: 368501, г. Избербаш,
ул. Чапаева, 15, МБУ «Дом печатки»;
тел. 8 (87245) 2-55-86; E-mail: nash-izberbash@yandex.ru
Сайт газеты: nash-izberbash.ru.

Адрес типографии: 367018, г. Махачкала, проспект Петра I, 61.
ООО «Издательство «Лотос»

Заказ № Сроком подписания в печать 11 февраля в 17.00 ч.
Подписано в 17.00 ч.